



# Der Dorfschreiber

---

MÄRZ 2023  
229. AUSGABE • 22. JAHRGANG



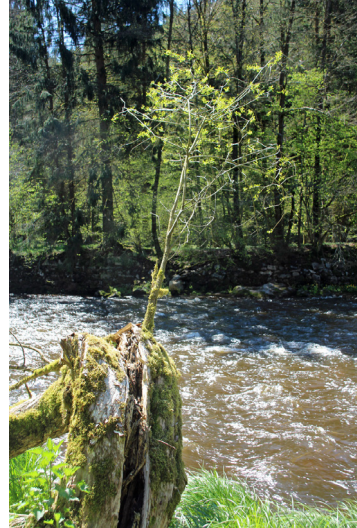
**Das Frühjahr kommt bald**

***Aktuelles aus dem Dreiburgenland***

---

## Inhalt

Inhalt und Impressum	Seite 2
In eigener Sache	Seite 3
Kinotipps	Seite 4
Buchbesprechung	Seite 5
Druckerei Dorfmeister	Seite 6
Cosmetic Kiss	Seite 7
Praxis Möglinger	Seite 8
Pro Senio	Seite 9
Tittlinger Laienbühne	Seite 10
Neue VHS Programme	Seite 11
Veranstaltungstermine	Seite 12-15
Firmenwerbung	Seite 16-21
Rezeptempfehlung	Seite 22
Humor	Seite 23
Reichmeier Neue Kurse	Seite 24



Anzeige

**ELEKTRO  
HUPPENBERGER**

INNUNGS-MEISTERBETRIEB

**Peter Huppenberger**

*...einfach gut!*

Tel.: 08504/9230677  
Fax: 08504/9230678  
Mobil: 0151/70164757  
Mail: p.huppenberger@t-online.de

Am Weiherfeld 6  
94538 Fürstenstein

Herausgeber: Kunstgewerbe Esther Demont Thurmansbang Wiesen 13  
229.Ausgabe-März 2023 Aufl. 2600 Stk

Verbreitungsgebiet :

Thurmansbang, Zenting, Saldenburg, Tittling, Fürstenstein, Schönberg, Grafenau  
Neukirchen v. Wald, Eging, Perlesreut, Fürsteneck, Ringelai

Verteilung: kostenlos - Erscheinungsweise: monatlich - Druck Dorfmeister Tittling  
Tel: 09907/871990 - e-mail: KunstgewerbeDemont@t-online.de

Im Internet ist der Dorfschreiber unter [www.dreiburgenland-aktuell.de](http://www.dreiburgenland-aktuell.de) als pdf zu finden

## In eigener Sache

Der Dorfschreiber hat in der Vergangenheit an dieser Stelle schon einiges über Klima und Umwelt geschrieben. Heute möchte er aber eine Initiative der Landkreise Freyung-Grafenau und Passau sowie des Bistums Passau vorstellen. Es handelt sich um das kleine handliche Klimasparbuch. Man findet es bei den Gemeinden und vielen anderen Auflagestellen. Es ist kostenlos. Schauen wir einfach mal hinein. Es birgt drei Hauptteile: Klimatipps für den ökofairen Alltag, Attraktive Gutscheine zum Ausprobieren sowie den Abschnitt Geld und Energie sparen. Nach den einleitenden Grußworten der beiden Landräte Sebastian Gruber und Raimund Kneidinger sowie vom Passauer Bischof Oster wird das gemeinsame Klimaschutzengagement vorgestellt. Die folgenden zwei Abschnitte stellen die Klimaschutz- und Nachhaltigkeitsprojekte der beiden Landkreise vor. Die zuständigen Ansprechpartner fehlen natürlich ebenfalls nicht. Es folgen die Klimatipps allgemeiner Art, die eigentlich für jeden leicht umzusetzen sind. Mit Ernährung und Nachhaltigkeit geht es weiter. Auch hier finden sich viele kleine praktische Tipps und Adressen u.a. die der lokalen Wochenmärkte. Es spannt sich dann ein weiter Bogen angefangen von Milch-frisch gezapft, Super Local Food, wilde Kräuter, Bier von hier bis zum Fleisch und dem schädlichen Alleskönner Palmöl. Weitere Themen sind Altes Wissen neu entdeckt, Restefeste, frisch gezapftes Leitungswasser, Mitnehmen in Mehrwegbehälter. Es geht einfach darum „Bewusster leben und konsumieren“. Dazu gehört natürlich auch das Thema „Reparieren statt wegwerfen“, öffentliche Bücherstände, die man immer häufiger in den Gemeinden findet, Secondhand Kleidung, Naturkosmetik selbst gemacht und alte Handys neu aufbereiten. Viele praktische Hinweise und sogar

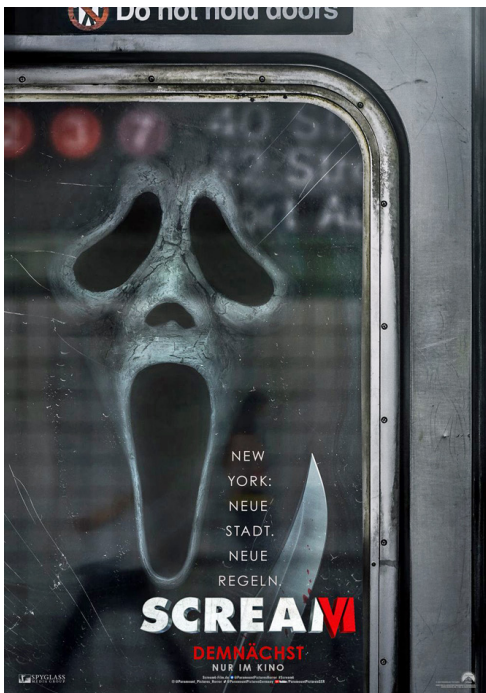
interessante Adressen ergänzen die einzelnen Themen. Was Oma und Opa noch wussten. Hier dreht es sich um die alten Kenntnisse wie man kleine Reparaturen selbst erledigen kann, sei es bei Kleidung oder auch Gras mit der Sense mähen. Das fahren darf nicht fehlen. „Nachhaltig unterwegs sein“ heißt dieses Kapitel. Radfahren, Busfahren, E-Autos werden angesprochen. Umweltfreundlich wohnen und bauen - der grüne Garten darf gleichfalls nicht fehlen. Solarstrom ebenfalls nicht vergessen. Wichtige Seiten sind in diesem Zusammenhang die Hinweise auf die Förderprogramme. Fast abschließend kommt das Bistum Passau zu Wort. Schöpfung bewahren heißt hier das Stichwort. Den Abschluss des kleinen Büchleins bildet der Gutscheinteil. Hier bieten viele Geschäfte und Einrichtungen, die sich selbst den Klimazielen verschrieben haben, kleine Rabatte für den Einkauf an. Jeder Gutschein gilt jeweils nur für einen Einkauf. In seinem Ganzen fungiert das kleine Büchlein als Ratgeber zum Klimathema. Es zeigt ganz deutlich wieviel jeder Einzelne von uns tun kann. Viele kleine Schritte ergeben ein Ganzes. Wichtig ist es für jeden von uns sich die Dinge täglich bewusst zu machen und danach zu handeln. Vieles ist möglich wenn wir es nur wollen. Leider tun wir noch immer vieles ohne darüber groß nachzudenken. **Es gibt viel zu tun, Packen wir es an !!**



**Start: 09.03. Scream IV**

Neue Stadt, neue Regeln: Im neuesten Teil des legendären Horror-Franchise lassen die vier Überlebenden der jüngsten Mordserie des berühmten Ghostface-Killers ihre Heimatstadt Woodsboro hinter sich, um in New York ein neues Kapitel aufzuschlagen. Doch zu ihrem Entsetzen gibt es kein Entrinnen vor der Vergangenheit. Ghostface ist fest entschlossen, sich ein besonders blutiges Stück aus dem Big Apple zu schneiden.

(Quelle: Verleih)



**Start: 30.03. Manta Manta – Zweoter Teil**

Bertie (Til Schweiger) hat schon vor einiger Zeit seine Rennfahrerkarriere an den Nagel gehängt und betreibt mehr schlecht als recht eine Autowerkstatt und eine angeschlossene Kart-Bahn. Als er mit der Tilgung eines Darlehens in Rückstand gerät und die Bank mit Zwangsversteigerung des Grundstückes droht, fasst Bertie einen waghalsigen Plan: Die Siegerprämie beim anstehenden großen 90er-Jahre Rennen auf dem Bilster Berg könnte seine finanziellen Probleme auf einen Schlag lösen. Ein Wettrennen gegen die Zeit beginnt: Einen Monat hat er Zeit, um aus seinem alten Opel ein Geschoss aus alten Manta-Tagen zu machen. Als dann noch Ex-Frau Uschi (Tina Ruland) plötzlich in Berties Leben tritt, mit der Bitte, sich um den gemeinsamen Sohn Daniel (Tim Oliver Schultz) zu kümmern, ist der Chaos-Monat komplett. (Quelle: Verleih)



## *Buchbesprechung „Vom Schlüpfen bis zum ersten Flug“*

Mäusebussard und Turmfalke sind sicherlich zwei der bekanntesten Greifvögel. Unter den Eulen steht bestimmt der Uhu an erster Stelle, obwohl die allermeisten von uns ihn in freier Wildbahn noch nie gesehen haben. Nehmen wir noch den Steinadler dazu, den Star mancher Tierfilme. Aber danach wird es schon schwierig. Von der ein oder anderen Art hat man höchstens zufällig mal ein bisschen was gehört. Aber Hand aufs Herz was wissen wir wirklich über die Greifvogel- und Eulenarten. Die meisten von uns sicherlich bestimmt nicht viel. Das vorliegende Buch, 2021 erschienen, gibt einen Einblick in die Kinderstube von Greifvögeln und Eulen. Kann man leichter mal hinter die Kulissen schauen? Dem Filmemacher Tobias Lohf sind einmalige Aufnahmen aus der Kinderstube dieser Vögel gelungen. Die Falkner Benjamin Aschmann und Klaus Hansen von der Adlerwarte Berlebeck vermitteln textlich fesselnde Details aus dem Leben dieser Tiere. Greifvögel haben ja die Menschen schon früher fasziniert. Greifvogelwarten haben alljährlich eine Menge Besucher. Aus dem arabischen Raum kommend hatte die Jagd mit abgerichteten Greifvögeln eine sehr lange Tradition. Die sogenannte Beizjagd in Europa auf Niederwild wie Rebhuhn und Fasan sowie Hasen war lange Zeit dem Adel vorbehalten. Aber zurück zur erwähnten Kinderstube. Was macht einen Greifvogel aus? In diesem Kapitel liest man viel über den Punkt was überhaupt einen Greifvogel ausmacht und den Unterschied zwischen den Arten. Dann geht es um die Entwicklung vom Ei bis zum Vogel. Anschließend wird der Steinadler vorgestellt mit seinem Werdegang vom Ei bis zum erwachsenen Vogel. Die meisten Adler bleiben ein Leben lang zusammen. Das können wir bei uns Menschen nicht unbedingt behaupten. Das Fliegen ist für die Greifvö-

gel ein Urinstinkt. Zum richtigen Zeitpunkt wird einfach losgeflogen. Dann sind die Falken an der Reihe. Wie sicherlich bekannt ist, ist der Wanderfalke das schnellste Tier der Erde. Er erreicht im Sturzflug Geschwindigkeiten von über 200 km. Als nächstes haben die Eulen ihren Auftritt. Ein Streifzug zu anderen Adlerarten und zu den Bussarden folgt. Die Gesundheitspolizei, die Geier, bilden den Abschluss dieser reichbebilderten Vorstellung aus der Greifvogelwelt. Es fehlt zum Glück nicht ein ergänzender Bericht über die Entstehungsgeschichte des Buches und natürlich über die eingangs erwähnte Adlerwarte. Was macht den Reiz dieses außergewöhnlichen Buches aus? Zum einen sind es die Vielzahl von Aufnahmen, die man so noch nie gesehen hat. Zum anderen ist es das detailreiche Wissen über das Leben der Tiere das hier spannend vermittelt wird. Es wird keine Seite langweilig. Sicherlich bekommt der eine oder andere nach der Lektüre ein besseres Verständnis unserer Könige der Lüfte. Wenn er dann das nächste Mal einen sieht, wird der Eindruck ein anderer sein. Sicherlich ist es kein Buch was jeden interessiert. Es ist für den Menschen geschrieben, der sich an der Natur erfreut. Erschienen im BLV Verlag zum Preis von Euro 29,- mit der ISBN 978-3-96747-056-7





# DORFMEISTER

OFFSETDRUCK UND VERLAG

## WIR BRINGEN IHRE IDEEN AUF'S PAPIER!

Von der Gestaltung  
bis zum fertigen Produkt.

- **FLYER** • Plakate • **FESTSCHRIFTEN** • Urkunden
- **VEREINSZEITUNGEN** • Lose • Prospekte
- Kataloge • Preislisten • **ETIKETTEN** • Briefbögen
- Formulare • Angebotsmappen • Broschüren
- **HOCHZEITS- UND EINLADUNGSKARTEN**
- Visitenkarten • **TRAUERDRUCKSACHEN**
- Durchschreibesätze • Blöcke • Briefhüllen
- Versandtaschen • Kalender • Stempel
- Bücher • Postkarten
- und noch viel mehr...

**Fordern Sie jetzt ein  
kostenloses Angebot an!**

Bahnhofstraße 6 - 94104 TITTLING  
Tel. 08504/9127-0 - [www.dorfmeisterdruck.de](http://www.dorfmeisterdruck.de)

# Kosmetikstudio & Wellness

Gönnen Sie sich selbst etwas Gutes

Wohlfühlen und Entspannen – dazu laden wir Sie herzlich in  
unser Kosmetikstudio in Schönberg ein.

Neben Fußpflege, Waxing und anderen Beauty-Behandlungen,  
bieten wir außerdem verschiedenste Massagen an. Von Wellness- über  
ayurvedische Massagen, bis hin zu Muskelentspannungs-Massagen  
– hier bleiben keine Wünsche offen.

## Noch mehr Wohlfühlzeit?

Dann buchen Sie einfach unseren Wellnessbereich  
mit großzügigem Salzwasserpool, einem wohlig warmen Whirlpool,  
einer hochwertigen Holz-Sauna  
sowie einem entspannenden Dampfbad.



Cosmetic Kiss

Eintauchen & Wohlfühlen

Kosmetik, SPA und ganzheitliche Wellnessbehandlung  
Termin nur nach Vereinbarung

Waldstraße 5 | 94513 Schönberg bei Grafenau  
Tel.: 08554 942 1611 | Mail: [info@cosmetickiss.de](mailto:info@cosmetickiss.de)  
[www.kosmetikstudio-cosmetickiss.de](http://www.kosmetikstudio-cosmetickiss.de)

## Praxisgemeinschaft Möginger



**M.Sc. Karl Möginger**

**Psychologe**

**Staatl. exam. Ergotherapeut**



**B.A. Veronika Möginger**

**Staatl. exam Logopädin**

**Buchdruckergasse 4 -94481 Grafenau, Tel. 08552 974590**

**[www.logo-ergo-psycho.de](http://www.logo-ergo-psycho.de)**

**Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung**





Nah am  
Menschen

## proSenio

### Ihre Hilfe im Alltag

Sie leben allein in Ihrem Haushalt und benötigen Hilfe im Alltag?  
 Sie haben Angehörige, die berufstätig sind oder nicht in der Umgebung  
 wohnen, haben keine oder wenig familiäre Unterstützung?  
 Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt?

Wir erstellen mit Ihnen Ihr individuelles Hilfspaket und unterstützen Sie kompetent und passgenau dabei, Ihren Alltag gut zu bewältigen, soziale Beziehungen zu gestalten und am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen, damit Sie so lange wie möglich selbst- bestimmt leben können. **Die Festlegung des individuellen Stundenbedarfs erfolgt nach Ihren Bedürfnissen und kann ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse übernommen werden.**

Unsere Hilfen umfassen:

- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Hilfe bei Reinigungs- und Ordnungsarbeiten, Wäsche- und Pflanzenpflege
- Hilfe bei der Essenszubereitung
- Erledigung von Einkäufen und Besorgungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und der Pflege sozialer Kontakte
- Unterstützung bei der alltäglichen Korrespondenz

E-Mail: [prosenio-passau@die-gfi.de](mailto:prosenio-passau@die-gfi.de), Tel.: 0151-23018803 oder 0851 95625-42  
 Büro: Äußere Spitalhofstraße 4, 94036 Passau; [www.die-gfi.de/passau](http://www.die-gfi.de/passau)



Die **Tittlinger**  
**Laienbühne** spielt:

# Mucks Mäuserl Mord

Ländlicher Schwank  
in 3 Akten von Ralph Wallner,  
Wilhelm Köhler Verlag

Samstag 22.04.'23

Freitag 05.05.'23

Sonntag 23.04.'23

Samstag 06.05.'23

Freitag 28.04.'23

Beginn: Fr & Sa 19:30 Uhr

Samstag 29.04.'23

So & Mo 16:00 Uhr

ab 15:00 Uhr Kaffee & Kuchen

Sonntag 30.04.'23

DREIBURGENHALLE TITTLING

Montag 01.05.'23

EINTRITT: Erwachsene 9,- €  
Kinder bis 14 Jahre 5,- €



Eintrittskarten und Platzreservierung:

Schatzkiste Tittling: Tel. 08504/922261

<http://laienbuehne-tittling.jimdo.com>



**vhs** Volkshochschule  
Landkreis Freyung-Grafenau

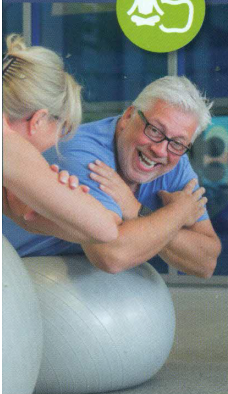
Lebenslanges Lernen für jedermann  
mit dem aktuellen vhs-Semesterprogramm

Zur kostenlosen Mitnahme bei allen Banken, Sparkassen,  
den Gemeindeverwaltungen sowie vielen weiteren Auflagestellen

# JETZT ANMELDEN

Info-Telefon: 08551 57-3300  
einfach & schnell buchen auch unter  
[www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

Aktiv  
in jedem  
Alter



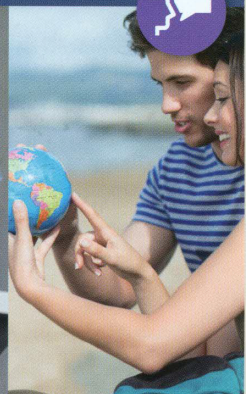
Kultur  
leben &  
erleben



Fit für  
den  
Beruf.



Sprachen  
sprechen  
lernen.



**FRG**  
Landkreis  
Freyung  
Grafenau

Eine Einrichtung des  
Landkreises Freyung-Grafenau

meine heimat  meine vhs  
[www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

**Auf Wunsch schicken wir Ihnen das Programm auch kostenlos zu.**

## Veranstaltungen Grafenau

01./8./15./22./29.03.2023 11:00 - 12:00 Uhr **Kirchenführung**  
Grafenau - Stadtpfarrkirche

01./2./5.03.2023 13:00 - 18:00 Uhr **Eislaufen in der Like-Eishalle**

04./11./18./25.03.2023 10:00 - 11:30 Uhr **Kreativwerkstatt**  
Grafenau - Touristinformatio Grafenau im Rathaus

06.03.2023 18:00 - 20:00 Uhr **Briefmarkenclub**  
Grafenau - Hotel "Zum Kellermann"

06./13.03.2023 19:15 - 20:30 Uhr **Karate**  
Grafenau - SANKAN Karate  
Fit'n Fun Boxing & Body Cross by SANKAN .

07./28.03.2023 13:00 - 14:00 Uhr **Brauereibesichtigung**  
Grafenau - Brauerei Bucher Bräu

16./23.03.2023 15:00 - 15:40 Uhr **Karate**  
SANKAN Karate Karate Schnupperstunde für Kinder von 4-5 Jahren

16./23.03.2023 16:00 - 16:45 Uhr **Karate**  
SANKAN Karate Karate Schnupperstunde für Kinder von 6 - 9 Jahren !

18.03.2023 07:00 - 16:00 Uhr **Flohmarkt**  
Grafenau - Volksfestplatz

18.03.2023 13:00 - 16:00 Uhr **Workshop Malen**  
Grafenau - Atelier Freigeist  
Freies Malen für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

21.03.2023 18:00 - 18:30 Uhr **Karate**  
SANKAN Karate STRONG Nation Schnupperstunde:

23./24./25.03.2023 18:00 - 23:00 Uhr **Starkbierfest**  
Grafenau - Kulturbühne Haus i. Wald  
7. Grafenauer Starkbierfest.

24.03.2023 19:00 - 20:00 Uhr **Nacht der Lichter**  
Grafenau - Stadtpfarrkirche Spirituelle Atempause.

26.03.2023 14:00 - 17:00 Uhr **Modelleisenbahnausstellung**  
Grafenau - Ausstellungsraum Eisenbahnfreunde  
im Ausstellungsraum in der Schusterbeckstraße 17

Alle Angaben wurden den verschiedenen Veranstaltungskalendern der Orte entnommen. Weitergehende Informationen bekommt man bei der jeweiligen  
Tourismusinformation

Wander- und Naturfreunde Dreiburgenland siehe auch [www.wanderfreundetittling.de](http://www.wanderfreundetittling.de)

## *Veranstaltungen Itztal und Dreiburgenland*

- Mi, 1. März 19.30 [Stammtisch des Gartenbauvereins](#)  
Landhotel Koller Ringelai
- Do, 2. März 19.00 [Heimatfreunde - geselliges Beisammensein](#)  
Hotel Gross Ringelai
- Fr, 3./17. März 19.30 [Königsschießen](#) Vereinsheim Nammering
- Fr, 3. März 19.30 [Starkbierfest](#) CSU Ortsverband GH Kerber Einlass 18 Uhr
- Sa, 4. März 20.00 [Luise Kinseher 17. Thurmansbanger Kulturfrühling](#)  
Festhalle Thurmansbang
- Sa, 4. März 17.45 [Winterwanderung](#) TP 17.30 am Feuerwehrhaus Nammering
- So, 5. März [Kinderflohmarkt](#) KUK Schönberg
- So, 5. März 17.00 [Film: Glas i. Wandel d. Zeiten](#) Bauhütte Perlesreut
- Mo, 6. März 8.30 [Frauenfrühstück](#) Pfarrheim Fürstenstein
- Sa, 11. März 20.00 [Markus Lander Kabarettist](#) KUK Schönberg
- So, 12. März 13.00 [Primlmarkt \(verkaufsoffen\)](#) Marktplatz Eging a. See
- Mi, 15. März 13.00 [Besichtigung Schloß Wolfsstein](#) TP Bahnhofstr. Tittling  
Bay. Waldverein
- Do, 16. März 12.00 [Senior kocht für Senioren](#) KUK Schönberg
- Do, 16./23./30.3. 17.45 [Yoga VHS](#) KUK Schönberg
- Sa, 18. März 19.30 [Starkbierfest Perlesreut](#) Turnhalle Perlesreut Musikverein
- Sa, 18. März 19.00 [Starkbierfest Schönberg](#) KUK
- So, 19. März 2023 19.00 [Tom & Basti mit ihrem neuen Programm "Zeitlang"](#)  
Festhalle Thurmansbang
- Di, 21. März 2023 8.00 [Mittfastenkirta](#) Marktplatz Tittling
- Fr, 24. März 2023 18.00 [Thurmansbanger Benefiz - Wattaturnier](#)  
Festhalle Thurmansbang
- Sa, 25.- Mo. 27. März 2023 [Linedance-Workshop](#) Pullman City  
Eging a. See
- Sa, 25. März [Tierfreigeländeführung](#) Bay. Waldverein Sektion Schönberg
- Sa, 25. März 20.00 [Petzenhauser und Wähl](#) KUK Schönberg
- So, 26. März [Filzwerkstatt](#) KUK Schönberg
- So, 26. März 14.00 [Klingender Frühling der Fürstensteiner Musik](#)  
Dreifachturnhalle Fürstenstein
- Fr, 24. Mär - Mo, 27. März [Frühlingsrendezvous](#) Pullman City Eging a. See
- Mi, 29. März 13.00 Uhr [Wanderung Passau-Ingling](#) etc. TP Bahnhofstr. Tittling  
Bay. Waldverein

## *Wander- und Naturfreunde Dreiburgenland*

### **Do. 02.03.2023 Schneeschuh-Wanderung rund um den Plattenstein / Fürberg**

09.00 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Freundorf bei Schöfweg.  
09.45 Uhr Wanderstart in Freundorf über Wiesen und Hänge zum Dorf Berneck. Weiter leicht abwärts zur Fürbergkapelle am Fuße des Plattensteins. Noch eine kleine Brotzeit, bevor wir den Steig zum Gipfel angehen. Dann geht's über Wege, Wiesen zurück nach Freundorf. Insgesamt eine mittelschwere aber aussichtsreiche Panorama-Tour mit einer Gehzeit von ca. 4 ½ Stunden. Schlusseinkehr ist geplant. Wer Schneeschuhe ausleihen will, bis Mo.27. Februar reservieren. Mitfahrentgelt 5 €.Anmeldung erforderlich ! Bei Schneemangel kann diese Tour als normale Wanderung gegangen werden. Führung:Manfred Blöchl,Zenting, Tel.09907/1318 Handy 0170/9656819 Mail: freddy.befex@web.de

### **Mi. 08.03.2023 Winter-Wanderung um den Frauenaauer Trinkwasserspeicher**

10.00 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Buchenau, Wanderparkplatz.  
10.45 Uhr Wanderstart am Parkplatz, erst auf einem Teilstück des Goldsteigs zur Dammkronen des Wasserspeichers und dann je nach Schneelage auf dem Wanderweg oder der asphaltierten Rundstraße um den See mit herrlichen Ausblicken auf die Waldlandschaft und besonders auf kleinen und großen Rachel. Anschließend wieder zurück nach Buchenau zur Schlusseinkehr. Mit ca. 3 ½ bis 4 Stunden Gehzeit für 11 km ohne nennenswerte Steigungen eine leichte bis mittelschwere schöne Tour.Mitfahrentgelt = 7 €. Anmeldung erwünscht. Führung: Dr. Hans Wirth, Eging , Tel. 08544-7370 Mail: familiewirth@web.de

### **Sa. 11.03.2023 Schneeschuh-Wanderung zum Plöckenstein und zur Teufelsschüssel**

08.30 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften ins österr. Oberschwarzenberg.  
10.30 Uhr Wanderstart vom Parkplatz Waldhäuserweg über Forstwege zur Zwieselwiese und dann hinauf zum Plöckenstein. Nach Rast und Brotzeit auf dem Gipfel (kein Unterstand) beginnt der Rückweg über die Dreiländermark, Hufberg und runter zur Teufelsschüssel. Dann ist nicht mehr weit zum Parkplatz. Für diese anspruchsvolle Tour sind 7 Stunden Gehzeit für 12 km bei 500 m HU angesetzt. Wechselwäsche unbedingt mitnehmen. Schlusseinkehr ist in Oberschwarzenberg geplant. Wer Schneeschuhe ausleihen möchte, bitte bis Do. 9. März reservieren. Mitfahrentgelt = 10 €. Anmeldung erforderlich ! Führung: Manfred Blöchl, Zenting, Tel. 09907/1318 Handy 0170/9656819 Mail: freddy.befex@web.de

### **So. 19.03.2023 Josefi – Wanderung rund um Ranfels**

13.00 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Ranfels. Leichte Wanderung mit ca. 2 ½ Stunden für 8 km. Anschließend Einkehr geplant. Führung: Thaler Sepp Willi Neduk, Fürstenstein, Tel. 08504/2752 oder Mail: willi-neduk@t-online.de

## *Freybühne am Markt 1 9478 Freyung*

Freitag, 3.03.2023 + Samstag 4.03.2023 jeweils 20 Uhr 20 Euro Eintritt

*Landluft „Oiss bleibt anders“*

Freitag, 24.03.2023 - 20 Uhr Kupferdrache „HerzBlutSound“

Samstag, 22.04.2023 - 20 Uhr Ralf Winkelbeiner „Pfenniggwad“

Freitag, 28.04.2023 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe „Schocktherapie“

*Karten für die FREYTAGSBÜHNE gibt es unter: [www.muuhevent.de](http://www.muuhevent.de), bei Copy&Light 08551/7747, Bücher Lang 08551/6060, Kartenreservierungen für die Abendkasse unter: 0170/8278575, [info@muuhevent.de](mailto:info@muuhevent.de) VVK: 14,00 Euro für Konzerte*

| FORD SERVICE

# SPAREN SIE AN DEN KOSTEN. NICHT AM SERVICE.

## FORD ECONOMY SERVICE

€ 169,- inkl. MwSt., Material und Einbaukosten

Für privat genutzte Ford Pkw-Modelle\* ab 5 Jahren

- umfassende Fahrzeugprüfung
- Ölwechsel mit hochwertigem Markenöl nach Herstellervorgabe
- inklusive Aktivkohlefilter, Ölfilter und -dichtung

Angebot gültig für Privatkunden mit einem Ford Pkw-Modell ab 5 Jahren.

\* Ausgenommen sind ST-Modelle, RS-Modelle, Mustang-Modelle sowie folgende Motoren: 2,5/3,0 l Duratec V6, 2,8 l V6 24V, 2,5 l Duratec I5.



AUTOHAUS  
**Unrecht** e.K.

Tittling 08504-9009-0 • Pocking 08531-9193-0  
[www.autohaus-unrecht.de](http://www.autohaus-unrecht.de)



## Dr. Koller-Schneck

### Fachärztin für Allgemeinmedizin

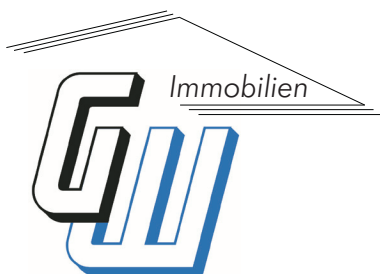
Schulstr. 3  
94169 Thurmansbang  
Tel: 08504/5454  
info@dr-koller-schneck.de  
www.dr-koller-schneck.de

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| ■ alle Kassen und Privat   | ■ Akupunktur              |
| ■ Hausärztliche Betreuung  | ■ Osteopathie             |
| ■ Sensomotorische Einlagen | ■ Kinesiotape             |
| ■ Gesundheitsuntersuchung  | ■ Hautkrebs-<br>screening |

### Sprechzeiten

Montag bis Donnerstag	8:00 - 12.00 Uhr
Montag	16:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 19:00 Uhr
Freitag	8:00 - 14:00 Uhr

Anzeige



Zuverlässig und kompetent stehen wir Ihnen als

Kooperationspartner der  **Mehr als nur Bank...**  
Raiffeisenbank  
i. Lkrs. Passau-Nord eG

gerne bei der Vermittlung und Vermarktung Ihrer Immobilie zur Verfügung.

### Wir suchen für unsere Kunden:

- Wohnhäuser
- Gewerbeobjekte
- landwirtschaftliche Anwesen
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke

**Willi Grübl**  
Immobilienkaufmann (IHK)  
Lindau 6  
94169 Thurmansbang  
Mobil 0175 2077715  
Telefon 09907 9909896  
Telefax 09907 9909893

gruebl-immobilien@t-online.de





Parkplatz direkt vorm Haus



WIR HABEN DIE PASSENDE SCHUHE



Fußabdruck nach modernster Technik



...damit Sie auch morgen noch gut laufen können!

# ORTHOPÄDIE

Orthopädische Massschuhe - Einlagen - Schuhzurichtungen - Bandagen - Kompressionsstrümpfe - Diabetesversorgung - Verbandsschuhe - Spezialschuhe  
Lieferant aller Krankenkassen - Versorgungsstellen und Berufsgenossenschaften

**Neu - Sollten Sie keine Möglichkeit haben, zu mir zu kommen, besuche ich Sie auch gerne zu Hause!**

# SCHUHHAUS

Schuhe für Jedermann - bequem - modisch - preiswert, Schuhe in speziellen Weiten  
Viele namhafte Hersteller wie z. B. FinnComfort, Waldläufer, Jomos, Meindl, Lowa, FretzMen, Birkenstock, Rieker, Ara, Florett, Semler, Adidas u. s. w.

# REPARATUR

Für alle Schuhe - selbstverständlich auch für solche, die nicht von uns sind!

Fachgerecht - modern - schnell - wenn`s pressiert sofort

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
freundlicher Service - gute Beratung



Schuhhaus  
Orthopädie

# HÖNL

94154 Neukirchen v.W. Tel.08504/1666 Fax 08504/4290

# STARTE MIT UNS INS BERUFSLEBEN

## AZUBIs gesucht !



■ **ELEKTRONIKER**  
(m/w/d) für Energie-  
u. Gebäudetechnik

■ **KAUFLEUTE**  
(m/w/d) für  
Büromanagement

**solar-purAG**   
SOLARSTROM & ELEKTROTECHNIK

[www.solar-pur.de/karriere/](http://www.solar-pur.de/karriere/)

**BEWIRB' DICH JETZT!**

☎ **08504 957997-0** ■ [info@solar-pur.de](mailto:info@solar-pur.de)  
**Am Schlagerfelsen 2** ■ **94163 Saldenburg**



- HEIZUNG
- BHKW
- SANITÄR
- KOMPLETTBÄDER
- SOLAR
- PHOTOVOLTAIK
- WÄRMEPUMPEN

Bayerwaldstraße 5 - 94169 Thannberg  
mail: [info@heizung-asen.de](mailto:info@heizung-asen.de)

Tel: 08544/8743 - Telefax: 08544/7518  
Internet: [www.heizung-asen.de](http://www.heizung-asen.de)

### **Unser umfassendes Leistungsprogramm in der gesamten Haustechnik**

#### **Heizung**

Energiesparende Heizungsanlagen  
in Öl-, Gas- und Festbrennstoffe  
Wärmepumpen  
Brennwerttechnik  
Regelungstechnik  
Wandheizungen - Fußbodenheizungen

#### **Pelletsanlagen**

#### **Photovoltaikanlagen**

#### **Solaranlagen**

#### **Sanitär**

Hausinstallationen  
Wasseraufbereitungsanlagen  
Verarbeitung und Verlegung  
modernster Installationssysteme

### **Unsere Kundendienstleistungen**

Wartungs- und Störungsdienst  
sämtlicher Öl- und Gasfeuerungs-  
anlagen - auch am Wochenende

#### **Kesselreinigungen**

#### **Kernbohrungen in Ziegel und Beton**

von 70-200 mm Lochkreisdurchmesser

#### **Elektroarbeiten**

### **Fachern und schnell**

**Ihre Serviceprofis !**



KINDERBUNTE LEICHTIGKEIT

**Die neuen Step-by-Step-Modelle sind da!**

**Das ideale Geschenk für das Osternest!**

**SKRIBO**

**SO VIEL!  
SO NAH!**

**DORFMEISTER**  
Schreiben ■ Schule ■ Schenken

94104 Tittling

Herrenstraße 1  
Tel. 08504 - 93310

Tresdorf 7 c  
Tel. 08504 - 957057

[www.skribo-dorfmeister.de](http://www.skribo-dorfmeister.de)

**Haus- und  
Gartenservice**

- Hausmeisterdienste
- Baum- u. Heckenschnitt, Rasenmähen
- Entrümpelung
- Winterdienst
- Kleinere Reparaturen
- Gartenteichpflege
- Baumfällarbeiten



**Josef Regner**  
Ilzrettenbach 5  
94104 Tittling

☎ 0 85 04 / 24 65  
oder  
☎ 01 70 / 43 46 771

Anzeige



# Bleiben Sie ruhig zu Hause!

Kein lästiges Schleppen und Abmühen mit schweren Einkäufen mehr! Nutzen Sie bequem die für Sie je nach Saison zusammengestellten Biokisten. Unsere bunten Gemüse- oder Obstkisten erhalten Sie in drei Größen.

**klein**  
10€\*

**mittel**  
12€\*

**groß**  
18€\*

Wir liefern jeden Freitag im gesamten Landkreis Freyung-Grafenau und in einigen Gemeinden des Landkreises Passau.

\*zuzüglich 3,00 € Liefergebühr

**Naturkostladen · Direktvermarkter**  
**Biobäcker · Kunsthandwerk**

Perlesreuter Landmarkt UG

Marktplatz 31 · 94157 Perlestrut

Tel. 08555-405510 · Fax 08555-405512

E-Mail: [info@perlesreuter-landmarkt.de](mailto:info@perlesreuter-landmarkt.de)

[www.perlesreuter-landmarkt.de](http://www.perlesreuter-landmarkt.de)

**klimaneutral**  
natureOffice.com | DE-275134850  
gedruckt

Wir  
**liefern's**  
Ihnen nach Hause!

**[ECHT BIO.]**

## Die Liebe geht durch den Magen

### Rotkohlstrudel mit Blattsalat

#### Menge Zutaten für die Strudel:

2 Pack. Pizzateig (rechteckig)  
200 g Schafskäse  
400 g Rotkohl  
2 Zwiebeln  
1 Apfel  
6 EL Olivenöl  
6 EL Apfelessig  
150 ml Apfelsaft  
1 Eigelb

nach Bedarf Salz und Pfeffer

#### für den Salat:

1 Salatkopf + 1 Zwiebel  
nach Bedarf Sahne u. Essig  
nach Bedarf Salz und Pfeffer  
1 Prise Zucker

#### Zubereitung

Zwiebeln schälen, Apfel entkernen, klein schneiden, in einer großen Pfanne in Olivenöl anbraten. Rotkohl vierteln, vom Strunk befreien und in dünne Streifen schneiden, in die Pfanne geben. Essig und Apfelsaft angießen, mit Pfeffer und Salz würzen und 10 Min. köcheln lassen. Evtl. etwas Wasser nachgießen. Pizzateige in gleich große Rechtecke halbieren, mit dem Rotkohl in der Mitte belegen, Schafskäsewürfel daraufgeben und einschlagen. Die Ränder fest andrücken und ca. 20 Min. bei 200 °C backen. Den Backofen 7 Min. vor dem Backvorgang anheizen. Einen grünen Salat mit Zwiebel und Sahnedressing zu den Rotkohlstrudeln servieren. aus [www.echt-bio.de](http://www.echt-bio.de) mit Empfehlung des Perlesreuter Landmarkt

Anzeige



**Hofladen:** jeden Donnerstag  
9:00 Uhr - 18:30 Uhr

**Bauernmarkt Tittling** jeden Freitag  
Termine: [www.KropfaMobil.de](http://www.KropfaMobil.de)

**Januar: Winterpause ☞ August: Sommerpause**

Gerne nehmen wir Bestellungen entgegen: Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern...

Christa und Josef Artmann GdB R Anschließing 3 94104 Tittling  
Telefon 08504/3022 [www.KropfaMobil.de](http://www.KropfaMobil.de)

## *Aufgeschnapptes nicht nur aus dem Land des Dorfschreibers*

„Papa,wie lange brütet die Vogelmutter noch?“ „Bis die Jungen schlüpfen.“  
„Hm. Und was ist mit den Mädchen?“

Hans-Dieter wacht im Krankenhaus auf. Seine Frau sitzt am Bett. Er fragt: „Was ist denn passiert?“ Antwortet seine Frau: „Gegen zwei Uhr nachts hast du auf einmal das Fenster geöffnet und wolltest mir zeigen, wie die Vögelein im Frühling fliegen.“ berichtet ihm seine Frau. Fragt er weiter: „Wieso hast du mich nicht zurückgehalten?“ Darauf sie: „Ich hatte gedacht, dass du es könntest“

Eben haben Jugendliche im Bus laut Musik gehört . Der Busfahrer brüllt :„ Habt ihr auch Wanderlieder ?“ Die etwas verdutzt :„Nee, Wieso ?“ Der Busfahrer:„Weil ihr gleich lauft !“

„Peter“, schimpft die Mutter, „ich hab dich dreimal gerufen und du bist nicht gekommen! Was soll nur aus dir werden?“  
„Kellner, Mama.“

Er: „So betrunken war ich doch garnicht!“  
Sie: „Hallo!!!“ Er: „Ja ist doch so!“ Sie: „Alter du hast den Duschkopf in die Hand genommen und geschrien er solle aufhören zu heulen!!!“

Verkehrskontrolle. Der Polizist fragt den Autofahrer:„Haben sie etwas getrunken?“ „Nein!“antwortet der Autofahrer. Der Polizist erwidert“Sollten sie aber, mindestens zwei Liter am Tag.“

Minister: „Stellen Sie sich vor, in meiner Jugend wollte ich Räuber werden!“  
Zuhörer: „Sie Glücklicher! Wer kann sich schon seinen Jugendtraum erfüllen?“

Hab letzgens ein Zettel von der Polizei gelesen, darauf stand: „Suchen Jugendlichen Anfang 20, der am Ostbahnhof Fahrräder klaut.“ Hab mich sofort beworben.

Patient: Herr Doktor ,ich liege im sterben.  
Doktor: Dann stehen sie doch bitte auf

Anzeige



**Dreiburgenland  
Baumschulen**

Schlinding 13 / 94169 Thurmansbang  
Telefon 08544-91160 Fax 91161

**35 Jahre**

**\*\* Gartenmarkt \* Gartenpflege \* Gartenservice \*\***  
**\*\* Seit 35 Jahren im Dienste unserer Kunden \*\***  
**\*\* Aktuelle Angebote gibt es im Internet \*\***

**Besuchen Sie uns. [WWW.Dreiburgenlandbaumschulen.de](http://WWW.Dreiburgenlandbaumschulen.de)**



Ulrike Reichmeier  
Gesundheitspraktikerin<sup>BfG</sup>  
für humane Energiearbeit



## Seminare & Veranstaltungen 1. Halbjahr 2023

Di., 28.02.23 **oder** Mo., 03.04.23, jeweils 17-18:30 Uhr  
**Störfelder Schlafplatz, Grundstück, Arbeitsplatz oder unterwegs?**  
**Welche? Wieso? Was dagegen tun? Kostenloser Infoabend**

Mo., 13.02.23 **oder** Di., 04.04.23 **oder** Di., 25.04.23 **oder** Mo., 05.06.23  
**oder** Di., 11.07.23, jeweils 17-21:15 Uhr  
**RUTer 1 Basis-Kurs / Pendeln lernen mit Einhandrute**

Di., 14.02.23 **oder** Di., 06.06.23, jeweils 17-21 Uhr  
**RUTer 2 Aufbau-Kurs**  
Körpersysteme; Narben, Gifte, Impfungen, Positiv-Aufschwing-Programm

Do., 02.03.23 **oder** Mo., 10.07.23, jeweils 17-21 Uhr  
**RUTer 3 Übungskurs**  
Auffrischkurs, Insider-Wissen erfahren, max. 5 Teilnehmer

Sa., 18.03.23 **oder** Sa., 15.07.23, jeweils 9:30-17:30 Uhr  
**RUTer 4 Einführung/Ausbildung zur Hausbegehung**  
Welche Störfelder gibt es? Was kann man dagegen tun? Wie geht das?

Sa., 01.04.23 **oder** Sa., 08.07.23, jeweils 9:30-17:30 Uhr  
**RUTer Intensiv – Kurs 1, 2 und 3 in einem**  
(Sie sparen 50 € gegenüber Einzelkursen)

Fr., 24.-So., 26.02.23 **oder** Fr., 30.06.-So., 02.07.23, täglich 9:30-17:30 Uhr  
**Theta Healing® Ausbildung Basis (für Anfänger)**  
Ausbildung zum zertifizierten ThetaHealer®, **überarbeitete Technik**

Die wunderbare **Gastdozentin Mechthild Wenzelburger** aus Eisenberg leitet die Seminare. **Alle Infos zu Kursinhalten: [www.praxis-wenzelburger.de](http://www.praxis-wenzelburger.de)**  
**Anmeldeschluss: 17.04.23**

Fr., 05.05.-Sa., 06.05.23, täglich 9-17 Uhr  
**Engelseminar Grundkurs**  
Was sind Engel, wie kommuniziert man mit ihnen, Schutzengel, uvm.

So., 07.05.23, 9-17 Uhr  
**Engel-Wohlfühltag**  
Neues und Ergänzungen zum Engelseminar Grundkurs

### Infos, Preise, Online-Anmeldung & Seminarort:

**RUT Seminarhaus Ulrike Reichmeier**  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23, 94113 Tiefenbach  
Kleine Gruppen, begrenzte Plätze,  
Anmeldeschluss 5 Tage vor Kurs  
**Verwaltung:** Am Tonfeld 5, 94104 Tittling,  
08504/9233645 **Infos, Preise & Anmeldung:** →  
**[www.gesundheitspraxis-reichmeier.de](http://www.gesundheitspraxis-reichmeier.de)**

