



# Der Dorfschreiber

---

OKTOBER 2023  
236. AUSGABE • 23. JAHRGANG



Apfelzeit (Mehr auf Seite 3 und Seite 24)

Aktuelles aus dem Dreiburgenland

## Inhalt

Inhalt und Impressum	Seite 2
In eigener Sache	Seite 3-4
Buchbesprechung	Seite 5
Wandertipps Fürstenstein	Seite 6
Herbstkirta in Fürstenstein	Seite 7
Reichmeier Kurse	Seite 8
VHS Programme	Seite 9
Pro Senio	Seite 10
Ergotherapie Blöhm	Seite 11
Praxis Möglinger	Seite 12
Programm Bund Naturschutz	Seite 13
Veranstaltungstermine	Seite 14-15
Firmenwerbung	Seite 16-25
Rezeptempfehlung	Seite 26
Humor	Seite 27
Apfelmarkt Hunding+Lalling	Seite 28

Anzeige

### Haus- und Gartenservice



- Hausmeisterdienste
- Baum- u. Heckenschnitt, Rasenmähen
- Entrümpelung
- Winterdienst
- Kleinere Reparaturen
- Gartenteichpflege
- Baumfällarbeiten

**Josef Regner**  
Ilzrettenbach 5  
94104 Tittling

☎ 0 85 04 / 24 65  
oder  
☎ 01 70 / 43 46 771

# ELEKTRO HUPPENBERGER

INNUNGS-MEISTERBETRIEB



**Peter Huppenberger**

*...einfach gut!*

Tel.: 08504/9230677

Fax: 08504/9230678

Mobil: 0151/70164757

Mail: [p.huppenberger@t-online.de](mailto:p.huppenberger@t-online.de)

Am Weiherfeld 6  
94538 Fürstenstein

Anzeige

Herausgeber: Kunstgewerbe Esther Demont Thurmansbang Wiesen 13  
236.Ausgabe-Oktober 2023 Aufl. 2600 Stk

Verbreitungsgebiet :

Thurmansbang, Zenting, Saldenburg, Tittling, Fürstenstein, Schönberg, Grafenau  
Neukirchen v. Wald, Eging, Perlesreut, Fürsteneck, Ringelai

Verteilung: kostenlos - Erscheinungsweise: monatlich - Druck Dorfmeister Tittling

Tel: 09907/871990 - e-mail: [kunstgewerbedemont@t-online.de](mailto:kunstgewerbedemont@t-online.de)

Im Internet ist der Dorfschreiber unter [www.dreiburgenland-aktuell.de](http://www.dreiburgenland-aktuell.de) als pdf zu finden

## *In eigener Sache - Im Kleinen etwas bewirken !!!*

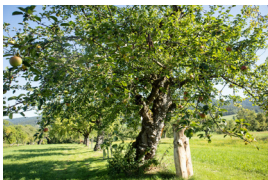
### **Lebensgemeinschaft Streuobstwiese Älteste Streuobstwiese in der Region ist über 120 Jahre alt**

Streuobstwiesen werden doppelt genutzt. Zum einen ist es der Obstanbau und zum anderen die Nutzung als Wiese oder auch als Weide. Angepflanzt wurden und werden die unterschiedlichsten Obstarten. Man findet meist Bäume in verschiedenen Altersstufen auf einer Fläche. Fast immer handelt es sich um hochstämmige Exemplare. Nachgewiesen ist diese Art des Obstanbaues in Deutschland seit dem 16. Jahrhundert. Im Laufe der Zeit kam es zu einer großen Sortenvielfalt. Durch diese Tatsache sind die Streuobstwiesen eine wichtige genetische Ressource für die Züchtung. Dazu gehören Streuobstwiesen mit über 5.000 Tier- und Pflanzenarten zu den artenreichsten Lebensräumen Mitteleuropas. In Lalling selbst existiert bis heute die älteste Streuobstwiese der Region. Aufgrund alter Aufnahmen konnten Peter und Maria Gruber, die Besitzer, das Alter auf mindestens 120 Jahre datieren. Von ehemals 25 Bäumen leben heute noch 14 Bäume mit diesem ehrwürdigen Alter. Natürlich gab es immer wieder Nachpflanzungen für ihre verstorbenen Kollegen. Letztere wurden aber nicht einfach entfernt, sondern überwiegend vor Ort belassen. Damit sind wir beim Begriff Lebensgemeinschaft gelandet. Die toten Bäume fungieren als Totholz und bieten vielen Lebewesen einen Lebensraum, ein Biotop. Ob Pilze, Insekten oder auch Vögel, alle finden dort Platz. Einer der toten Baumstämme wurde in ein Insektenhotel integriert. Ein anderer ist im Laufe der Zeit fast in Stücke zerbrochen, die zum großen Teil bereits hohl sind und damit einen Unterschlupf für kleinere Tiere darstellen. Dann gibt es einen noch stehenden aber hohlen Baum. Alles in allem hat sich im Laufe der Zeit innerhalb der

Streuobstwiese eine Lebensgemeinschaft für Flora und Fauna entwickelt. Es gibt natürlich auch Problemfälle wie die Mistel. Wie Maria Gruber bei einem Rundgang zeigte, schwächt Mistelbefall einen gesunden Obstbaum, da die Mistel auf diesem schmarotzt. Die Mistel ist geschützt, aber mit behördlicher Genehmigung darf sie geschnitten werden. Die Samen werden von Vögeln verbreitet. Daneben gibt es noch Pilze, die den Bäumen gefährlich werden können wie der Rinden- und der Feuerbrand. Trotz allem setzen die Grubers für die Pflege ihrer Obstbäume keine chemischen Pflanzenschutzmittel ein. Vieles an der Pflege der Bäume ist reine Handarbeit. Selbst bei der Ernte haben Maschinen hier keinen Platz, da die verschiedenen Obstbäume sehr unterschiedlich sind. Da ist die gute alte Handarbeit gefragt. Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt. Immerhin sind es über 20 verschiedene Apfelsorten, einige sind historische Sorten. Es gibt sogar eine „Baumschule“. Maria Gruber zieht aus Reisern der alten Bäume die nächste Generation Bäume nach. Auch das Aufpfropfen (Pelzen) gehört zu ihren Arbeiten. Eine Streuobstwiese dieser Art ist eine historische Kulturlandschaft, deren Erhaltung immer wichtiger wird. Zum einen ist es eine Lebensgemeinschaft für viele Tier- und Pflanzenarten. Die Wiese zwischen den Bäumen wird extensiv bewirtschaftet, d.h. sie wird einmal gemäht im Jahr und ist damit ein naturnaher Lebensraum. Das gewonnene Heu wurde früher meist als Einstreu verwendet. Bienenkästen mit ihren Insassen vor Ort sorgen für die Bestäubung der Bäume und der Wiesenblumen. und sorgen für Honig. Dazu kommen die hier kultivierten alten Obstsorten, die im Zeitalter des Klimawandels durch ihre Widerstandsfähigkeit immer wichtiger werden. **Weiter nächste Seite**

## Fortsetzung Streuobstwiese

Ein jährlicher Schnitt per Hand schützt die Bäume vor Vergreisung. Nicht vergessen darf man das das hier geerntete Obst bio-zertifiziert ist, also banal gesagt ohne jede Chemie und Mineraldünger.. Der Aspekt der regionalen Wertschöpfung darf man ebenfalls nicht übersehen. Viel Obst der Streuobstwiesen wird über die regionalen Obstmärkte und über Direktverkauf abgesetzt. In der IG bio-zertifiziertes Streuobst Lallinger Winkel GbR haben sich unter der Federführung der Grubers mittlerweile 22 biozertifizierte Streuobstbauern zusammengeschlossen. Es ist der erste Zusammenschluss dieser Art in Bayern. 2022 bekam die IG sogar den Kulturpreis des Bezirkes Niederbayern. Aber die zwei sind noch einen Schritt weitergegangen. Auf ihren Anstoß hin gibt es nun ein Streuobstwiesen-kompetenzzentrum. Hier geht es um die Wissensvermittlung hinsichtlich der Pflege und Erhaltung der Streuobstwiesen. Maria Gruber veranstaltet Führungen in Streuobstwiesen und gibt ihr Wissen weiter. Gerade die Kinder sind ihr ein besonderes Anliegen. Viele Schulklassen haben sich schon vor Ort bei ihr ein Bild gemacht. Manche sind dort erstmalig mit der Natur in Berührung gekommen. Frau Gruber ist mit ihrer Streuobstwiese aufgewachsen und sagt, dass sie viele Aspekte ihrer Obstbaumpflege von der Natur abgeschaut hat. Natur und Mensch arbeiten hier quasi Hand in Hand. Somit ist und bleibt eine solche Streuobstwiese neben dem Aspekt Obst ein immer wichtiger werdender Rückzugsort für viele teilweise selten gewordene Tier- und auch Pflanzenarten.



## Förderprogramm „Streuobst für alle!“

Der Start des neuen Förderprogramms „Streuobst für alle!“ wurde am 7. Oktober 2022 durch Frau Staatsministerin Michaela Kaniber im Rahmen des Bad Feilnbacher Apfelmarktes bekanntgegeben.

Gefördert wird der Erwerb von hochstämmigen Streuobstbäumen zur Pflanzung mit bis zu 45 Euro je Baum. Zuwendungsfähig ist der Bruttokaufpreis der Obstbäume. Die Mindest- bzw. Maximalanzahl an Streuobstbäumen pro Förderantrag beträgt 10 bzw. 100 Bäume.

Die Antragsstellung ist digital bei den Ämtern für Ländliche Entwicklung möglich. Kommunen, Vereine und Verbände sind die zentralen Akteure im Streuobstpakt und wichtige Multiplikatoren. Bei „Streuobst für alle!“ übernehmen sie als Antragssteller zudem eine Bündelungsfunktion. Das heißt, sie können die Bäume kostenlos auch an Privatpersonen und Landwirte weitergeben.

Kommunen und Vereine sind besonders aufgerufen, die Schulen einzubeziehen. So lernen die Kinder schon frühzeitig, wie kostbar Streuobst ist.

Nähere Informationen über „Streuobst für alle!“ und den Link zur Antragstellung finden Sie auf der Website Förderwegweiser des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten unter „Streuobstpakt - Förderprogramm Streuobst für alle!“

aus [www.streuobst-in-bayern.de](http://www.streuobst-in-bayern.de)



Selten zu finden: ein offenes Wespennest in einer Streuobstwiese

## „Altbayerischer Festtags- u. Brauchtumskalender 2024“

Vor 25 Jahren, im Jahr 2000, erschien der erste Festtags- u. Brauchtumskalender für Oberbayern, Niederbayern und die Oberpfalz. Das Interesse für die eigene Kultur ist seit damals sehr gestiegen, heißt es mit Recht in der Einleitung des Kalenders. Auf 136 Seiten wird aber auch sehr viel geboten. Zum einen findet man Mond-, Aussaat- & Pflanzkalender nicht überall. Feste, Bräuche und Alltagskultur sind die Hauptthemen. Weit über 1000 Feste sind für das Jahr 2024 hier verzeichnet. Alle sind schön nach Monaten aufgeführt. Jedem Monat sind interessante Textbeiträge über die Bräuche des jeweiligen Zeitraums aufgeführt. Der bekannte Schäfflertanz im Januar, das Bärenreiben am Rosenmontag, der Lenzmarkt in Massing und so weiter geht es durch das ganze Jahr. Kleine Rezepte lockern neben viel Wissenwertem das ganze sehr auf. Die mächtigste Tanne im Gebiet, das Alter des Hofbräuhauses in München oder verschiedene Wallfahrten. Die Bandbreite des Dargebotenen ist mehr wie groß. Viele Artikel erwecken Neugierde die dort beschriebenen Orte zu besuchen oder bestimmte Bräuche live zu erleben. Ok, heute ist man mit dem Flugzeug schnell irgendwo in der Welt. Aber gerade vor der Haustür oder genau genommen innerhalb Bayerns gibt es soviel zu entdecken. Die jeweilige Entfernung ist nicht groß. Oft reicht ein Tagesausflug. Bayern zu entdecken und zu erfahren, so könnte man die Einladung dieses Kalenders interpretieren. Auch allgemein erfährt man bei der Lektüre viel Interessantes. Alles in allem ist es ein Kalender, der einem wunderbar durch das ganze Jahr führt, wie es von dem herausgebenden Battenberg Verlag so schön heißt. Nicht vergessen darf man die ausgezeichneten Fotos, die den ganzen Kalender sehr schön illustrieren und den Eindruck des Lesers einfach noch vertiefen.

Übrigens der eine oder andere Witz fehlt in dem bunten Reigen des Dargebotenen natürlich ebenfalls nicht. So jetzt hofft der Dorfschreiber das er alles wichtige erwähnt hat, damit die Neugierde des Lesers geweckt ist. Ok, zum Schluss wie immer der Hinweis wie man das Werk in die Hände bekommt.

Erschienen im Battenberg Verlag mit der ISBN-Nr.: 9783892515456 zum Preis von Euro 18,90.

**Ein Witz aus dem Kalender, natürlich auf bayerisch, darf an dieser Stelle nicht fehlen.**

**„Am liabern in der Schonzeit!“ hat dersell Wilderer gsagt, wi a'n der Richter fragt hat, wann er sei Straf absitzen möcht.**



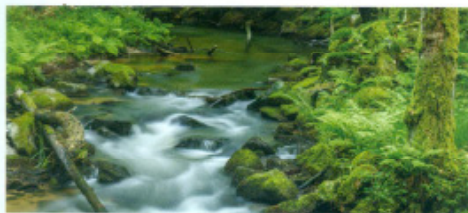
## Wandertipps der Gemeinde Fürstenstein

Nr. 52

Oheweg

ca. 7 km, 247 Hm, Gehzeit: 2,0 - 2,5 Std.

Ausgangspunkt: Rathaus Fürstenstein

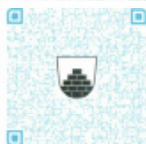


Oben: Kleine Ohe; Unten: bei Buchleiten - Blick in den Wald



Natur pur erleben Sie an der Kleinen Ohe, in herrlichen Wäldern und bei fantastischen Aussichten.

Vom Gemeindezentrum zum Kreisverkehr, dort nach links in die Peigertinger Straße und zur Einzenberger Straße. Links abzweigend durch ein kurzes Waldstück aufwärts zum Weiler Buchleiten. An der Wegkreuzung rechts auf einen Waldweg, anschließend entlang einer freien Wiesenfläche mit herrlicher Aussicht auf die Berge des Bayerischen Waldes. Im Weiler Panholz befindet sich eine sehenswerte Dorfkapelle, weiter auf der Einzenberger Straße nach Einzenberg. Am Ortseingang rechts in den Ort, an dessen Ende auf einem Forstweg steil hinunter zur Ohe. Über einen kleinen Steg über den Bach, danach nach rechts auf einem idyllischen Waldweg entlang der Ohe, bis die Markierung nach dem Überqueren einer Brücke nach links in den Wald führt. Durch den Wald zur Kreisstraße PA 25, ein kurzes Stück entlang der PA 25, dann links abbiegen und über den Burgstallweg, Hochfeldstraße und Pandurenweg auf Höhe Gasthaus Kerber über den Postweg zurück zum Ausgangspunkt.



Download gpx-Daten

Nr. 53

Rabensteinrunde

ca. 10 km, 372 Hm, Gehzeit: 3 - 3,5 Std.

Ausgangspunkt: Rathaus Fürstenstein



Blick nach Thurmannsdorf und Fürstenstein

Machen Sie doch einen kleinen Abstecher zum Museumsdorf Bayerischer Wald oder zum Dreiburgensee.

Über den Kreisverkehr Richtung Norden. Hinauf zum Dreiecksgarten, dann über die Bergstraße zur Schwarzensteinerstraße, links kurz auf die Englburger Straße und gleich links in den Waldweg. Vorbei an einer Waldkapelle durch den Wald zur Ortschaft Loderhof. Abstecher zum Museumsdorf Bayerischer Wald und zum Dreiburgensee möglich. Links abzweigend durch das kleine Dorf Loderhof, nach einer S-Kurve rechts abbiegend auf einer Forststraße zur Ortschaft Rabenstein. Kurz vor Rabenstein links abbiegen. Auf einem Forstweg Richtung Süden, am Ende des Waldweges eine herrliche Aussicht auf die Schlösser Fürstenstein und Englbürg. Im Weiler Thurmannsdorf rechts und kurz danach links abbiegen zur Kollnbergmühle mit dem ältesten Mühlweiher des Bayerischen Waldes. Vorbei am ehemaligen Sägewerk links abzweigend bergauf durch den Wald und durch die Ortschaft Reuth. Dann nach links in die Burgstallstraße, weiter zur Hochfeldstraße, zum Naturdenkmal „Hoher Stein“, vorbei am Schloss und der Pfarr- und Wallfahrtskirche „Mariä Himmelfahrt“ über die Bergstraße und den „Hühnerberg“ zum Ausgangspunkt.



Download gpx-Daten

aus der Broschüre Freizeit in Fürstenstein

**Keltendorf Gabreta**  
**28. und 29. Oktober 11 bis 17 Uhr Keltentfest „Samhain“**  
**mit vielen Attraktionen**



Fürstensteiner

# Herbstkirta mit Kunsthandwerk- und Flohmarkt

*Herbstkirta*

am Sonntag, den **08.10.2023**  
am Gemeindezentrum Fürstenstein

Veranstalter: Gemeinde Fürstenstein

## Herzliche Einladung zum Herbstkirta mit Kunsthandwerks- und Flohmarkt am Sonntag, 8. Oktober 2023

Feiern Sie mit uns den Herbstkirta rund um das Gemeindezentrum Fürstenstein. Begeben Sie sich bei zahlreichen Flohmarkt- und Kirtaständen auf die Jagd nach Kursioseem, Schnäppchen

und Raritäten. Für das leibliche Wohl wird mit Süßwaren, Brezen und Käse, Rosswürsten, Haxen und Hendl, veganen Speisen, Krapfen, Kaffee und Kuchen bestens gesorgt. Für unsere Kleinen

gibt es wieder ein Bungee-Trampolin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Infos & Anmeldung zum Flohmarkt: Silvia Braumandl, Tel. 0173-5740489



**Ab 14.30 Uhr Auftritt der Hip-Hop**

**Kinder u. Jugendtanzgruppe aus Eging a. See**

Einladung zum Tag  
der offenen Tür  
03.10.23, 11-16 Uhr



**Ulrike Reichmeier**  
Gesundheitspraktikerin<sup>BfG</sup>  
für humane Energiearbeit

22  
JAHRE  
RUT

## Seminare & Veranstaltungen 2. Halbjahr 2023

**Der „schlechte“ Schlafplatz – Auswirkung auf die Gesundheit?**  
Kostenloser Infoabend, **Terminauswahl:** Mo., 25.09.23 **oder** Do., 19.10.23  
**oder** Di., 12.12.23, jeweils 17-18:30 Uhr

**RUTer 1 – Lernen: Pendeln lernen mit der „schlau“ Einhandrute**  
**Terminauswahl:** Di., 19.09.23 **oder** Mo., 16.10.23 **oder** Do., 16.11.23,  
jeweils von 16:30-21 Uhr, 95,- €

**RUTer 1 – Lernen: Pendeln lernen mit der „schlau“ Einhandrute  
Schwerpunkt Babys und Kinder, speziell für Eltern und Großeltern**  
**Terminauswahl:** Di., 26.09.23, 9-13:30 Uhr **oder**  
Mo., 30.10.23, 13:30-18 Uhr **oder** Do, 30.11.23, 13:30-18 Uhr, 95,- € **NEU**

**Theta Healing®-Schnupperkurs:** Überzeuge dich selbst von dieser  
genialen Technik. Mit prakt. Übungen uvm. **Terminauswahl:** Mo., 18.09.23  
**oder** Mo., 11.12.23, jeweils von 17-19 Uhr, 25,- €

**Theta Healing® I Ausbildung Basis (für Anfänger)**  
Ausbildung zum zertifizierten ThetaHealer®, **überarbeitete Technik**  
Fr., 06.10.-So., 08.10.23, täglich 9:30-17:30 Uhr, 430,- €, inkl. Kursunter-  
lagen; Originalskript, Zertifikat und Pausenverpflegung

**Theta Healing® II Ausbildung Advance (für Fortgeschrittene)**  
Voraussetzung ThetaHealing® Basis, **überarbeitete Technik**  
Fr., 20.10.-So., 22.10.23, täglich 9:30-17:30 Uhr, 430,- €, inkl. Kursunter-  
lagen; Originalskript, Zertifikat und Pausenverpflegung

### Weitere RUTer Seminare:

**RUTer 2 – Anwenden: Umgang mit RUTer vertiefen**  
RUTer-Programmierung, Positiv-Aufschwung-Programm, Körpersysteme, ...  
**Terminauswahl:** Fr., 29.09.23 **oder** Fr., 03.11.23,  
jeweils von 13-18:30 Uhr, 125,- €

**RUTer 3 – Intensivieren: Können auffrischen und vertiefen**  
Auffrischkurs, Insider-Wissen erfahren, max. 5 Teilnehmer  
Mo., 06.11.23, 17-21 Uhr, 95,- €

**RUTer 4 – Einführung/Ausbildung zur Hausbegehung**  
Welche Störfelder gibt es? Wie finde ich sie? Was kann ich dagegen tun?  
Sa., 16.12.23, 9:30-17:30 Uhr, 200,- €

**Kombi-Seminar: RUTer 1 + 2 – Lernen und Anwenden**  
**Terminauswahl:** Sa., 16.09.23 **oder** Sa., 11.11.23, jeweils 9:30-17:30 Uhr,  
200,- € (Sie sparen 20,- € gegenüber Einzelkursen)

### Infos, Online-Anmeldung & Seminarort:

**RUT Seminarhaus Ulrike Reichmeier**  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23, 94113 Tiefenbach  
Kleine Gruppen, begrenzte Plätze,  
Anmeldeschluss 5 Tage vor Kurs  
**Verwaltung:** Am Tonfeld 5, 94104 Tittling,  
08504/9233645  
[www.gesundheitspraxis-reichmeier.de](http://www.gesundheitspraxis-reichmeier.de)



**Ulrike Reichmeier**  
Gesundheitspraktikerin<sup>BfG</sup>  
für humane Energiearbeit

22  
JAHRE  
RUT



- HausBegehung
- HausHarmonisierung
- Pendelkurse
- Seminare
- ThetaHealing®
- Gesundheitspraxis<sup>BfG</sup>

*Erlebe Das Unerwartete*

... und nimm mit mir Kontakt auf!

## GSUND HAUS

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23  
94113 Tiefenbach / Passau  
Tel.: 08504 / 9233645  
E-Mail: [post@rut-life.de](mailto:post@rut-life.de)  
[www.rut-life.de](http://www.rut-life.de)

Einladung zum Tag  
der offenen Tür  
03.10.23, 11-16 Uhr





**vhs** Volkshochschule  
Landkreis Freyung-Grafenau

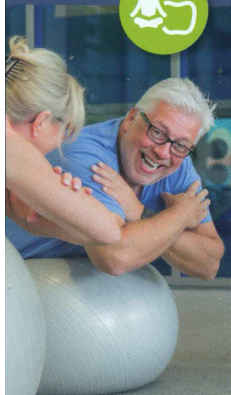
Lebenslanges Lernen für jedermann  
mit dem aktuellen vhs-Semesterprogramm

Zur kostenlosen Mitnahme bei allen Banken, Sparkassen,  
den Gemeindeverwaltungen sowie vielen weiteren Aufstellstellen

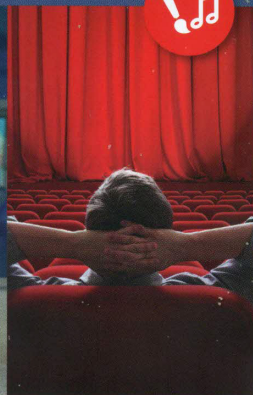
# JETZT ANMELDEN

Info-Telefon: 08551 57-3300  
einfach & schnell buchen auch unter  
[www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

Aktiv  
in jedem  
Alter



Kultur  
leben &  
erleben



Fit für  
den  
Beruf.



Sprachen  
sprechen  
lernen.



**FRG**  
Landkreis  
Freyung  
Grafenau

Eine Einrichtung des  
Landkreises Freyung-Grafenau

meine heimat  meine vhs  
[www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

**Auf Wunsch schicken wir Ihnen das Programm auch kostenlos zu.**



Nah am  
Menschen

## proSenio

### Ihre Hilfe im Alltag

Sie leben allein in Ihrem Haushalt und benötigen Hilfe im Alltag?  
 Sie haben Angehörige, die berufstätig sind oder nicht in der Umgebung  
 wohnen, haben keine oder wenig familiäre Unterstützung?  
 Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt?

Wir erstellen mit Ihnen Ihr individuelles Hilfspaket und unterstützen Sie kompetent und passgenau dabei, Ihren Alltag gut zu bewältigen, soziale Beziehungen zu gestalten und am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen, damit Sie so lange wie möglich selbst- bestimmt leben können. **Die Festlegung des individuellen Stundenbedarfs erfolgt nach Ihren Bedürfnissen und kann ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse übernommen werden.**

Unsere Hilfen umfassen:

- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Hilfe bei Reinigungs- und Ordnungsarbeiten, Wäsche- und Pflanzenpflege
- Hilfe bei der Essenszubereitung
- Erledigung von Einkäufen und Besorgungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und der Pflege sozialer Kontakte
- Unterstützung bei der alltäglichen Korrespondenz

E-Mail: [prosenio-passau@die-gfi.de](mailto:prosenio-passau@die-gfi.de), Tel.: 0151-23018803 oder 0851 95625-42  
 Büro: Äußere Spitalhofstraße 4, 94036 Passau; [www.die-gfi.de/passau](http://www.die-gfi.de/passau)

# Blöhm

## Praxis für Ergotherapie

### Diese Krankheitsbilder behandeln wir

Um unseren Patienten so gut wie möglich helfen zu können, haben wir in unserer Praxis ein breites Spektrum an Behandlungsbereichen. Dadurch wollen wir unseren Patienten genau dort zur Seite stehen, wo sie unsere Hilfe benötigen. Zu unseren Leistungen zählen:

#### Rheumatologie

- Rheumatische Erkrankungen
- Athrose
- Morbus Bechterew

#### Geriatric | Altenheilkunde

- Demenz Erkrankung
- Hirnleistungstraining
- Altersdepression
- Sturzprophylaxe

#### Pädiatrie | Kinderheilkunde

- Lernschwierigkeiten, Leseschwäche und Rechtschreibschwäche
- Konzentrationsschwierigkeiten
- AD(H)S
- Entwicklungsverzögerung
- Verhaltensauffälligkeiten
- Störungen der Motorik und Koordination

#### Tiergestützte Therapie mit unserem Pony Snoopy.

Tiergestützte Therapie ist eine unterstützende Therapieform die den Einsatz von Tieren in der Behandlung beinhaltet. Das Ziel dieser tiergestützten Intervention ist es, die soziale, emotionale oder kognitive Funktion eines Patienten zu verbessern.

#### Neurologie

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Schädelhinverletzungen
- Sensibilitätsstörungen
- Lähmungen

#### Orthopädie

- Frakturen
- Amputationen
- Verbrennungen
- Verletzungen der Sehnen, Muskeln und Nerven

#### Psychiatrie

- Schizophrenie
- Depression
- Autismus
- Persönlichkeitsstörungen



#### SUSANNE BLÖHM

Ergotherapeutin, Legasthetietrainerin i.S.,  
Vital- und Wellnesanwenderin

- 📍 Schlinging 17 | 94169 Thurmansbang
- ☎ 08544-6473000
- 📞 0151-20249725
- ✉ info@ergo-kloc-bloehm.de

## Praxis Möginger



**M.Sc. Karl Möginger**

**Psychologe  
und**

**Staatl. exam. Ergotherapeut**



**B.A. Veronika Möginger**

**Staatl. exam Logopädin  
Angestellte Therapeutin**

**Buchdruckergasse 4 - 94481 Grafenau, Tel. 08552 974590**

**[www.logo-ergo-psycho.de](http://www.logo-ergo-psycho.de)**

**Sprechzeiten:**

**Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung**

## Bund Naturschutz FRG

01.10.2023

[In Kalender eintragen](#) [11:00 Geomantische Exkursion „Zum Landschaftsheiligtum am Dreissessel“](#) Meditative Wanderung zu den landschaftlichen Brennpunkten vorzeitlicher Spiritualität mit Wahrnehmungsschulung am konkreten Übungsobjekt. Treffpunkt: Parkplatz an der Kreuzbachklause bei Frauenberg

08.10.2023

[In Kalender eintragen](#) [11:00 Naturkundliche Exkursion „Auerhuhn und Waldweide am Dreissessel“ FÄLLT LEIDER AUS!](#)

08.10.2023

[In Kalender eintragen](#) [14:00 Herbstwanderung auf dem Industriesteig](#) 3-4 St., 5-6 Km. Führung Karel Kleijn. Veranstalter: Bund Naturschutz, KEB, Kneipp-Verein Bischofsreut, Gemeinde Haidmühle, EU-Projekt leben für Moore. Treffpunkt: Parkplatz hinter Rathaus Haidmühle

15.10.2023

[In Kalender eintragen](#) [11:00 Naturkundliche Exkursion „Im Lebensraum des Böhmisches Enzian“](#) zu den historischen Weidelandschaften in den Wäldern am Dreissesselberg Treffpunkt: oberster Wanderparkplatz in Oberriedelsbach (neben Anwesen Riedelsbach 106)

15.10.2023

[In Kalender eintragen](#) [14:00 Herbstwanderung in eine Moorlandschaft](#) 2-3 St., 4 Km. Wasserfestes Schuhwerk. Führung Karel Kleijn. Veranstalter: Bund Naturschutz, KEB, Gemeinde Philippsreut, EU-Projekt Leben für Moore. Treffpunkt: Hinterfirmiansreut, Infotafel Naturpark

### *Wander- und Naturfreunde Dreiburgenland <http://www.wanderfreundetittling.de>*

Unverbindlich zur Information die Termine im Oktober 2023

Di. 03.10.2023	LW Perlesreut – Wamberg	Gh
So. 08.10.2023	Herbstwanderung zur Moldauquelle CZ	Gj
Sa. 14.10.2023	Die besondere Lusenwanderung	Rw
Do. 19.10.2023	Steinbruchwanderung bei Eging	Nml

Für November und Dezember ist noch keine feste Planung vorhanden .

## Veranstaltungen Grafenau

- 01.10.2023 09:00 - 10:30 Uhr **Erntedankfest** Familiengottesdienst anl. des Erntedankfestes in der Stadtpfarrkirche. Anschließend Erntedankprozession.
- 01.10.2023 10:00 - 12:00 Uhr **Erntedankfest**  
Pfarrkirche Haus i. Wald Festgottesdienst um 10 Uhr mit Gestaltung durch den Musik- und Heimatvereins. Anschl. Erntedankmarkt am Pfarrplatz.
- 02./09./16./23./30.10.2023 10:00 - 11:30 Uhr **Kreativwerkstatt**  
Spannendes Upcycling mit Martha:
- 02.10.2023 18:00 - 20:00 Uhr **Briefmarkenclub** Hotel "Zum Kellermann"
- 02./09.10.2023 16:00 - 16:45 Uhr **Karate** SANKAN Karate  
Karate Schnupperstunde für Juniors von 6 - 9 Jahren
- 04./11./18./25.10.2023 08:05 **Fahrt mit dem Böhmerwaldcourier nach Klattau**  
Grafenau - Bahnstrecke Zwiesel - Grafenau
- 04./18./25.10.2023 11:00 - 12:00 Uhr **Kirchenführung** Stadtpfarrkirche
- 04./11./18./25.10.2023 14:00 - 15:00 Uhr **Bogenschießen** Bogenshop Binder  
Einsteigerkurs
- 04./11./18./25.10.2023 14:00 - 16:00 Uhr **Gummibärchen-Werkstatt**
- 04./11.10.2023 17:00 - 17:45 Uhr **Karate** SANKAN Karate  
Kicking Devils - Kickbox Programm für Kinder von 8 bis 13 Jahre.
- 06./13.10.2023 18:00 - 19:00 Uhr **Karate** SANKAN Karate  
KARATE für Erwachsene
- 06./13.10.2023 19:15 - 20:15 Uhr **Karate** - SANKAN Karate  
Selbstverteidigung und Kampfkunst - Krav Maga Defcon
- 07.10.2023 09:00 - 14:00 Uhr **Karate** SANKAN Karate  
SANKAN Selbstverteidigungsworkshop für Männer und Frauen mit Krav Maga Defcon,
- 07./14./21./28.10.2023 13:00 - 14:00 Uhr **Von Schnupftabak und alten Zeiten**  
Führung im Stadt- und Schnupftabakmuseum
- 07.10.2023 13:30 - 15:00 Uhr **25-jähriges Jubiläum der Goldhaubengruppe**  
Grafenau - Spitalkirche
- 08.10.2023 13:00 - 17:00 Uhr **Kastaniensonntag** Verkaufsoffener Sonntag in Grafenau
- 08./22.10.2023 14:00 - 17:00 Uhr **Modelleisenbahnausstellung**  
Eisenbahnfreunde im Ausstellungsraum in der Schusterbeckstraße 17
- 10./17.10.2023 18:00 - 18:45 Uhr **Karate** SANKAN Karate  
STRONG Nation Schnupperstunde:
- 12.10.2023 06:28 - 18:49 Uhr **Mit dem Böhmerwaldcourier nach Pilsen**
- 15.10.2023 14:00 - 16:00 Uhr **Vortrag** Kulturpavillon im Bäreal KurErlebnispark  
Ein Herz für Afrika - Einladung zum Tansania Vortrag von Franz-Xaver Hirtreiter
- 21.10.2023 07:00 - 16:00 Uhr **Flohmarkt** Volksfestplatz
- 24./31.10.2023 13:00 - 14:00 Uhr **Brauereibesichtigung** Brauerei Bucher Bräu
- 29.10.2023 15:00 - 19:00 Uhr **Weinfest** Grafenau - Pfarrheim Grafenau
- 29.10.2023 19:30 - 21:30 Uhr **Konzert** Grafenau - AMF Forum  
Jahreskonzert der Blaskapelle Schlag e.V. im KCS Forum

Alle Angaben wurden den verschiedenen Veranstaltungskalendern der Orte entnommen. Mehr Informationen bekommt man bei den Tourismusinformationen

## *Veranstaltungen Iltal und Dreiburgenland*

Di, 3. Okt. **Kids Days** Pullman City Eging a.See  
 Mi, 4. Okt. 19.30 Uhr **Stammtisch des Gartenbauvereins** Landhotel Koller Ringelai  
 Do, 5. Okt. 19.00 Uhr **Heimatfreunde - geselliges Beisammensein** Hotel Gross Ringelai  
 Fr, 6.-7. Okt. **Irish & Celtic Weekend** Pullman City Eging a.See  
 Fr, 6. Okt. 17-23.00 Uhr **Lange Nacht der Wirtschaft** acurata Thurmansbang  
 Sa, 8. Okt. Ab 8.00 Uhr **Herbstkirta u. Flohmarkt** Gemeindezentrum Fürstenstein  
 Fr, 13.-14. Okt. **Pullman Music Festival** Pullman City Eging a.See  
 Fr, 13. Okt. 19.00 Uhr **Vernissage Ausstellung „Zwiefach“** Rathaus Tittling  
 So, 15. Okt. 14.00 Uhr **Leonhardi-Ritt** In der Ortsmitte von Neukirchen vorm Wald  
 Mo, 16-26.Okt- 8-12.00 Uhr außer 21.+22. **Ausstellung „Zwiefach“** Rathaus Tittling  
 Mo, 23.-29. Okt. 18 Uhr **Bürgerschießen** Schützenheim Dreiburgenschützen Tittling  
 Sa, 21.-22. Okt. **Linedance-Workshop** Pullman City Eging a.See  
 Fr, 27.-31,10. Okt. **Halloween Special** Pullman City Eging a.See

### *Veranstaltungen Schönberg*

	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Infos	Veranstalter
So	01.10.23	09:45 10:00	Segnung der Erntekrone mit anschl. Gottesdienst zum Erntedankfest	Luitpoldplatz Pfarrkirche St. Margareta	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
So	01.10.23	14:00	Ernte Zug mit Pferdesegnung und anschl. Herbstmarkt	Marktplatz	Markt Schönberg, Rosserer Heimat- und Volkstrachtenverein
Mi	04.10.23	14:00	Stammtisch des VdK Schönberg	Marktkaffee Schönberg	VdK Schönberg
Fr	06.10.23	08:00 – 10:00	Seniorensprechstunde im Rathausfoyer	Rathaus Schönberg	Senioren Club Schönberg Info: Ilse Schinko, 08554 2063
Fr	06.10.23	18:00	Oktoberrosenkranz Anschl. Pizaessen	Pfarrkirche Schönberg Pizzeria La „Cantina“	Kath. Frauenbund Schönberg
Sa	07.10.23	08:45 09:00	Empfang des Firmspenders Firmung	Kirchenvorplatz Pfarrkirche St. Margareta	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
So	08.10.23	08:45 09:00	Kirchenzug mit anschließendem Gottesdienst zum Erntedankfest anschl. Einkehr	Viehmann Nebenkirche Kirchberg FFW-Haus, Kirchberg	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg FFW Kirchberg
Do	12.10.23	06:00	Fahrt nach Altötting, anschl. Weiterfahrt zum Kaffeetrinken	Abfahrt 06:00 Eppenschlag, 06:15 Norma, 06:20 Marktplatz, dann Seniorenrunde	Senioren Club Schönberg Info: Ilse Schinko, 08554 2063
So	15.10.23	10:00	Festgottesdienst für Ehejubilare, anschl. Stehempfang im Pfarrheim	Pfarrkirche St. Margareta Pfarrheim Schönberg	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
Do	19.10.23	12:00 – 13:00	Seniorenessen, Anmeldung bis Freitag, 16.10.23 im Touristikbüro Schönberg	KUK Schönberg, Unkostenbeitrag 5,00 Euro	Markt Schönberg
Fr	20.10.23	19:00	„Maxim Kowalew Don Kosken“	Pfarrkirche St. Margareta	Kulturforum Schönberg
Sa	21.10.23	16:00  17:00	Vorabendgottesdienst zum Weltmissionssonntag Veranstaltung zum Weltmissionssonntag	Pfarrkirche St. Margareta  Pfarrheim Schönberg	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
Sa	21.10.23	20:00	Traumatica Festival	KUK Schönberg	Liberty Events

### **Auflösung Fotorätsel aus Dorfschreiber Nr. 235**

**Die richtige Lösung: Waben von Wespennest -Heide - Nelke, Blindschleiche, Hexenröhrling, Kohlweissling. Leider gab es nur wenige Einsendungen. 100% richtig und komplett war auch keine der Lösungen. So hat sich der Dorfschreiber entschieden den ersten und den zweiten Preis an die Einsender zu vergeben, die fast alles richtig hatten. So geht die Speicherkarte an Karl Büttner aus Roßtal und das Buch Digitale Fotografie an Annemarie Müller aus Schöfweg.**

# SPORT 55 Jahre! EICHINGER

Der weiteste Weg lohnt sich - Ihr Profi für Wintersport



**Jubiläums  
Angebote**

**-Alpin  
-Freeski  
-Tourenski  
-Snowboard  
-Langlauf  
-Schneeschuhe  
-Bekleidung**

**Ski-Leasing für  
Kinder und  
Erwachsene!**

**TOP  
Skiservice**

**SPORT EICHINGER REICHENBERG**  
**Herzogstr. 83 - 94566 Riedlhütte**  
**Tel.08553-553 sport-eichinger@t-online.de**  
**www.Sport-Eichinger.de**

Spezielle Angebote für Tourenausrüstung  
Großes Angebot an Langlaufleihausrüstung  
Skibekleidung zu Tiefstpreisen



REINIGEN UND PFLEGEN

MULCHEN

MÄHEN

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

BERGMÄHEN

WINTERDIENST

LANDWIRTSCHAFT

HEUERnte

HANGMÄHEN

KOMMUNAL



# KÖPPL MOTORGERÄTE FÜR JEDEN EINSATZZWECK



MOTORMÄHER



SCHNEERÄUMGERÄT



BODENBEARBEITUNG



AUFSITZRASENMÄHER



RASENMÄHER



KEHRMASCHINE

Öffnungszeiten:

MO - FR

08:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 17:00 Uhr

SA

09:00 - 12:00 Uhr

## WIR BERATEN SIE GERNE

**Köppel GmbH Motorgerätefabrik**  
Hauptstr. 118 · D 94163 Entscheneuth

Telefon (+49 99 07) 89 10 - 0

Telefax (+49 99 07) 89 42

E-mail [info@koeppel.com](mailto:info@koeppel.com)

Internet [www.koeppel.com](http://www.koeppel.com)



# DORFMEISTER

OFFSETDRUCK UND VERLAG

**WIR BRINGEN IHRE  
IDEEN AUF'S PAPIER!**

**Von der Gestaltung  
bis zum fertigen Produkt.**

- **FLYER** • Plakate • **FESTSCHRIFTEN** • Urkunden
- **VEREINSZEITUNGEN** • Lose • Prospekte
- Kataloge • Preislisten • **ETIKETTEN** • Briefbögen
- Formulare • Angebotsmappen • Broschüren
- **HOCHZEITS- UND EINLADUNGSKARTEN**
- Visitenkarten • **TRAUERDRUCKSACHEN**
- Durchschreibesätze • Blöcke • Briefhüllen
- Versandtaschen • Kalender • Stempel
- Bücher • Postkarten
- und noch viel mehr...

**Fordern Sie jetzt ein  
kostenloses Angebot an!**

**Bahnhofstraße 6 - 94104 TITTLING**  
Tel. 08504/9127-0 - [www.dorfmeisterdruck.de](http://www.dorfmeisterdruck.de)



- SOLAR
- LÜFTUNG
- BIOMASSE
- KOMPLETT-BÄDER
- PHOTOVOLTAIK

#### Asen GmbH

Bayerwaldstr. 5 | 94169 Thannberg

Telefon **08544 8743** | Telefax 08544 7518

E-Mail: [info@heizung-asen.de](mailto:info@heizung-asen.de) | Internet: [www.heizung-asen.de](http://www.heizung-asen.de)

### Unser umfassendes Leistungsprogramm in der gesamten Haustechnik

#### Heizung

Energiesparende Heizungsanlagen in Öl-, Gas- und Festbrennstoffe  
Wärmepumpen  
Brennwerttechnik  
Regelungstechnik  
Wandheizungen - Fußbodenheizungen

#### Pelletsanlagen

#### Photovoltaikanlagen

#### Solaranlagen

#### Sanitär

Hausinstallationen  
Wasseraufbereitungsanlagen  
Verarbeitung und Verlegung modernster Installationssysteme

### Unsere Kundendienstleistungen

Wartungs- und Störungsdienst sämtlicher Öl- und Gasfeuerungsanlagen - auch am Wochenende

#### Kesselreinigungen

#### Kernbohrungen in Ziegel und Beton

von 70-200 mm Lochkreisdurchmesser

#### Elektroarbeiten

### Fachern und schnell

**Ihre Serviceprofis !**



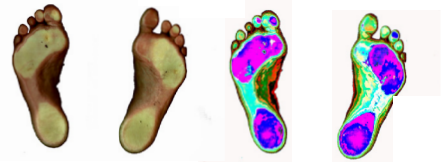
[www.ortho-hoenl.de](http://www.ortho-hoenl.de)

Parkplatz direkt vorm Haus



WIR HABEN DIE PASSENDE SCHUHE

Fußabdruck nach modernster Technik



...damit Sie auch morgen noch gut laufen können!

# ORTHOPÄDIE

Orthopädische Massschuhe - Einlagen - Schuhzurichtungen - Bandagen - Kompressionsstrümpfe - Diabetesversorgung - Verbandsschuhe - Spezialschuhe  
Lieferant aller Krankenkassen - Versorgungsstellen und Berufsgenossenschaften

**Neu - Sollten Sie keine Möglichkeit haben, zu mir zu kommen, besuche ich Sie auch gerne zu Hause!**

# SCHUHHAUS

Schuhe für Jedermann - bequem - modisch - preiswert, Schuhe in speziellen Weiten  
Viele namhafte Hersteller wie z. B. FinnComfort, Waldläufer, Jomos, Meindl, Lowa, FretzMen, Birkenstock, Rieker, Ara, Florett, Semler, Adidas u. s. w.

# REPARATUR

Für alle Schuhe - selbstverständlich auch für solche, die nicht von uns sind!

Fachgerecht - modern - schnell - wenn's pressiert sofort

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
freundlicher Service - gute Beratung



Schuhhaus  
Orthopädie

# HÖNL

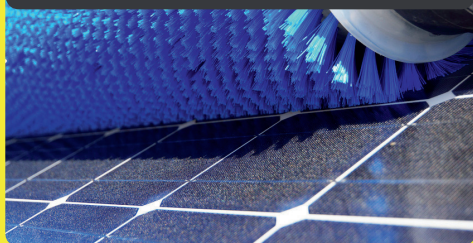
94154 Neukirchen v.W. Tel.08504/1666 Fax 08504/4290

# solar-pur AG ☀ elektro-pur

## PHOTOVOLTAIK



## SERVICE UND WARTUNG



## STROMSPEICHERSYSTEME



[www.solar-pur.de](http://www.solar-pur.de)

## ELEKTRO-/GEBÄUDETECHNIK



### solar-pur AG

Am Schlagerfelsen 2  
94163 Saldenburg

**Telefon** +49 (0) 85 04 / 95 79 97 - 0  
**eMail** info@solar-pur.de

### Öffnungszeiten

Mo. bis Do. 7.30 - 17.00 Uhr  
Freitag 7.30 - 13.00 Uhr

**REGIONAL - NACHHALTIG - RESSOURCENSCHONEND**

# GARTENERDE, KOMPOST, RINDENMULCH

AUS  
UNSERER  
REGION

- Sackware: Alle Recyclinghöfe, Dreiburgenland Baumschulen
- Sackware & lose Ware: Kompostieranlage Tittling

Weitere torffreie Produkte ab Erdenwerk:  
Rasenerde, Hochbeeterde, Schotterrassen,  
Baumsubstrat, Dachgartensubstrat,  
Staudensubstrat u. viele andere.



**BBG**  
Donau-Wald



[www.erdenprofis.de](http://www.erdenprofis.de)

**Kostenlose Gartenberatung und Lieferservice: 09903/920170**

## **Günter Hof - Bauunternehmung**

e-mail: [hof-bau@web.de](mailto:hof-bau@web.de)



**Seit 1998**

Rohbau  
Umbauten  
Renovierungen  
Vollwärmeschutz  
Verputzarbeiten  
Maurerarbeiten  
Gerüstbau  
Estrich

**Günter Hof**

**Kleinarmschlag 8  
94536 Eppenschlag  
Tel. 0171 / 6475994**

**DAS FLEISCH WIRD KÜCHENFERTIG  
PORTIONIERT & VAKUUMIERT  
EINZELSTÜCKE AUF ANFRAGE**

**SCHLACHTTERMIN:  
VORAUSSICHTLICH NOVEMBER**

*Regional von der Weide ...*

**15€  
(KG)**

**5 KG / 10 KG ANGUSFLEISCH-MISCHPAKETE MIT  
BRATEN, STEAKS, ROULADEN, HACKFLEISCH,  
BEINSCHNITZ, SUPPENFLEISCH, GULASCH**

*Weil uns das Tierwohl wichtig ist:*

**DIE SCHLACHTUNG FINDET IN EINER KLEINEN METZGEREI MIT KURZEN TRANSPORTWEG STATT.  
UNSERE TIERE VERBRINGEN VOM FRÜHJAHR BIS HERBST AUF DER WEIDE, MIT AUSSCHLIESSLICH  
NATÜRLICHEN FUTTERMITTEL. ZART MARMORIERTES FÄRSENFLEISCH.**

*Bestellungen telefonisch oder per Whatsapp unter:*

**0172 27 58 171 ODER LANDWIRTSCHAFT-OTT@GMX.DE**  
ABHOLUNG DER BESTELLUNG DIREKT AM HOF: FELIX OTT OBERANSCHIESSING 50 94157 PERLESREUT



## Strömend durchs Leben

**JIN SHIN JYUTSU** (*Dschin Schin Dschudsu* ausgesprochen) ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zum Abbau von Stress und Spannungen, zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte und zum Auflösen vorhandener Energieblockaden. Dabei werden die Hände über der Kleidung auf sogenannte Sicherheitsenergieschlösser gelegt.

Meine Angebote (auch als Gutschein erhältlich):

*Harmonisierung für Körper, Geist und Seele (Ström-Einzelsitzung)*

*Energetische Fußreflexzonenmassage*

*Individuelle Wohlfühlbehandlung*

*Hormonausgleichsmassage*



Jin Shin Jyutsu

Am Internationalen Tag des Jin Shin Jyutsu, strömen weltweit alle, die mit dem Strömen in Verbindung stehen, bestimmte Mudras (Fingerpositionen) für die Selbsthilfe.

Termin: Sa 21.10.2023 16 – ca. 19 Uhr

Anmeldung bis Di 17.10. (begrenzte Teilnehmerzahl)

Die nächsten Strömabend-Termine für die Selbsthilfe:

Beginn jeweils um 18 Uhr (begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldeschluß spätestens 3 Tage vorher)

Freitag, 27.10.2023

Freitag, 24.11.2023

Freitag, 29.12.2023

*Harmonisierung  
für Körper Geist und Seele*

*Marion Wenig*

*Jin Shin Jyutsu*

*Praktikerin / Akupressur*

*Harsetstruth 29*

*94481 Grafenau*

*marion.stroem@t-online.de*

*08552/3365*

*015141633409*

Ich freue mich aufs Kennenlernen!



# LICHT '23 TEST

Schirmherrschaft:



Bundesministerium  
für Digitales  
und Verkehr

DEUTSCHE  
**VERKEHRS  
WACHT** 



Kommen Sie vom 1. bis 31. Oktober zum  
**KOSTENLOSEN Licht-Test** in unser Autohaus!



AUTOHAUS  
**Unrecht** e.K.

Tittling 08504-9009-0 • Pocking 08531-9193-0  
[www.autohaus-unrecht.de](http://www.autohaus-unrecht.de)





# Bleiben Sie ruhig zu Hause!

Kein lästiges Schleppen und Abmühen mit schweren Einkäufen mehr! Nutzen Sie bequem die für Sie je nach Saison zusammengestellten Biokisten. Unsere bunten Gemüse- oder Obstkisten erhalten Sie in drei Größen.

**klein**  
10€\*

**mittel**  
12€\*

**groß**  
18€\*

Wir liefern jeden Freitag im gesamten Landkreis Freyung-Grafenau und in einigen Gemeinden des Landkreises Passau.

\*zuzüglich 3,00 € Liefergebühr

**Naturkostladen · Direktvermarkter  
Biobäcker · Kunsthandwerk**

Perlesreuter Landmarkt UG

Marktplatz 31 · 94157 Perlestrut

Tel. 08555-405510 · Fax 08555-405512

E-Mail: [info@perlesreuter-landmarkt.de](mailto:info@perlesreuter-landmarkt.de)

[www.perlesreuter-landmarkt.de](http://www.perlesreuter-landmarkt.de)

**klimaneutral**  
natureOffice.com | DE-275-134850  
gedruckt



# Die Liebe geht durch den Magen

## Nusswaffeln mit Sirupbirnen

### Zutaten für 4 Personen

Menge	Zutat
	Teig:
100 g	Weizenvollkornmehl
100 g	geriebene Haselnüsse
100 ml	Sahne
100 ml	Milch
50 ml	Mineralwasser
1 EL	Butter
	Topping:
2	Birnen
1 EL	Zucker
1	Zitrone
1 Pr.	Zimt
150 ml	geschlagene Sahne

### Zubereitung Dauer: 40 Min.

Teigzutaten vermengen und 20 Min. quellen lassen. Birnen waschen, in kleine Stücke schneiden, mit Zitronensaft und Zucker leicht dünsten, mit Zimt würzen und zur Seite stellen. Den Teig in ein Waffeleisen geben und ca. 4 Waffeln backen. Mit Birnen und Sahne servieren. aus [www.echt-bio.de](http://www.echt-bio.de) mit Empfehlung des Perlesreuter Landmarkt

Anzeige



**Hofladen:** jeden Donnerstag  
9:00 Uhr - 18:30 Uhr

**Bauernmarkt** jeden Freitag  
**Tittling** Termine: [www.KropfaMobil.de](http://www.KropfaMobil.de)

**Januar: Winterpause** ☞ **August: Sommerpause**

Gerne nehmen wir Bestellungen entgegen: Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern...

☞ **Christa und Josef Artmann GdBR** ☞ **Anschießing 3** ☞ **94104 Tittling**  
☞ **Telefon 08504/3022** ☞ **[www.KropfaMobil.de](http://www.KropfaMobil.de)**

## *Aufgeschnapptes nicht nur aus dem Land des Dorfschreibers*

„Wer von euch weiß, warum die Störche im Herbst in den Süden fliegen?“, fragt die Biologielehrerin. Katja hebt die Hand und ruft: „Weil die Leute dort unten auch Kinder bekommen wollen!“

Im Museum. Er schaut lange auf das Gemälde mit der Frau, deren Körper nur mit Blättern bedeckt ist. Sie: „Auf was wartest du?“ Er: „Herbst.“

In der Religionsstunde fragt der Pfarrer: „Wer kann mir sagen, wie lange Adam und Eva im Paradies waren?“ „Bis zum Herbst“, antwortet ein Schüler. „Wieso bis zum Herbst?“ „Weil dann die Äpfel reif sind!“

Fragt die Biologielehrerin die Klasse: „Wer von euch weiß, warum die Zugvögel im Herbst und Winter in den Süden fliegen?“ Da antwortet Lisa: „Na das ist doch klar! Weil es zu Fuß viel zu weit wäre!“

Meier möchte für seinen Sohn ein Klavier kaufen. Der Verkäufer zeigt auf ein Klavier: „Wenn Sie dieses Modell kaufen, bekommen

Sie es zum halben Katalogpreis.“ Darauf Meier: „Geht in Ordnung, was kostet der Katalog?“

Der junge Akademiker hat seinen ersten Arbeitstag im Büro. Der Chef spricht ihn an: „Nehmen Sie den Besen und kehren Sie bitte das Zimmer.“ Der Akademiker ist empört: „Aber ich komme doch von der Universität!“ „Oh, Entschuldigung, ich zeige Ihnen gleich, wie das geht.“

„Wissen sie, Herr Doktor... Ich glaube, mein Sohn hat ein Problem. Er spielt den ganzen Tag nur im Sandkasten.“ „Aber das ist doch nichts Schlimmes.“ „Findet meine Frau auch, aber unsere Schwiegertochter will sich deswegen scheiden lassen.“

Die Mutter von Fritzchen will einkaufen gehen. Sie ruft: „Fritzchen, schau doch bitte mal im Badezimmer nach, wie viel Zahnpasta noch in der Tube ist!“ Eine Weile ist es ruhig, dann ruft Fritzchen: „Sie reicht genau von der Badewanne bis zum Wohnzimmerschrank!“

Anzeige



**Dreiburgenland  
Baumschulen**

Schlinding 13 / 94169 Thurmansbang  
Telefon 08544-91160 Fax 91161

**35 Jahre**

**\*\* Gartenmarkt \* Gartenpflege \* Gartenservice \*\***  
**\*\* Seit 35 Jahren im Dienste unserer Kunden \*\***  
**\*\* Aktuelle Angebote gibt es im Internet \*\***

**Besuchen Sie uns. [WWW.Dreiburgenlandbaumschulen.de](http://WWW.Dreiburgenlandbaumschulen.de)**

# REGIONALE MÄRKTE LALLINGER WINKEL

## APFELMARKT

Hunding

01. OKTOBER  
2023

Schirmherr: Landrat Bernd Stribler

## OBST- UND BAUERNMARKT

Lalling

15. OKTOBER  
2023



Informationen - Aktuelles - Programm  
[www.lallingerwinkel.de](http://www.lallingerwinkel.de)



## HERBSTZEIT - ERNTEZEIT IM LALLINGER WINKEL 2023

Streuobst, Äpfel, Birnen, frischer Apfelsaft, Most, Erzeugnisse aus dem Streuobstanbau Honig und Imkereiprodukte, Deftiges und Süßes, Bauernbrot, Dinkelprodukte, Kürbisöl, Schönes für Haus und Garten, Selbstgenähtes, Holz- Drechselware, Deko aus Alteisen, handgemachte Körbe und vieles mehr, bieten die beiden Märkte bei Musik und guter Laune in Hunding und Lalling - jeweils von ca. 9.00 - 17.00 Uhr

**Tourist-Info Lallinger Winkel**

**Marktorganisation**

09904/374 - [info@lalling.de](mailto:info@lalling.de)  
[www.lallingerwinkel.de](http://www.lallingerwinkel.de)

**29. Apfelmarkt  
in Hunding  
Erntedanksonntag,  
01. Oktober**

Veranstalter: Hundinger  
Goldbergbauern  
Günther Lemberger  
Infotelefon Hunding:  
0175/8466489

und die Gemeinde Hunding

**Obst- und  
Bauernmarkt Lalling  
Kirchweihsonntag,  
15. Oktober**

Veranstalter:  
Arbeitsgemeinschaft Lallinger  
Streuobst  
und die Gemeinde Lalling

**Regionale Beratungskompetenz!**  
Beratungs- und Serviceteam in unserer Geschäftsstelle Lalling

**Wir sind für Sie da!**

Ganz in Ihrer Nähe!

0991 3107-0

**Raiffeisenbank eG**  
Deggendorf - Flötzing - Sonnenwald

**HEIMAT VIERTEL**

**Der Wald**  
Lallinger Winkel

100 Jahre  
Genuss  
ORTE  
Bayer

WIR SIND GENUSSORTE 2018  
[www.100genussorte.bayern](http://www.100genussorte.bayern)