



KOSTENLOS

# Der Dorfschreiber

---

NOVEMBER 2023  
237. AUSGABE • 23. JAHRGANG

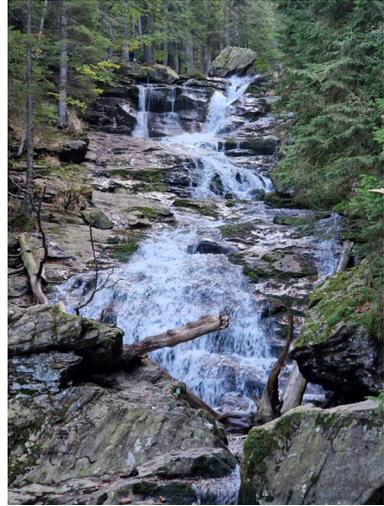


Herbstimpression v. Friederike Gabriel mehr unter [www.friederike-gabriel.de](http://www.friederike-gabriel.de)

Aktuelles aus dem Dreiburgenland

## Inhalt

Inhalt und Impressum	Seite 2
In eigener Sache	Seite 3
Wandertipps Grafenau	Seite 4
Buchbesprechung	Seite 5
VHS Programmhinweis	Seite 6
Sternenglanz im Blumenladen	Seite 7
Pro Senio	Seite 8
Ergotherapie Blöhm	Seite 9
Praxis Möglinger	Seite 10
Druckerei Dorfmeister	Seite 11
Programm Gasthaus Mühlhiasl	Seite 12-13
Veranstaltungstermine	Seite 14-15
Wanderfreunde Dreiburgenland	Seite 16
Firmenwerbung	Seite 17-25
Rezeptempfehlung	Seite 26
Humor	Seite 27
Programm Reichmeier	Seite 28



*Riflochwasserfälle*

Anzeige

**ELEKTRO**  
**HUPPENBERGER**  
INNUNGS-MEISTERBETRIEB



**Peter Huppenberger**      *...einfach gut!*

Am Weiherfeld 6  
94538 Fürstenstein

Tel.: 08504/9230677  
Fax: 08504/9230678  
Mobil: 0151/70164757  
Mail: p.huppenberger@t-online.de

Herausgeber: Kunstgewerbe Esther Demont Thurmansbang Wiesen 13  
237.Ausgabe-November 2023 Aufl. 2600 Stk

Verbreitungsgebiet :

Thurmansbang, Zenting, Saldenburg, Tittling, Fürstenstein, Schönberg, Grafenau  
Neukirchen v. Wald, Eging, Perlesreut, Fürsteneck, Ringelai

Verteilung: kostenlos - Erscheinungsweise: monatlich - Druck Dorfmeister Tittling  
Tel: 09907/871990 - e-mail: kunstgewebedemont@t-online.de

Im Internet ist der Dorfschreiber unter [www.dreiburgenland-aktuell.de](http://www.dreiburgenland-aktuell.de) als pdf zu finden

## *In eigener Sache - Im Kleinen etwas bewirken !!!*

Der Nationalpark Bayerischer Wald ist ja weit über Europa bekannt. Wie schaut es mit dem Naturpark aus ? Manchmal scheint es da sogar Verwechslungen zu geben. Vielleicht ein kleiner Blick zurück. „Der Naturpark Bayerischer Wald e.V. wurde am 18.5.1967 in Zwiesel gegründet. Damit war der 35. Naturpark in der Bundesrepublik Deutschland entstanden. Motor der Naturpark-Bewegung war Dr.h.c. Alfred Töpfer. Der Hamburger Groß-Industrielle regte den Schutz von Vorbild-Landschaften an. Mit der Lüneburger Heide als erstem Deutschen Naturpark gab es ein beispielhaftes Vorbild.“ Der Naturpark Bayerischer Wald erstreckt sich über die Landkreise Freyung-Grafenau und Regen sowie über die nördlich der Donau gelegenen Teile der Landkreise Deggendorf und Straubing-Bogen. Der Naturpark umfasst eine Fläche von rund 278000 Hektar. Zitat aus einer Broschüre:“In Naturparks sollen beispielhaft die Belange des Naturschutzes und der Landschaftspflege mit den Belangen der Erholungssuchenden in Einklang gebracht werden. Sie dienen dem Erhalt und der Entwicklung charakteristischer Kulturlandschaften. Dazu sind auch das Bewahren und die Förderung einer naturverträglichen, extensiven Land- und Forstwirtschaft nötig. Gerade letzteres hat in den letzten Jahren durch das Thema Klimawandel enorm an Bedeutung gewonnen. Der Naturpark quasi im Vorfeld des Nationalparks umfasst sowohl Privat-, Staats- und Körperschaftsflächen während der Nationalpark nur Staatswaldgebiet umfasst. Auch im Naturpark werden zahlreiche Maßnahmen zum Schutz seltener, gefährdeter und für die Region charakterischen Arten umgesetzt. Landschaftspflege ist ein weiteres Thema. Moore renaturieren, Magerrasen regelmäßig mähen, aufgeforstete Bachtäler renaturieren

sind nur einige Aufgaben des Naturparks. Nicht übersehen darf man das diese Art der Landschaftspflege ein interessantes Nebeneinkommen für die Landwirte darstellt. Die über Jahrhunderte gewachsene Kulturlandschaft des Bayerischen Waldes wird so erhalten. Ein ausgedehntes, markiertes Wanderwegenetz mit über 6000 km steht den Erholungssuchenden im Naturparkgebiet zur Verfügung. Dazu kommen Naturerlebnispfade. Ein weiterer Punkt ist die Verwendung regional erzeugter Produkte und Dienstleistungen zur Stärkung der Wirtschaftskraft. Bewusster Umgang mit der Natur setzt Verständnis voraus. Deshalb hat auch die Umweltbildung einen hohen Stellenwert im Naturpark. Einen großen Beitrag gerade dazu leistet die Umweltstation Viechtach . Das Naturpark-Infozentrum in Zwiesel gilt als Vorbild für solares Bauen. Es ist ein ökologisch optimiertes Solarhaus aus Holz. Die Naturparkwelten im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein zeigen die Vielfalt des Naturparks. Sie beherbergen sogar das Europäische Fledermauszentrum. Dazu gibt es noch vier Infostellen und zwar: Pfahl-Infostelle im Alten Rathaus in Viechtach, Ilz-Infostelle im Schloss Fürsteneck, Naturpark-Infostelle im Bahnhof Bogen und die Naturpark-Infostelle im „Würzingerhaus“ in Außernzell. Jede dieser Stellen widmet sich einem bestimmten lokalen Thema. Übrigens kann jeder Mitglied im Naturparkverein werden. Neben den Landkreisen, den Gemeinden, vielen Vereinen und Verbände sind Privatpersonen gerne willkommen. Nationalpark und Naturpark ergänzen sich in ihrer Bestimmung und in den Aufgaben. Vorallem der Naturpark legt den Stellenwert auf die Vereinbarkeit von Mensch und Natur. Was wäre der Bayerische Wald heute ohne diese beiden Einrichtungen.

## Wandertipp der Stadt Grafenau „Dreifaltigkeitsweg“

Wandern-Lesen-Nachdenken – auf dem besinnlichen Dreifaltigkeitsweg im Süden von Grafenau kommen Körper und Geist in Einklang. Seinen Namen hat der Weg vom Dreifaltigkeitsbild in der Wallfahrtskapelle Brudersbrunn erfahren, die man passiert. Die Zahl „Drei“ ist das Motto des gesamten Weges: Die „Drei“ in der Aufteilung in Geschichte-Kreuzweg-Meditation. Die Dreiteilung der Geschichte in Stadt-, Spital- und Brudersbrunnsgeschichte sowie die Dreiteilung im Kreuzweg und die vielfältigen „Dreieranregungen“ auf dem Meditationsweg. Von der Brudersbrunnkapelle führt ein steiler Weg zum ehemaligen Aussichtsstein. Der gesamte Rundweg führt überwiegend auf Waldwegen.

Der Haupteinstieg zum „Dreifaltigkeitsweg“ befindet sich an der Spitalkirche unweit des Grafenauer Stadtkerns. Parkmöglichkeit: Parkplatz am Kurparksee (P1) - Spitalstraße. Von hier aus folgt man der Spitalstraße stadtauswärts bis zur Unterführung, hier zweigt der Weg rechts ab - zunächst ein kurzes Stück parallel zur Straße - bevor er links in den Wald führt. Der Anstieg zum Frauenberg wird von einem historischen Kreuzweg aus dem Jahr 1953 begleitet. Am Ende des Kreuzweges gelangt man zur Wallfahrtskapelle Brudersbrunn, die still, mitten im Wald gelegen, einen Ort der Ruhe und Andacht darstellt. Der Sage nach trafen sich an dem Platz, an dem sich jetzt die Kapelle und ein Brunnen befinden, drei Brüder wieder, welche die Kriegswirren auseinandergerissen hatten und die sich dort überrascht und erleichtert in die Arme fielen. Aus Dankbarkeit für die Wiedervereinigung beschlossen sie an eben diesem Ort eine Kapelle zu errichten und die Quelle in einen Brunnen zu fassen. Von der Brudersbrunnkapelle führt der Meditationsweg steil zum ehemaligen Aussichtsstein. Auch wenn

die lebendige Natur den Blick durch dichten Bewuchs immer wieder einschränkt, lohnt der Aufstieg. Zurück geht es in einem lichten Kerbtal, man biegt nach rechts ab, der Wanderer entdeckt malerische, moosbewachsene Felsformationen. Kurz vor dem Brudersbrunn mündet dieser Weg wieder in die Forststraße ein und führt zurück auf die ursprüngliche Trasse. Zum Ausgangspunkt wird der Besucher über den Parkplatz Brudersbrunn und die Ortschaft Schlag geführt. Spitalkirche - Brudersbrunnkapelle und über Schlag zurück - Schwierigkeit: mittel, langer Anstieg, Länge 4,5 km, ca. 2,5 Std.

### Text und Bilder Tourismusbüro Grafenau



**Brudersbrunn Kapelle**



**Aussichtsstein im Herbst**

## *Buchbesprechung „Faszinierende Bäume in Niederbayern“*

Spazieren wir durch den Wald, begegnen wir vielen Bäumen. Fallen uns dabei welche auf? Viele Menschen nehmen wahrscheinlich den Wald mehr als Ganzes wahr. Dabei gibt es in ganz Niederbayern recht bemerkenswerte Bäume, die teilweise auf ein langes Leben und eine entsprechende Geschichte zurückblicken. Im Buch „Faszinierende Bäume in Niederbayern“ präsentiert der Autor Jürgen Schuller nach Landkreisen geordnet einige herausragende Baumpersönlichkeiten zusätzlich mit viel Wissenswerten über die Biologie der Bäume. Natürlich darf dabei auch die Mythologie nicht fehlen. Um einige der besonderen Bäume ranken sich sogar Geschichten. Begleiten wir den Autor auf seinem Streifzug. Zuerst zeigt Schuller mit vielen Fotos und genauen Beschreibungen wie man die verschiedenen Baumarten erkennt. Allein die Erwähnung der unterschiedlichen Blattformen der drei Ahornarten hilft selbst dem Laien sich zu orientieren. Der Unterschied zwischen Eberesche und gemeine Esche ist den meisten von uns sicherlich ebenfalls nicht klar. Einige imposante Vertreter der Baumarten werden dabei schon mal kurz vorgestellt. Weide, Pappel und Buche sowie Linde und natürlich die Eiche dürfen hier nicht fehlen. Selbst bei diesen Bäumen gibt es verschiedene Arten, die man gleichfalls unterscheiden sollte. Selbst Tanne und Fichte bergen Verwechslungsgefahr. Beginnen wir nun mit den Landkreisen. Deggendorf als Erstes. Eine prachtvolle Stieleiche macht den Anfang. Es geht hierbei nicht nur um den Baum sondern genauso um seine Bedeutung für die Tierwelt, die von ihm profitiert. Es folgt die Linde bei der Utto-Kapelle. Ihr Geburtsjahr war 1701. Die Bedeutungen, die die jeweilige Baumart für die Menschen hat, lässt Jürgen Schuller nicht unerwähnt. Den Abschluss des Landkreises bildet eine

imposante Eiche. Bevor wir die anderen Landkreise kurz streifen, eben noch ein wichtiger Hinweis. Vor jedem Landkreis findet man eine kleine Karte sodass man die dort erwähnten Baumvertreter auch persönlich besuchen kann. Dingolfing-Landau - hier sind die Eichen stark vertreten. Aus Platzgründen noch schnell ein Sprung in den Landkreis Freyung-Grafenau. Hier ist die 400 jährige Linde auf der Anhöhe vor Schloss Wolfstein in Freyung der klare Favorit. Die Lindenalle zur Karolikapelle in Waldkirchen ist aber selbst mehr wie erwähnenswert. Die hervorragenden Fotos und die umfangreichen Texte machen nicht nur das Buch lesenswert. Es ist gleichzeitig die Aufforderung vielleicht dem einen oder anderen hier erwähnten Baumriesen einen persönlichen Besuch abzustatten und ihn in Augenschein zu nehmen. Wie bereits eingangs erwähnt, es sind Baumpersönlichkeiten, die schon etwas besonderes darstellen.

Erschienen im SüdOst Verlag mit der ISBN 9783955877927 zum Preis von Euro 29,90.



Lebenslanges Lernen für jedermann  
mit dem aktuellen vhs-Semesterprogramm

Zur kostenlosen Mitnahme bei allen Banken, Sparkassen,  
den Gemeindeverwaltungen sowie vielen weiteren Auflagestellen

# JETZT ANMELDEN

Info-Telefon: 08551 57-3300  
einfach & schnell buchen auch unter  
[www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

Aktiv  
in jedem  
Alter



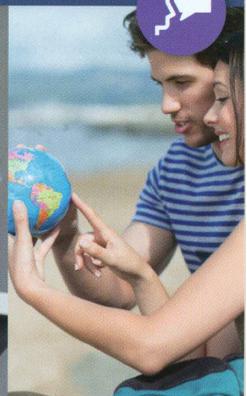
Kultur  
leben &  
erleben



Fit für  
den  
Beruf.



Sprachen  
sprechen  
lernen.



**FRG**  
Landkreis  
Freyung  
Grafenau

Eine Einrichtung des  
Landkreises Freyung-Grafenau

meine heimat  meine vhs  
[www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

**Auf Wunsch schicken wir Ihnen das Programm auch kostenlos zu.**

**An Freude zu Weihnachten denken - Kursgutscheine verschenken !!**



## Sternenglanz

Eine magische Zeit voller Gemütlichkeit beginnt, in der man kuschelige Abende vor dem knisternden Kaminfeuer verbringt.

Erleben und genießen Sie diese vorweihnachtliche Atmosphäre bei Glühwein, Punsch und kleinen Leckereien in unserem Blumen Café.

Am **18. November 2023** von **17 Uhr bis 21 Uhr** erwarten Sie schöne Wohnaccessoires, Advents- und Türkränze, Tischdekorationen und vieles mehr. Diese werden mit großer Liebe für das schönste Fest des Jahres angefertigt und präsentiert.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom *Vergiss' Mein' Nicht*



Nah am  
Menschen

## proSenio

### Ihre Hilfe im Alltag

Sie leben allein in Ihrem Haushalt und benötigen Hilfe im Alltag?  
 Sie haben Angehörige, die berufstätig sind oder nicht in der Umgebung  
 wohnen, haben keine oder wenig familiäre Unterstützung?  
 Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt?

Wir erstellen mit Ihnen Ihr individuelles Hilfspaket und unterstützen Sie kompetent und passgenau dabei, Ihren Alltag gut zu bewältigen, soziale Beziehungen zu gestalten und am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen, damit Sie so lange wie möglich selbst- bestimmt leben können. **Die Festlegung des individuellen Stundenbedarfs erfolgt nach Ihren Bedürfnissen und kann ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse übernommen werden.**

Unsere Hilfen umfassen:

- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Hilfe bei Reinigungs- und Ordnungsarbeiten, Wäsche- und Pflanzenpflege
- Hilfe bei der Essenszubereitung
- Erledigung von Einkäufen und Besorgungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und der Pflege sozialer Kontakte
- Unterstützung bei der alltäglichen Korrespondenz

E-Mail: [prosenio-passau@die-gfi.de](mailto:prosenio-passau@die-gfi.de), Tel.: 0151-23018803 oder 0851 95625-42  
 Büro: Äußere Spitalhofstraße 4, 94036 Passau; [www.die-gfi.de/passau](http://www.die-gfi.de/passau)

# Blöhm

## Praxis für Ergotherapie

### Diese Krankheitsbilder behandeln wir

Um unseren Patienten so gut wie möglich helfen zu können, haben wir in unserer Praxis ein breites Spektrum an Behandlungsbereichen. Dadurch wollen wir unseren Patienten genau dort zur Seite stehen, wo sie unsere Hilfe benötigen. Zu unseren Leistungen zählen:

#### Rheumatologie

- Rheumatische Erkrankungen
- Athrose
- Morbus Bechterew

#### Geriatric | Altenheilkunde

- Demenz Erkrankung
- Hirnleistungstraining
- Altersdepression
- Sturzprophylaxe

#### Pädiatrie | Kinderheilkunde

- Lernschwierigkeiten, Leseschwäche und Rechtschreibschwäche
- Konzentrationsschwierigkeiten
- AD(H)S
- Entwicklungsverzögerung
- Verhaltensauffälligkeiten
- Störungen der Motorik und Koordination

#### Tiergestützte Therapie mit unserem Pony Snoopy.

Tiergestützte Therapie ist eine unterstützende Therapieform die den Einsatz von Tieren in der Behandlung beinhaltet. Das Ziel dieser tiergestützten Intervention ist es, die soziale, emotionale oder kognitive Funktion eines Patienten zu verbessern.

#### Neurologie

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Schädelhinverletzungen
- Sensibilitätsstörungen
- Lähmungen

#### Orthopädie

- Frakturen
- Amputationen
- Verbrennungen
- Verletzungen der Sehnen, Muskeln und Nerven

#### Psychiatrie

- Schizophrenie
- Depression
- Autismus
- Persönlichkeitsstörungen



#### SUSANNE BLÖHM

Ergotherapeutin, Legasthietrainerin i.S.,  
Vital- und Wellnessanwenderin

- 📍 Schlinging 17 | 94169 Thurmansbang
- 📞 08544-6473000
- 📠 0151-20249725
- ✉️ info@ergo-kloc-bloehm.de

## Praxis Möginger



**M.Sc. Karl Möginger**

**Psychologe  
und  
Staatl. exam. Ergotherapeut**



**B.A. Veronika Möginger**

**Staatl. exam Logopädin  
Angestellte Therapeutin**

**Buchdruckergasse 4 - 94481 Grafenau, Tel. 08552 974590**

**[www.logo-ergo-psycho.de](http://www.logo-ergo-psycho.de)**

**Sprechzeiten:**

**Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung**



# DORFMEISTER

OFFSETDRUCK UND VERLAG

**WIR BRINGEN IHRE  
IDEEN AUF'S PAPIER!**

**Von der Gestaltung  
bis zum fertigen Produkt.**

- **FLYER** • Plakate • **FESTSCHRIFTEN** • Urkunden
- **VEREINSZEITUNGEN** • Lose • Prospekte
- Kataloge • Preislisten • **ETIKETTEN** • Briefbögen
- Formulare • Angebotsmappen • Broschüren
- **HOCHZEITS- UND EINLADUNGSKARTEN**
- Visitenkarten • **TRAUERDRUCKSACHEN**
- Durchschreibesätze • Blöcke • Briefhüllen
- Versandtaschen • Kalender • Stempel
- Bücher • Postkarten
- und noch viel mehr...

**Fordern Sie jetzt ein  
kostenloses Angebot an!**

**Bahnhofstraße 6 - 94104 TITTLING**  
Tel. 08504/9127-0 - [www.dorfmeisterdruck.de](http://www.dorfmeisterdruck.de)

# Bunter Herbst und frischer Wind beim Mühlhiasl

## Lesungen, Musik, Theater, Tanz und Christkindlmarkt: Gasthaus im Museumsdorf bleibt bis Ende Dezember offen

**Tittling.** Bei Karl Heinz Reimeiers Spuk-Geschichten eine Gänsehaut bekommen, schmunzeln die Mundart-Gedichte von Gabriela Hochleitner und lauthals lachen mit dem Puppentheater Lumumba: Das alles und noch mehr können Kinder und Erwachsene in den kommenden zwei Monaten im Gasthaus Mühlhiasl im Museumsdorf Bayerischer Wald. Erstmals bleibt das Wirtshaus im November und Dezember geöffnet. Ging das Gastro-Team bisher nach dem Oktober in die Winterpause, will es Einheimische und die Urlauber in den umliegenden Hotels heuer zwei Monate länger mit bayerischer Kost versorgen, kulinarisch wie kulturell. Das haben Mühlhiasl-Pächter Max Zhukov, Eigentümer des Hotels „Das Dreiburgensee“, und seine Assistentin Elisabeth Kriegl so beschlossen. Die rührige Eventmanagerin, die sich gerne anderen Freilichtmuseen inspirieren lässt, sieht im Museumsdorf Bayerischer Wald und dem „Mühlhiasl“ großes Potenzial. „Wir haben eine historische Gaststube, einen urigen Theaterstadl und draußen eine alte, überdachte Kegelbahn. Ein idealer Ort, um zu spüren, was unsere Heimat ausmacht, und dies auch unseren Besuchern zu vermitteln“, findet die Tittlingerin und fügt hinzu: „wir leben in einer einmalig schönen Region, die kulturell unglaublich viel zu bieten hat.“ Elisabeth Kriegl will nun noch mehr als bisher Kulturschaffende, Urlauber und Bürger und Familien aus dem Dreiburgenland zusammenbringen. Ob Seniorenausflüge mit Musik zum Mitsingen oder kleine Geburtstags- und Adventfeiern: im urigen Ambiente könne je nach Bedarf auch abends gefeiert werden. Die Eckpfeiler für ein traditions- und abwechslungsreiches Herbst- und Winterprogramm sind bereits gesetzt.

Am **Sonntag, 5. November**, gibt sich um 15 Uhr das Königliche Hoftheater Lumumba zum ersten Mal im „Mühlhiasl“ die Ehre. Hinter der Puppen- Bühne stehen seit mehr als 20 Jahren Gesa Peters und Susanne Kubiak. Sie verleihen ihren Figuren viel Wärme, Witz und Menschlichkeit und beziehen das junge Publikum immer wieder mit ein. Gleich im Anschluss wird Elisabeth Kriegl mit den Kindern Spiele spielen, die für einige neu, aber in Wirklichkeit schon sehr alt sind. „Das wird ein toller und lustiger Nachmittag für Kinder“, freut sich „Oma“ Elisabeth Kriegl schon jetzt darauf.

Unheimlich geht es am **Samstag, 11. November**, zu. Nicht Halloween wird am Martinstag im „Mühlhiasl“ gefeiert, sondern es geht um niederbayerische Begebenheiten: Unter dem Titel „Wenn's weihrazt“, also „wenn die Geister umgehen“, erzählt der Grafenauer Volkskundler und Buchautor Karl Heinz Reimeier gesammelte Weihraz-Geschichten aus der Zwischenwelt. Beginn ist um 16 Uhr. Einen schwungvollen, bunten Abend mit Schauspiel, Tanz, Witz und Unterhaltung gestalten am **18. November** Alfons Eder und Karl Simonis. Alfons Eder, vielen bekannt vom früheren Westcoast-Ball in Thurmannsbang, bringt spannende Szenen aus dem Schauspiel „Jedermann“ auf die Mühlhiasl-Bühne. Karl Simonis und seine Lebensgefährtin Edith Gruber sorgen mit Boogie Woogie, Kostümen und Theater für positive Energie. „Unterhaltung aus Leidenschaft“, fassen sie ihr Programm zusammen. Beginn ist am 18. November um 17 Uhr, der Eintritt beträgt 8 Euro. Das Gasthaus Mühlhiasl bittet unter Anmeldung unter Tel. 08504/8334.

Etwas beschaulicher wird es einen Monat vor Heiligabend. **Am 24. November** um 15 Uhr eröffnet die Blaskapelle Thurmansbang am Gasthaus Mühlhiasl die „Weihnacht am Dreiburgensee“. Veranstalter ist hier der Tourismusverein Dreiburgland. Bis 7. Januar 2024 werden rund um den See in allen und Formen Kunstwerke und Figuren zu Weihnachtsthemen zu bewundern sein. Die beteiligten Künstlerinnen und Künstler aus der Region gestalten eine eindrucksvolle Outdoor-Ausstellung. Lustig wird's am Samstag, 25. November: Da kommt Gabriela Hochleitner aus Thannberg bei Thurmansbang ins Mühlhiasl. Die Autorin wird ab 16 Uhr launige Mundart-Gedichte und Texte aus ihren Büchern „Ebbs zum Locha für enk Grantla“ und „Oft gehds bled her“ zum Besten geben. Junge Musiker geben als Würze schöne Musikstücke dazu. **Von 2. bis 20. Dezember** ist ein romantischer Christkindlmarkt in und um das Gasthaus Mühlhiasl herum geplant. Geschichtenerzähler, Brauchtumpfleger, Musikanten, Kunsthandwerker und Aussteller, die mitmachen wollen, können sich bei Elisabeth Kriegl unter Tel. 0160/6321 868 melden. Auch in das neue Jahr hinein wird schon geplant: Im Frühjahr 2024 soll im Mühlhiasl eine Trachtenmesse stattfinden. Auch hier sind noch Aussteller willkommen. „Die Menschen sehnen sich wieder mehr nach ihren Wurzeln. Das Gasthaus Mühlhiasl will der Heimatverbundenheit ein lebendiges Forum sei“, sagt Elisabeth Kriegl. Text: Simone Kuhnt im Auftrag von Elisabeth Kriegl



Anzeige

**im Museumsdorf Bayerischer Wald**

**Rothaumühle 1 - 94104 Tittling - Telefon: 08504 8334**

**Öffnungszeiten:**

**Montag Ruhetag, Dienstag 11:00 h - 18:00 h ,Mittwoch 11:00 h - 18:00 h**

**Donnerstag 11:00 h - 18:00 h, Freitag 11:00 h - 20:00 h**

**Samstag 11:00 h - 20:00 h , Sonntag 11:00 h - 18:00 h**



**Mit Karl Heinz Reimeier wird am 11.11. geweihrzt (Foto Kriegl)**

## Veranstaltungen Grafenau

- 01./08./15./22./29.11.2023 11:00 - 12:00 Uhr Kirchenführung - Stadtpfarrkirche
- 02.11.2023 10:00 - 12:00 Uhr Gummibärchen-Werkstatt
- 04.11.2023 18:00 - 23:00 Uhr 60 Jahre Jagdhornbläser Ortsteil Neudorf Jubiläumsfeier  
60 Jahre Jagdhornbläser der Kreisjägerschaft.
- 03./04./05. sowie 10./11./12.11.2023 16:00 - 18:00 Uhr Zirkusvorstellung Volksfestplatz  
„Manege frei!“ heißt es beim Gastspiel des Zirkus „Carl Brumbach“
- 03./04./05./10./11./12.11.2023 19:00 - 22:00 Uhr Theateraufführung  
Pfarrheim Grafenau Theatervereins Grafenau: gespielt 3-Akter „Glaubs oder glaubs ned“
- 04./10./17.11.2023 10:00 - 13:00 Uhr Karate - SANKAN Karate  
SANKAN Selbstverteidigungsworkshop für Frauen mit Krav Maga Defcon
- 04.11.2023 13:00 - 14:00 Uhr Von Schnupftabak und alten Zeiten  
Führung im Stadt- und Schnupftabakmuseum:
- 06.-09./11-16./18./19./20./21./22./23./25./26./27./29./30.11.2023 13:00 - 18:00 Uhr  
Eislaufen in der Like-Eishalle Grafenau
- 06./13.11.2023 19:15 - 20:30 Uhr Karate  
Grafenau - SANKAN Karate Fit'n Fun Boxing & Body Cross by SANKAN .
- 07./14./21.11.2023 13:00 - 14:00 Uhr Brauereibesichtigung Bucher Bräu
- 09.11.2023 16:00 - 17:00 Uhr Sankt Martinsfest im Waldkindergarten in Rosenau.
- 09.11.2023 16:30 - 17:30 Uhr Sankt Martinsfest Pfarrkirche Haus i. Wald
- 10./17./24.11.2023 15:00 - 18:00 Uhr Öffentliches Eisstockschießen like-Eishalle
- 10.11.2023 17:00 - 18:00 Uhr Sankt Martinsfest Ortsteil Neudorf
- 11./18./25.11.2023 18:00 - 21:00 Uhr Abendeislauf- like-Eishalle im Kurpark
- 11.11.2023 19:00 - 21:00 Uhr Kabarett mit Sara Brandhuber Vereinsheim Haus i. Wald
- 13.11.2023 17:00 Uhr Sankt Martinsfest Kurpark Martinsfeier Grafenauer Kindergärten
- 15./22.11.2023 17:00 - 17:45 Uhr Karate SANKAN Karate Kicking Devils - Kickbox  
Programm für Kinder von 8 bis 13 Jahre.
- 17.11.2023 15:00 - 16:00 Uhr Kasperltheater  
Grafenau - Kulturpavillon im Bäreal KurErlebnispark
- 18.11.2023 07:00 - 16:00 Uhr Flohmarkt Grafenau - Volksfestplatz
- 19./26.11.2023 14:00 - 17:00 Uhr Modelleisenbahnausstellung  
Grafenau im Ausstellungsraum in der Schusterbeckstraße 17.
- 22.11.2023 19:00 - 21:00 Uhr Andacht und Kino Evangelische Christuskirche  
Andacht und Kirchenkino zum Buss- und Bettag. Überraschungsfilm. Eintritt frei.
- 23.11.2023 19:00 - 21:00 Uhr Lesung Stadtbücherei im Rathaus Gabi Henrich
- 25.11.2023 15:00 - 20:00 Uhr Hausinger Schlossweihnacht - Schloss Haus i. Wald
- 26.11.2023 11:00 - 14:00 Uhr Ausstellung des Kunstvereins Wolfstein  
Kulturpavillon im Bäreal KurErlebnispark Vernissage zur Winterausstellung des Kunstver-  
eins Wolfstein im Kulturpavillon im Kurpark unter dem Motto „Resonanzen“.
- 29./30.11.2023 14:00 - 17:00 Uhr Ausstellung des Kunstvereins Wolfstein  
Kulturpavillon im Bäreal KurErlebnispark Winterausstellung des Kunstvereins Wolfstein
- 26.11.2023 17:00 - 18:00 Uhr Konzert- Herz-Jesu-Kirche, Neudorf  
Benefizkonzert zugunsten der Orgelrenovierung

## *Veranstaltungen Ilztal und Dreiburgenland+Schönberg*

- Mi, 1. Nov 19:30 **Stammtisch des Gartenbauvereins** Landhotel Koller Ringelai  
 Do, 2. Nov. 19.00 **Heimatfreunde - geselliges Beisammensein** Hotel Gross Ringelai  
 Fr, 3. Nov 19.00 **Musikantenstammtisch** im GH Schmidbauer Thurmansbang  
 Fr, 3. Nov-So, 5.Nov **Country Music Award** Pullman City Eging a.See  
 Fr, 3.Nov. 18.00 **Finalschießen-Siegerehrung** Dreiburgenschützen Vereinsheim Tittling  
 Mitt, 8.Nov. 13.00 **Wanderung Grafenau-Kleblmühle** TP: Bahnhofstr. Tittling  
 Do, 9. Nov. 19.00 **Fernwehabend m. Hans Nicklas durch Nepal z. Mount Everest**  
 im Vollath-Hanse Haus Zenting  
 Sa, 11. Nov. 19.00 **90er & 2000er Party in der Festhalle Thurmansbang**  
 Sa, 11.Nov, 19.00 **Winterparty Motorradfreunde Solla** Vereinsheim altes Dorfgasthaus  
 Fr, 10. Nov - So, 12. Nov **Deutsch-Amerik. Weihnachtsmarkt** Pullman City Eging a.See  
 Fr, 17. Nov - So, 19.Nov **Deutsch-Amerik. Weihnachtsmarkt** Pullman City Eging a.See  
 Fr, 17.Nov. 19.00 **Vernissage Ausstellung „Zammghörn“** Rathaus Tittling  
 Sa, 18.-29. Nov **Ausstellung „Zammghörn“** Rathaus Tittling siehe Öffnungszeiten Rathaus  
 Sa, 18.Nov. 13.00 **7-Meter Meisterschaft in Dreiburgenhalle Tittling**  
 Mi, 22. Nov. 13.00 **Wanderung Donau-Ilzradweg Tittling-Witzmannsberg** TP: Bahnhofstr.  
 Do, 23.+ 24.Nov. 16.00-22.00 **Weihnachtsausstellung** Dorfschützen Entschenreuth  
 Sa, 25. Nov. 19.00 23.45 **Christbaumversteigerung des TSV Preving** Rachelstraße 1  
 So, 26. Nov. 12.00-17.00 **Verkaufsoffener Sonntag** in Tittling  
 Do, 23. Nov - So, 26. Nov **Deutsch-Amerik. Weihnachtsmarkt** Pullman City Eging a.See

Mi	01.11.23	14:00 14:45	Totengedenken am Allerheiligen Totengedenken an Allerheiligen	alter Friedhof neuer Friedhof	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
Do	02.11.23	19:00	Allerseelenrequiem	Pfarrkirche St. Margareta	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
Fr	03.11.23	16:00 – 20:00	Jugendtreff „Time Out“ geöffnet	Jugendtreff „Time Out“	Markt Schönberg
Mo	06.11.23		Landfrauentag	Anmeld. bei Monika Höcker, Tel: 08554 2046	Niederaltleith
Mi	08.11.23	14:00	Stammtisch des VdK Schönberg	Marktkaffee Schönberg	VdK Schönberg
Mi	08.11.23	18:00	Aussetzung u. Anbetung zum „Tag der ewigen Anbetung“ Abschlussgottesdienst	Pfarrkirche St. Margareta	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
Do	09.11.23	14:00	Kaffeetrinken im Pfarrheim	Seniorenbus fährt – Rückfahrt 16:30 Uhr	Senioren Club Schönberg Info: Ilse Schinko, 08554 2063
Fr	10.11.23	19:00 – 21:00	1.Kleidertauschparty	KUK Schönberg	Sigi 0157 71737640 + Nadine 0176 47677178
Fr	10.11.23	17:00	Martinsfeier Kindergarten St. Elisabeth anschl. Laternenumzug dann Beisammensein	Pfarrkirche St. Margareta Marktplatz Pfarrheimgarten	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg Kindergarten St. Elisabeth und Marktzweige Schönberg
Sa	11.11.23	20:00	Markus Langer	KUK Schönberg	Konzertbüro Rauch
Do	16.11.23	12:00 – 13:00	Seniorenessen, Anmeldung bis Freitag, 13.11.23 im Touristikbüro Schönberg	KUK Schönberg, Unkostenbeitrag 5,00 Euro	Markt Schönberg
Do	16.11.23	16:00 – 20:00	Jugendtreff „Time Out“ geöffnet	Jugendtreff „Time Out“	Markt Schönberg
Sa	18.11.23	17:50 18:00	Kirchenzug mit anschließendem Gottesdienst Und Totengedenken zum Volkstrauertag	Filialkirche Eberhardsreuth Kriegerdenkmal Eberhardsreuth	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
So	19.11.23	09:50 10:00	Kirchenzug mit anschließendem Gottesdienst Totengedenken	Pfarrkirche St. Margareta Kriegerdenkmal Schönberg	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg
So	19.11.23	09:45	Volkstrauertag	Treffpunkt Kriegerdenkmal	VdK Schönberg
Mo – Do	20. – 23.11.23	14:00 – 17:00	Basteln für Adventsmarkt	Pfarrheim Schönberg	Kath. Deutscher Frauenbund
Sa	25.11.23	10:00	Bußgottesdienst zum Jahrtag der 33 Lieb- und Lehrbrüder	Pfarrkirche St. Margareta	Kath. Pfarrgemeinde Schönberg 33 Lieb- und Lehrbrüder
So	26.11.23	10:00 – 17:00	Adventsmarkt des Frauenbundes Schönberg	Pfarrheim Schönberg	Kath. Deutscher Frauenbund
Mi	29.11.23	19:00	Zentrale Bürgerversammlung	KUK Schönberg	Markt Schönberg
Do	30.11.23	14:00	Weihnachtsfeier im Pfarrheim	Seniorenbus fährt – Rückfahrt 16:30 Uhr	Senioren Club Schönberg Info: Ilse Schinko, 08554 2063
Do	30.11.23	16:00 – 20:00	Jugendtreff „Time Out“ geöffnet	Jugendtreff „Time Out“	Markt Schönberg

## Wanderfreunde Dreiburgenland

### **Do. 02.11.2023 Führung mit der Passauer Stadtführerin Brigitte Keller im Kloster Mariahilf.**

13.45 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Passau-Innstadt. Treffpunkt am Parkplatz oberhalb des Klosters. 14.30 Uhr Beginn der Führung mit wunderschönem Blick auf die Altstadt und Ortsspitze von Passau. Anschließend Einkehr im nahe gelegenen Restaurant Waldschloss. Der Unkostenbeitrag von 5 € p.P. wird vor Ort eingesammelt. Mitfahrtentgelt = 3 €. Anmeldung erforderlich bei Werner Weinberger, Tittling, Tel. 08504/8377 Mail: [h.weinberger@online.de](mailto:h.weinberger@online.de)

### **Di. 07.11.2023 Betriebsbesichtigung bei Günther Schneider in Englbung**

13.30 Uhr Treffpunkt an der Rinderstallung in der Schwarzensteinerstraße zwischen Fürstenstein und Englbung. Führung zum Thema: tierfreundliche Charolais-Rinderhaltung und Vermarktung. Anschließend kleine Wanderung über Ziegelfeld, Mutholz und Dreiburgenstraße zur Schlusseinkehr im Gasthof Kerber, Fürstenstein. Anmeldung erforderlich bei Werner Weinberger, Tittling, Tel. 08504/8377 Mail: [h.weinberger@online.de](mailto:h.weinberger@online.de)

### **Sa. 11.11.2023 Neuheit im Programm: 3 G i p f e l W a n d e r u n g**

Grandiose Rundwanderung ab Buchenau über den Großen Hahnenbogen, Kiesruck, Fahnenriegel und die Lindberger Schachten in der Nationalparkzone 1.08.30 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Buchenau. Parken auf dem Wanderparkplatz im Zentrum. (fürs Navi: Buchenau 24, 94227 Lindberg) 09.30 Uhr Wanderstart zunächst am Pommersbach zu den Lindbergschachten, dann weiter auf teilweise unmarkierten Wanderwegen zum Großen Hahnenbogen. Vorbei am Kleinen Hahnenbogen und dem „Kanapee“ über den Kiesruck geht es zum Fahnenriegel und über den Wanderweg Nr. ? wieder retour nach Buchenau. Highlights auf dieser Tour sind die drei Gipfelkreuze, sehenswerte Felsformationen mit Felsentoren, und herrliche Ausblicke zum Rachelmassiv, den Polednik und Dreililienmoos. Mittelschwere Tour fast ausschließlich auf Wander- und Forstwegen, Länge 12,3 km, HU 530 m. reine Gehzeit 5 Stunden + Pausen. Entsprechende Grundkondition, passende Wanderausrüstung, Rucksackverpflegung und Getränke werden empfohlen. Mitfahrtentgelt = 10 €. Anmeldung erforderlich !

Führung: Josef Kolarsch, Fürstenstein, Whatsapp 0151/14012927 Mail: [josef.kolarsch@gmx.de](mailto:josef.kolarsch@gmx.de)

**Um diese Jahreszeit kann es wetterbedingt zu Programmänderungen kommen. Dies würde dann kurzfristig per Mail bekanntgegeben werden.**

### **Sa. 18.11.2023 Wanderung durch die Saußbachklamm bei Waldkirchen**

12.30 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Waldkirchen. Parken beim Gasthof Gottinger in der Hauzenbergerstr. 10. Wanderstart über den Karoliberg, den Graben, Erlenhain zur Saußbachmühle. Die Klamm hoch an der Halleralm vorbei bis zu den Fischteichen und wieder über den Karoli zurück zum Gasthof Gottinger. Dort ist für unsere Schlusseinkehr reserviert. Mitfahrtentgelt = 5 €. Anmeldung nicht erforderlich .

Führung: Willi Neduk, Fürstenstein, Tel. 08504/2752 Mail: [willi-neduk@t-online.de](mailto:willi-neduk@t-online.de)

### **Do. 23.11.2023 Kulturtermin: Wanderung auf dem Fürstenzeller □Marterl und Kapellenweg“ und anschließende Besichtigung mit Führung in der Klosterbibliothek**

10.00 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Fürstenzell. Parken auf dem Marienplatz 10 (Navi) im Hof vor der Kirche. 11.00 Uhr Wanderstart zum Fürstenzeller Kreuzweg. Er verbindet als Rundweg durch die Zeller Au vierzehn Wald- und Feldkreuze. Er ist kein traditioneller Kreuzweg, sondern ein meditativer Weg, bei dem die jeweiligen Kreuze durch ihre „Botschaft“ zum Verweilen und Nachdenken einladen wollen. Er ist 7,5 km lang und mit einer Gehzeit von ca. 2 ½ Stunden ohne nennenswerte Steigungen als leicht einzustufen. Um 14.00 Uhr beginnt dann die Führung in der Klosterbibliothek. Die abschließende Einkehr ist im Gasthaus zur Post geplant. Der Unkostenbeitrag von 5 € p.P. wird vor Ort eingesammelt. Mitfahrtentgelt = 5 €.

Anmeldung erforderlich! Führung: MarieLuise Nickl, Seestetten. Tel. 08548/912844 Handy 0151/17681090 Mail: [hugo.nickl@web.de](mailto:hugo.nickl@web.de)

**Alle Angaben zu den Veranstaltungen wurden den verschiedenen Veranstaltungskalendern der Orte entnommen. Mehr Informationen bekommt man bei den Tourismusinformationen**

# SPORT 55 Jahre! EICHINGER

Der weiteste Weg lohnt sich - Ihr Profi für Wintersport



**Jubiläums  
Angebote**

**-Alpin  
-Freeski  
-Tourenski  
-Snowboard  
-Langlauf  
-Schneeschuhe  
-Bekleidung**

**Ski-Leasing für  
Kinder und  
Erwachsene!**

**TOP  
Skiservice**

**SPORT EICHINGER REICHENBERG**  
Herzogstr. 83 - 94566 Riedlhütte  
Tel.08553-553 sport-eichinger@t-online.de  
[www.Sport-Eichinger.de](http://www.Sport-Eichinger.de)

Spezielle Angebote für Tourenausrüstung  
Großes Angebot an Langlaufleihausrüstung  
Skibekleidung zu Tiefstpreisen

**FORD  
ZINS-  
OFFENSIVE**

**0,99 %\*  
TOP-ZINS  
SICHERN!**



## Ford Puma

\*mit 0,99 % effektivem Jahreszins



### FORD PUMA TITANIUM

Sportsitze vorn, mit verstärktem Seitenhalt, Müdigkeitswarner, Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3 mit AppLink und 8"-Touchscreen, Verkehrsschild-Erkennungssystem, Designräder 7 J x 17 mit 215/55 R 17 Reifen

Anschaffungspreis (inkl. Überführungskosten)	28.595,- €
Leasing-Sonderzahlung	2.490,- €
Nettodarlehensbetrag	23.710,75 €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzinssatz p. a. (fest)	0,99 %
Effektiver Jahreszins	0,99 %
Voraussichtlicher	



- SOLAR
- LÜFTUNG
- BIOMASSE
- KOMPLETT-BÄDER
- PHOTOVOLTAIK

#### Asen GmbH

Bayerwaldstr. 5 | 94169 Thannberg

Telefon **08544 8743** | Telefax 08544 7518

E-Mail: [info@heizung-asen.de](mailto:info@heizung-asen.de) | Internet: [www.heizung-asen.de](http://www.heizung-asen.de)

### Unser umfassendes Leistungsprogramm in der gesamten Haustechnik

#### Heizung

Energiesparende Heizungsanlagen  
in Öl-, Gas- und Festbrennstoffe  
Wärmepumpen  
Brennwerttechnik  
Regelungstechnik  
Wandheizungen - Fußbodenheizungen

#### Pelletsanlagen

#### Photovoltaikanlagen

#### Solaranlagen

#### Sanitär

Hausinstallationen  
Wasseraufbereitungsanlagen  
Verarbeitung und Verlegung  
modernster Installationssysteme

### Unsere Kundendienstleistungen

Wartungs- und Störungsdienst  
sämtlicher Öl- und Gasfeuerungs-  
anlagen - auch am Wochenende

#### Kesselreinigungen

#### Kernbohrungen in Ziegel und Beton

von 70-200 mm Lochkreisdurchmesser

#### Elektroarbeiten

### Facherefahren und schnell

**Ihre Serviceprofis !**



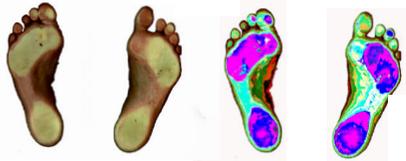
[www.ortho-hoenl.de](http://www.ortho-hoenl.de)

Parkplatz direkt vorm Haus



WIR HABEN DIE PASSENDE SCHUHE

Fußabdruck nach modernster Technik



...damit Sie auch morgen noch gut laufen können!



# ORTHOPÄDIE

Orthopädische Massschuhe - Einlagen - Schuhzurichtungen - Bandagen - Kompressionsstrümpfe - Diabetesversorgung - Verbandsschuhe - Spezialschuhe  
Lieferant aller Krankenkassen - Versorgungsstellen und Berufsgenossenschaften

**Neu - Sollten Sie keine Möglichkeit haben, zu mir zu kommen, besuche ich Sie auch gerne zu Hause!**

# SCHUHHAUS

Schuhe für Jedermann - bequem - modisch - preiswert, Schuhe in speziellen Weiten  
Viele namhafte Hersteller wie z. B. FinnComfort, Waldläufer, Jomos, Meindl, Lowa, FretzMen, Birkenstock, Rieker, Ara, Florett, Semler, Adidas u. s. w.

# REPARATUR

Für alle Schuhe - selbstverständlich auch für solche, die nicht von uns sind!

Fachgerecht - modern - schnell - wenn's pressiert sofort

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
freundlicher Service - gute Beratung



Schuhhaus  
Orthopädie

# HÖNL

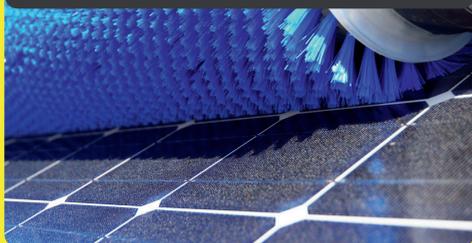
94154 Neukirchen v.W. Tel.08504/1666 Fax 08504/4290

# solar-pur AG ☀ elektro-pur

## PHOTOVOLTAIK



## SERVICE UND WARTUNG



## STROMSPEICHERSYSTEME



[www.solar-pur.de](http://www.solar-pur.de)

## ELEKTRO-/GEBÄUDETECHNIK



### solar-pur AG

Am Schlagerfelsen 2  
94163 Saldenburg

**Telefon** +49 (0) 85 04 / 95 79 97 - 0  
**eMail** info@solar-pur.de

### Öffnungszeiten

Mo. bis Do. 7.30 - 17.00 Uhr  
Freitag 7.30 - 13.00 Uhr



Niederbayerisches  
STREUOBSTWIESEN  
KOMPETENZZENTRUM

LALLINGER WINKEL e.V.

## Ausbildung zum/zur geprüften Streuobstwiesen Berater\*in 2024-2025

Kontakt: Niederbayerisches Streuobstkompetenzzentrum Lallinger Winkel e.V.  
Hauptstr. 3 - 94551 Lalling Tel:09904/84190  
info@streuobstzentrum-niederbayern.de

Anmeldeformular und Infos online abrufbar  
www.streuobstzentrum-niederbayern.de  
Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt.

**Start am Donnerstag, den 15. Feb. 2024.**  
11 Module in Abständen. Die Ausbildungskosten betragen Euro 680,- inkl. Schulungsunterlagen, Seminar Getränke und Abschlussprüfung. Am Veranstaltungsort ist eine Verpflegung auf eigene Kosten gegeben. Seminarräume für den Theorie- und Streuobstwiesen für den Praxisunterricht wechselnd im Lallinger Winkel. Eine Teilnahme an allen Unterrichtsmodulen ist für die Prüfungszulassung verpflichtend.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich für Streuobst interessieren, egal, ob Sie bereits aktiv sind oder noch wenig Erfahrung in diesem Bereich haben. Ziel des Kurses ist neben der Wissensvermittlung auch die Vernetzung von Streuobstaktiven.

Anzeige

Anzeige

## Strömend durchs Leben

JIN SHIN JYUTSU (Dschin Schin Dschudsu ausgesprochen) ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zum Abbau von Stress und Spannungen, zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte und zum Auflösen vorhandener Energieblockaden. Dabei werden die Hände über der Kleidung auf sogenannte Sicherheitsenergieschlösser gelegt.

### Meine Angebote (auch als Gutschein erhältlich)

*Harmonisierung für Körper, Geist und Seele (Ström-Einzelsitzung) 40 €*

*Energetische Fußreflexzonenmassage 35 €*

*Individuelle Wohlfühlbehandlung 70 € (Dauer ca. 2 Std.)*

*Hormonausgleichsmassage 40 €*

*November-Schnupper-Angebot: 5 € Ermäßigung auf alle Behandlungen*

### Die nächsten Strömabend-Termine für die Selbsthilfe:

(begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldeschluss 3 Tage vorher)

Freitag, 24. November / Freitag, 29. Dezember / Freitag, 26. Januar

Beginn jeweils um 18 Uhr, Energieausgleich 12 €

Samstag, 4. November Thema: „Strömend in die Adventszeit starten“ von 16 – ca. 19 Uhr

Samstag, 2. Dezember Thema: „Gestärkt in der Adventszeit“ von 16 – ca. 19 Uhr

Freiwilliger Unkostenbeitrag nach eigener Wertschätzung

**Ich freue mich aufs Kennenlernen!**

*Übrigens: Ein Gutschein an Weihnachten ist immer eine besondere Geschenkidee.*



Jin Shin Jyutsu

Harmonisierung  
für Körper Geist und Seele

Marion Wenig

Jin Shin Jyutsu

Praktikerin/Selbsthilfelehrerin

08552/3365

0151 41633409

marion.stroemt@freenet.de

Harachtsreuth 29  
94481 Grafenau

**LOTTO®**  
Bayern

**DIE LOS-ADVENTSKALENDER:  
MOMENTE VOLLER  
GLÜCK.**

**Welches Motiv?  
Welche Lose?  
Du hast die Wahl!**



**Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de)**

**SO VIEL!  
SO NAH!**

94104 Tittling  
Herrenstraße 1      Tresdorf 7 c  
Tel. 08504 - 93310      Tel. 08504 - 957057  
[www.skribo-dorfmeister.de](http://www.skribo-dorfmeister.de)

Zuverlässig und kompetent stehen wir Ihnen als

Kooperationspartner der  **Mehr als nur Bank...**  
**Raiffeisenbank**  
i. Lkrs. Passau-Nord eG

gerne bei der Vermittlung und Vermarktung Ihrer Immobilie zur Verfügung.

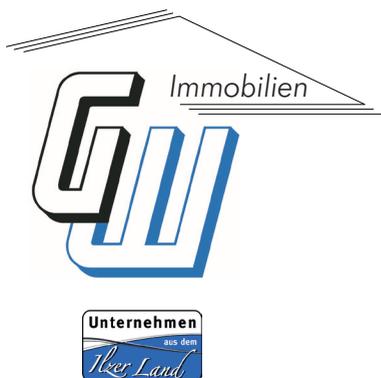
### Wir suchen für unsere Kunden:

- Wohnhäuser
- Gewerbeobjekte
- landwirtschaftliche Anwesen
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke

**Willi Grübl**  
Immobilienkaufmann (IHK)  
Lindau 6  
94169 Thurmsbang

Mobil 0175 2077715  
Telefon 09907 9909896  
Telefax 09907 9909893

[gruebl-immobilien@t-online.de](mailto:gruebl-immobilien@t-online.de)



# Wild

## auf Wild ?



**Wir bieten Ihnen:**

**\* *Ökologisch bestes Wildfleisch vom Reh, Hirsch oder Wildschwein aus heimischem eigenem Revier - jetzt schon für den Weihnachtsbraten bestellen !***

**\* *Auswahl und Bestellung über unsere Homepage***

***www.wild-schuster.de***

**\* *Beratung sowie Bestellung und Terminabsprache unter 0171/4498035***

**\* *Mindestbestellwert pro Besteller Euro 50,-***

**\* *Abholung bei Wild-Schuster, Alztagasse 4 94124 Büchlberg***

**Wir freuen uns auf Ihre Bestellung  
Herzlichst ihr Hermann Schuster**





# Bleiben Sie ruhig zu Hause!

Kein lästiges Schleppen und Abmühen mit schweren Einkäufen mehr! Nutzen Sie bequem die für Sie je nach Saison zusammengestellten Biokisten. Unsere bunten Gemüse- oder Obstkisten erhalten Sie in drei Größen.

**klein**  
10€\*

**mittel**  
12€\*

**groß**  
18€\*

Wir liefern jeden Freitag im gesamten Landkreis Freyung-Grafenau und in einigen Gemeinden des Landkreises Passau.

\*zuzüglich 3,00 € Liefergebühr

**Naturkostladen · Direktvermarkter  
Biobäcker · Kunsthandwerk**

Perlesreuter Landmarkt UG

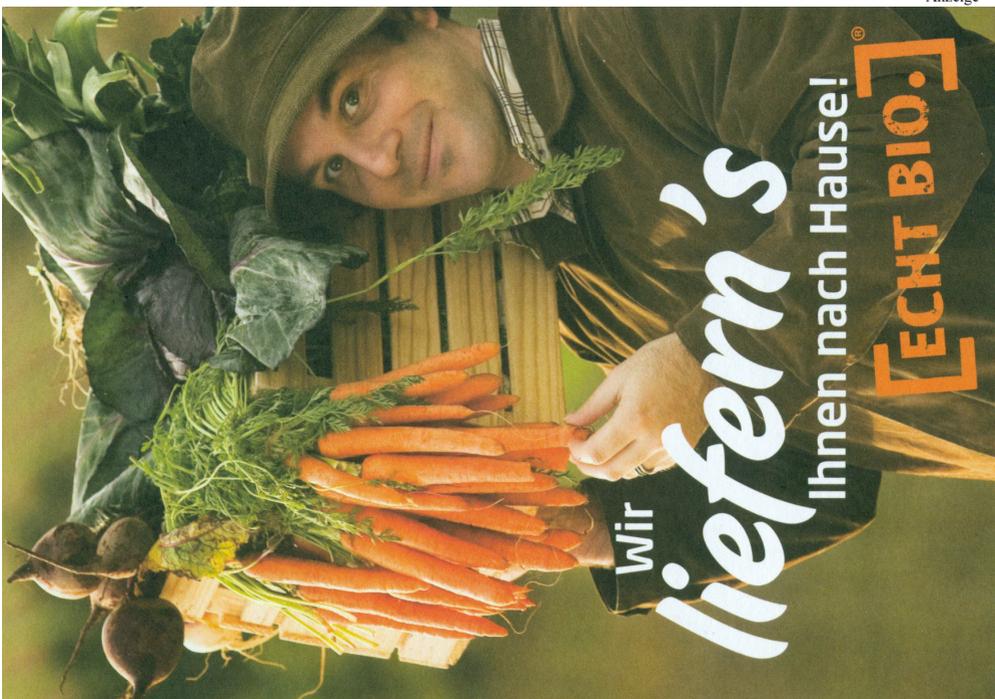
Marktplatz 31 · 94157 Perlestrut

Tel. 08555-405510 · Fax 08555-405512

E-Mail: [info@perlesreuter-landmarkt.de](mailto:info@perlesreuter-landmarkt.de)

[www.perlesreuter-landmarkt.de](http://www.perlesreuter-landmarkt.de)

**klimaneutral**  
natureOffice.com | DE-275-134850  
gedruckt



## Die Liebe geht durch den Magen

### Spinat-Kartoffelstampf mit Pilzsoße

#### Zutaten für 4 Personen

Menge	Zutat
200 g	Blattspinat
400 ml	Haferdrink
100 ml	Sahnealternative
60 g	Pflanzenmargarine
1 kg	Kartoffeln
400 g	Champignons
2 EL	Olivenerlen
2	Knoblauchzehen
4 EL	Sojasoße
1/2 TL	Muskat
nach Bedarf	Salz und Pfeffer

#### Zubereitung Dauer: 35 Min.

Kartoffeln als Pellkartoffeln kochen. Gehackten Knoblauch in Öl anbraten, in Scheiben geschnittene Champignons dazugeben, 10 Min. dünsten lassen, Sojasoße und Sahnealternative angießen, mit reichlich Pfeffer würzen. Blattspinat waschen, grob hacken und mit geschälten Kartoffeln, Haferdrink, Margarine, Muskat, Pfeffer und Salz zu einem groben Brei stampfen. Stampf mit Pilzsoße servieren.  
aus [www.echt-bio.de](http://www.echt-bio.de) mit Empfehlung des Perlesreuter Landmarkt

Anzeige

**KropfaMobil**  
**Hofladen Artmann**  
**TITTLING**

**Hofladen:** jeden Donnerstag  
9:00 Uhr - 18:30 Uhr

**Bauernmarkt Tittling** jeden Freitag  
Termine: [www.KropfaMobil.de](http://www.KropfaMobil.de)

**Januar: Winterpause** ☁ **August: Sommerpause**

Gerne nehmen wir Bestellungen entgegen: Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern...

☎ **Christa und Josef Artmann GdBR** ☎ **Anschießing 3** ☎ **94104 Tittling**  
☎ **Telefon 08504/3022** ☎ **[www.KropfaMobil.de](http://www.KropfaMobil.de)**

## *Aufgeschnapptes nicht nur aus dem Land des Dorfschreibers*

„Klopf, klopf“ „Wer ist da?“ - „Die Liebe  
deines Lebens.“ „Lüg nicht, Bier kann nicht  
sprechen.“

Mann: HMM Schatz die Gans schmeckt  
genauso gut wie bei deiner Mutter!

Frau: Aber meine Mutter kann gar nicht  
kochen. Mann: Ich weiß

Es soll vorkommen, dass die Nachkommen  
mit dem Einkommen nicht mehr auskom-  
men und dann vollkommen verkommen  
umkommen.

Ein Ostfrieße und ein Bayer begegnen sich  
im Fahrstuhl. Sagt der Bayer: „Grüß Gott.“  
Darauf der Ostfrieße: „So hoch fahre ich  
nicht.“

Windows ist wie ein U-Boot, sobald man ein  
Fenster öffnet, fangen die Probleme an

Treffen sich zwei Freunde: „Wie geht dein

neues Fahrrad?“ „Mein neues Fahrrad geht  
nicht, es fährt.“ „Und wie fährt es?“ „Es  
geht.“

Sagt der Chef zur Sekretärin: „Komisch, Sie  
heißen Groß, sind aber klein.“ Sekretärin: „  
Komisch, Sie heißen Weber, sind aber ein  
Spinner!“

„Deine Zähne sind wie Gelsenkirchen und  
Duisburg.“ -- „Hä?“ -- „Da ist noch Essen  
dazwischen.“

Im Grammatikunterricht versucht die  
Lehrerin den Schülern durch Beispiele die  
Zeiten zu erläutern. Lehrerin: „Wenn ich  
sage ich bin schön, welche Zeit ist das?“  
Ein vorwitziger Schüler antwortet: „Vergan-  
genheit!“

Penner beim Arzt: „Herr Doktor, ich habe  
ein Alkoholproblem“ „So, so, welches  
denn?“ „Ich kann ihn mir nicht leisten!“

Anzeige

### **Haus- und** **Gartenservice**

- Hausmeisterdienste
- Baum- u. Heckenschnitt, Rasenmähen
- Entrümpelung
- Winterdienst
- Kleinere Reparaturen
- Gartenteichpflege
- Baumfällarbeiten



**Josef Regner**  
Ilzrettenbach 5  
94104 Tittling

☎ 0 85 04 / 24 65  
oder  
☎ 01 70 / 43 46 771



**Ulrike Reichmeier**  
Gesundheitspraktikerin<sup>BfG</sup>  
für humane Energiearbeit



## Seminare & Veranstaltungen 2. Halbjahr 2023

**Der „schlechte“ Schlafplatz – Auswirkung auf die Gesundheit?**  
Kostenloser Infoabend, **Terminauswahl:** Mo., 25.09.23 oder Do., 19.10.23  
oder Di., 12.12.23, jeweils 17-18:30 Uhr

**RUTer 1 – Lernen: Pendeln lernen mit der „schlau“ Einhandrute**  
**Terminauswahl:** Di., 19.09.23 oder Mo., 16.10.23 oder Do., 16.11.23,  
jeweils von 16:30-21 Uhr, 95,- €

**RUTer 1 – Lernen: Pendeln lernen mit der „schlau“ Einhandrute**  
**Schwerpunkt Babys und Kinder, speziell für Eltern und Großeltern**  
**Terminauswahl:** Di., 26.09.23, 9-13:30 Uhr oder  
Mo., 30.10.23, 13:30-18 Uhr oder Do, 30.11.23, 13:30-18 Uhr, 95,- € **NEU**

**Theta Healing®-Schnupperkurs:** Überzeuge dich selbst von dieser  
genialen Technik. Mit prakt. Übungen uvm. **Terminauswahl:** Mo., 18.09.23  
oder Do., 14.12.23, jeweils von 17-19 Uhr, 25,- €

**Theta Healing® I Ausbildung Basis (für Anfänger)**  
Ausbildung zum zertifizierten ThetaHealer®, **überarbeitete Technik**  
Fr., 06.10.-So., 08.10.23, täglich 9:30-17:30 Uhr, 430,- €, inkl. Kursunter-  
lagen; Originalskript, Zertifikat und Pausenverpflegung

**Theta Healing® II Ausbildung Advance (für Fortgeschrittene)**  
Voraussetzung ThetaHealing® Basis, **überarbeitete Technik**  
Fr., 20.10.-So., 22.10.23, täglich 9:30-17:30 Uhr, 430,- €, inkl. Kursunter-  
lagen; Originalskript, Zertifikat und Pausenverpflegung

### Weitere RUTer Seminare:

**RUTer 2 – Anwenden: Umgang mit RUTer vertiefen**  
RUTer-Programmierung, Positiv-Aufschwung-Programm, Körpersysteme, ...  
**Terminauswahl:** Fr., 29.09.23 oder Fr., 17.11.23,  
jeweils von 13-18:30 Uhr, 125,- €

**RUTer 3 – Insistieren: Können auffrischen und vertiefen**  
Auffrischkurs, Insider-Wissen erfahren, max. 5 Teilnehmer  
Mo., 06.11.23, 17-21 Uhr, 95,- €

**RUTer 4 – Einführung/Ausbildung zur Hausbegehung**  
Welche Störfelder gibt es? Wie finde ich sie? Was kann ich dagegen tun?  
Sa., 16.12.23, 9:30-17:30 Uhr, 200,- €

**Kombi-Seminar: RUTer 1 + 2 – Lernen und Anwenden**  
**Terminauswahl:** Sa., 16.09.23 oder Sa., 11.11.23, jeweils 9:30-17:30 Uhr,  
200,- € (Sie sparen 20,- € gegenüber Einzelkursen)

### Infos, Online-Anmeldung & Seminarort:

**RUT Seminarhaus Ulrike Reichmeier**  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23, 94113 Tiefenbach  
Kleine Gruppen, begrenzte Plätze,  
Anmeldeschluss 5 Tage vor Kurs  
**Verwaltung:** Am Tonfeld 5, 94104 Tittling,  
08504/9233645  
[www.gesundheitspraxis-reichmeier.de](http://www.gesundheitspraxis-reichmeier.de)



**Ulrike Reichmeier**  
Gesundheitspraktikerin<sup>BfG</sup>  
für humane Energiearbeit



- HausBegehung
- HausHarmonisierung
- Pendelkurse
- Seminare
- ThetaHealing®
- Gesundheitspraxis<sup>BfG</sup>

*Erlebe das Unerwartete*

... und nimm mit mir Kontakt auf!

## GSUNDHAUS

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23  
94113 Tiefenbach / Passau  
Tel.: 08504 / 9233645  
E-Mail: [post@rut-life.de](mailto:post@rut-life.de)  
[www.rut-life.de](http://www.rut-life.de)

Einladung zum Tag  
der offenen Tür  
03.10.23, 11-16 Uhr

