



Der Dorfschreiber

MÄRZ 2024
241. AUSGABE • 23. JAHRGANG



**Keine Blumenwiese, sondern Farbenpracht im Kleinen
Rotfrüchtige Säulenflechte v. Dr. Fritz Haselbeck**

Aktuelles aus dem Dreiburgenland

Inhalt

Inhalt und Impressum	Seite 2
In eigener Sache	Seite 3
Wandertipp Saldenburg	Seite 4
Buchbesprechung	Seite 5
Druckerei Dorfmeister	Seite 6
Neue VHS Programme	Seite 7
Praxis Möginger	Seite 8
Praxis Blöhm	Seite 9
Pro Senio	Seite 10
Porträt Florian Hannig	Seite 11
Einladungen	Seite 12
Garten und Termine	Seite 13
Veranstaltungstermine	Seite 14-15
Wanderfreunde Tittling	Seite 16
Firmenwerbung	Seite 17-25
Rezeptempfehlung	Seite 26
Humor	Seite 27
Neues von Reichmeier	Seite 28



Albert Lehnerts Gedanken zu Ostern

Anzeige

ELEKTRO
HUPPENBERGER
INNUNGS-MEISTERBETRIEB



Peter Huppenberger *...einfach gut!*

Am Weierfeld 6
94538 Fürstenstein

Tel.: 08504/9230677
Fax: 08504/9230678
Mobil: 0151/70164757
Mail: p.huppenberger@t-online.de

Herausgeber: Kunstgewerbe Esther Demont Thurmansbang Wiesen 13
241.Ausgabe-März 2024 Aufl. 2600 Stk

Verbreitungsgebiet :

Thurmansbang, Zenting, Saldenburg, Tittling, Fürstenstein, Schönberg, Grafenau
Neukirchen v. Wald, Eging, Perlesreut, Fürsteneck, Ringelai

Verteilung: kostenlos - Erscheinungsweise: monatlich - Druck Dorfmeister Tittling
Tel: 09907/871990 - e-mail: kunstgewerbedemont@t-online.de

Im Internet ist der Dorfschreiber unter www.dreiburgenland-aktuell.de als pdf zu finden

In eigener Sache - Im Kleinen etwas bewirken !!!

Fährt man in der letzten Zeit durch das Dreibruggenland wirken vor allem die Straßenböschungen auf einer ziemlichen Breite immer kahler. An manchen Stellen steht nichts mehr. Nur Baumstümpfe zeugen vom früherem Grün. An anderen Stellen stehen ,boshaft gesagt, ein paar Alibibäume. Winterstürme und Borkenkäfer haben meistens im Wald oder an den Waldrändern dafür gesorgt , dass viel Holz zur Verarbeitung angefallen ist. Sieht man aber jetzt an den Straßenränder die teilweise enorm großen Holzhaufen wundert man sich schon. Hier geht es nicht um ein bisschen Unterholz, sondern genauso um Bäume, die vor vielen Jahren das Licht der Sonne erblickt haben. Da kommt dem Dorfschreiber das Wort Kahlschlag in den Mund. Da sei doch wirklich die Frage erlaubt warum dies. Brauchen die Hackschnitzelheizungen oder ähnliche Einrichtungen mittlerweile soviel „Futter“ um „umweltbewusste“ Energie zu erzeugen? Oder gibt es soviel große Tiere, die unseren lieben Autos samt Insassen gefährlich werden könnten ? Die trauen sich jetzt nicht mehr auf die Straße oder ? Oder gibt es Straßenböschungen, die dank Starkregen aufgrund der Klimaerwärmung auf Straßen rutschen könnten ? Vielleicht gibt es wirklich Gründe, die der Dorfschreiber noch nicht kennt. „Ökologische Aufwertung von Straßenbegleitflächen“ heißt ein Text des Bayerischen Staatsministeriums für Wohnen, Bau und Verkehr.

„Straßenböschungen mit ihren Bäumen, Sträuchern und Magerwiesen unterliegen keinem Nutzungs- und Erholungsdruck. Diesen Schatz gilt es zu pflegen und zu optimieren, um dort die Artenvielfalt, speziell unsere heimischen Insekten, besonders zu fördern. Außerdem verbindet das landesweite Netz der Straßenböschungen die Lebensräume von Pflanzen

und Tieren miteinander. Hier setzen wir mit unserem Pflegekonzept an.“ Dies ist die Einleitung des Textes. Da stellt sich doch die Frage Nutzung oder Pflege. Ok, der Text bezieht sich auf Staatsstraßen. Aber Kreis- und Gemeindestraßen, gilt hier offensichtlich etwas anderes ? Anscheinend scheint es sich lokal einzubürgern das man den Aspekt Nutzung vorzieht. Die Tier- und Pflanzenwelt steht damit im Abseits obwohl deren Schutz ja immer wieder beschworen wird. Vielleicht sollte man doch überlegen, ob man nicht sich auf das beschränkt was unbedingt notwendig ist, bevor man die Motorsäge einschaltet. Mit der Motorsäge umgehen können, heißt ja sicherlich nicht gleich das man das entsprechende Umweltwissen hat, um schonend mit den Bäumen zu verfahren. Letzteres erfordert natürlich mehr Aufwand und Zeit. Ein Kahlschlag geht entsprechend schneller. Nur am Rande mal die Frage, wieviel Meter Breite ein solcher am Straßenrand einnimmt. Auch hier kann der Dorfschreiber sich nicht dem Gedanken entziehen, dass die Breite solche Abholzungen die letzten Jahre gewachsen ist.



Nur ein Beispiel von vielen im Landkreis



Wandertipp der Gemeinde Saldenburg

Auf den Spuren der hl. Brigida: „Brigida-Weg“

Die Schutzpatronin der Kirche in Preying ist die heilige Brigida. Sie wurde 453 in Nordirland geboren und gründete das Kloster Kildare. Von Brigida kommt der Name Preying („Preiden“). Um ihr zu Ehren wurde ein künstlerisch gestalteter Weg angelegt. Der Themenweg, der entlang am Friedhofsgelände verläuft, soll den Pilgern, die den Via-Nova-Weg beschreiten, aber auch allen Besuchern und Einheimischen wohlthuende Ruhe, besinnliche Momente und Entspannung schenken.

Der Weg beginnt mit einem Sitzstein und hier erblickt man schon das Brigidarelief, gestaltet von Reinhard Mader aus Tittling. Die schöne Steinmetzarbeit zeigt die Heilige Brigida im Gewand einer Äbtissin mit einem geflochtenen Binsenkreuz in der rechten Hand. In der linken Hand hält sie eine Schale mit Flammen und neben ihr ruhen ein paar Schafe. Ein weiterer Bestandteil ist die schöne Sitzgruppe, die mit Binsenkreuz, das Brigida nach Überlieferung, für ihren Vater am Sterbebett geflochten hat, nachgebildet wurde. Beim Entwurf und bei der Gestaltung war maßgeblich Franz Obermeier, ein Steinmetz aus Ebersdorf, beteiligt. Schon von weitem sieht man das etwa vier Meter hohe Brigidakreuz. Das Kreuz ähnelt den Hochkreuzen in Irland, dem Heimatland der Preyinger Kirchenpatronin. In mühevoller Handarbeit und in unzähligen Stunden ehrenamtlicher Tätigkeit gestaltete Franz Obermeier 2013 den Sitzstein und den Kreuzesstern. Die Bildhauerarbeiten im Mittelteil des Kreuzes stammen von Rainer Werner aus Waldkirchen. Dargestellt ist, wie Jesus das Brot, mit dem der Hunger der Welt gestillt werden soll, in die Hände der heiligen Brigida legt, die es an die Menschen weiter schenkt. Beim Kreuzesstern

wurde ein Fenster herausgearbeitet, durch das man symbolisch in die Welt blickt, jedoch gleichzeitig den Blick zur Kirche freigibt.

Dem Weg folgend erreichen wir die Brigidaquelle. In früherer Zeiten wurde hier Wasser geholt. Das Wasser galt hier als rein und frisch. Danach geriet die Quelle am Fuße des Hanges zur Brigidakirche mehr und mehr in Vergessenheit. Lange Zeit war die Quelle mit Gestrüpp versteckt und nur wenige wussten, wo diese zu finden war. Erst im Jahre 2013 wurde ein Weg angelegt, um diese zu erreichen. Die Quelle wurde gesäubert und die Steine ringsum wieder ansprechend angeordnet. Hinweis: KEIN TRINKWASSER! Der Themenweg endet bei der Turmkapelle und der Pfarrkirche.

Bilder und Text wurden von Gemeinde Saldenburg z. Verfügung gestellt.



Brigidakreuz



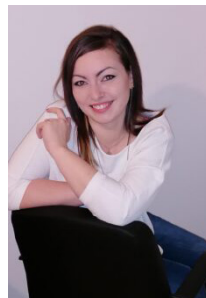
Brigidaquelle

Buchbesprechung „Zwei Tropfen im Meer“

Allen die an die Unsterblichkeit der Seele und Seelenverwandtschaft glauben, widmet die Autorin Gabriela Hochleitner ihr kleines Buch. 57 Seiten sind beileibe nicht viel für ein solches Thema, dass schon weit dickere Bücher im Laufe der Zeit gefüllt hat. Glauben und Wissen sind die großen Gegensätze unserer Zeit. Alles soll erklärbar sein, möglichst wissenschaftlich begründet sein. Religion ist beispielsweise eine Frage des Glaubens und nicht des Wissen. Gerade im Jetzt kehren immer mehr Menschen im Europa den großen Kirchen den Rücken. Natürlich haben die „Strukturprobleme“ das seine dazu beigetragen aber auch immer mehr Menschen sehnen sich in den heutigen ungewissen Zeiten nach greifbarer Sicherheit. Gabriela Hochleitner macht ihr Thema in Form einer kleinen Geschichte greifbar. Sie schreibt über einen jungen Mann, der bewusst auf dem Weg zu seiner Seelenverwandten ist. Viele Dinge erinnern ihn an vergangene Leben, die er mit seiner verwandten Seele hatte, in verschiedenen Zeiten, verschiedenen Ländern und vor allem in verschiedenen Körpern. Nicht immer war er der Mann. Und nicht immer hatten sie die klassische Mann-Frau-Beziehung. Ihre Seelen brauchen einander, unabhängig von Körperformen und -farben. Das Leben bejahen, Toleranz gegenüber anderen Menschen und Kulturen, Annehmen was einem im Leben widerfährt und viele Erfahrungen sammeln, die einen immer weiter reifen lassen. All diese Aspekte verbergen sich in der so vordergründig erscheinenden Geschichte. Statt einem klassischen Happy End überrascht die Autorin mit einem unerwarteten Ende des Romans und lässt den Leser sich automatisch noch weiter mit dem Thema beschäftigen. Vielleicht hätte der Aspekt der Seelenverwandtschaft noch eine tiefere Betrachtung in dem schmalen Büchlein verdient? „Zwei Tropfen im Meer“ sind ein

Ansporn sich mit diesem Thema näher zu beschäftigen. Die zwei Seelen der Geschichte sind schon wie zwei Tropfen im Meer des Lebens mit seiner großen Vielfalt der Möglichkeiten. Es ist kein Thema welches sich wissenschaftlich erklären lässt, sondern eine Frage des Glaubens. Gewissheit gibt es erst, wenn unser jetziges Leben endet und dann haben wir leider keine Möglichkeit mehr unsere Erkenntnisse weiterzugeben.

Schon zu ihren Schulzeiten sprachen Mutter und Lehrerin der Autorin über deren Talent zum Schreiben. Als an vielen Dingen interessierter Mensch, tat sie im weiteren Leben erstmal eine Menge Dinge bevor sie das Schreiben wieder für sich entdeckte. Staplerfahrerin und Tätowiererin waren nur zwei etwas außergewöhnlichen Tätigkeiten. An allem interessiert, hätte sie sicherlich noch mehr Jobs zuwege gebracht, wenn nicht das Schreiben zum Mittelpunkt geworden wäre. Aber auch dabei zeigt sich ihre große Bandbreite von tiefsinnigen Romanen und gefühlvollen Gedichten bis zu bayerischer Lyrik. Mittlerweile sind einige Bücher von ihr erschienen. Die Personen ihrer Romane werden manchmal selbstständig und entwickeln sich weiter, meint Gabriela. Lesungen gab es schon eine ganze Reihe. Unter www.zeilenherz.de erfährt man noch mehr über Gabriela Hochleitner.



ISBNNr. 978-3-7188-7443-7 Euro 18,00
Epubli Verlag oder bei der Autorin oder beim Buchhandel. Foto: F.Hoffmann



DORFMEISTER

OFFSETDRUCK UND VERLAG

WIR BRINGEN IHRE IDEEN AUF'S PAPIER!

Von der Gestaltung
bis zum fertigen Produkt.

- **FLYER** • Plakate • **FESTSCHRIFTEN** • Urkunden
- **VEREINSZEITUNGEN** • Lose • Prospekte
- Kataloge • Preislisten • **ETIKETTEN** • Briefbögen
- Formulare • Angebotsmappen • Broschüren
- **HOCHZEITS- UND EINLADUNGSKARTEN**
- Visitenkarten • **TRAUERDRUCKSACHEN**
- Durchschreibesätze • Blöcke • Briefhüllen
- Versandtaschen • Kalender • Stempel
- Bücher • Postkarten
- und noch viel mehr...

**Fordern Sie jetzt ein
kostenloses Angebot an!**

Bahnhofstraße 6 - 94104 TITTLING
Tel. 08504/9127-0 - www.dorfmeisterdruck.de

vhs Volkshochschule
Landkreis Freyung-Grafenau

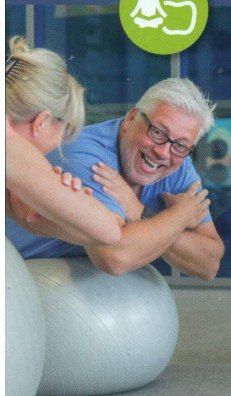
Lebenslanges Lernen für jedermann
mit dem aktuellen vhs-Semesterprogramm

Zur kostenlosen Mitnahme bei allen Banken, Sparkassen,
den Gemeindeverwaltungen sowie vielen weiteren Aufлагestellen

JETZT ANMELDEN

Info-Telefon: 08551 57-3300
einfach & schnell buchen auch unter
www.vhs-freyung-grafenau.de

Aktiv
in jedem
Alter



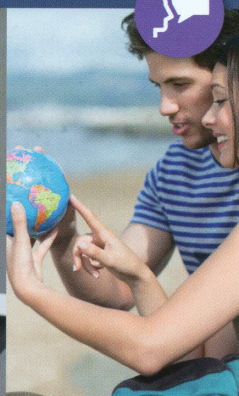
Kultur
leben &
erleben



Fit für
den
Beruf.



Sprachen
sprechen
lernen.



FRG
Landkreis
Freyung
Grafenau

Eine Einrichtung des
Landkreises Freyung-Grafenau

meine heimat  meine vhs
www.vhs-freyung-grafenau.de

Auf Wunsch schicken wir Ihnen das Programm auch kostenlos zu.

Therapeutische Praxis Möginger
für Logopädie - Ergotherapie - Psychologie



M.Sc.Psych. Karl Möginger

**Psychologe
und
Staatl. exam. Ergotherapeut**



B.A. Veronika Möginger

**Staatl. exam Logopädin
Angestellte Therapeutin**

Buchdruckergasse 4 - 94481 Grafenau, Tel. 08552 974590

www.logo-ergo-psycho.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Blöhm

Praxis für Ergotherapie

Diese Krankheitsbilder behandeln wir

Um unseren Patienten so gut wie möglich helfen zu können, haben wir in unserer Praxis ein breites Spektrum an Behandlungsbereichen. Dadurch wollen wir unseren Patienten genau dort zur Seite stehen, wo sie unsere Hilfe benötigen. Zu unseren Leistungen zählen:

Rheumatologie

- Rheumatische Erkrankungen
- Athrose
- Morbus Bechterew

Geriatric | Altenheilkunde

- Demenz Erkrankung
- Hirnleistungstraining
- Altersdepression
- Sturzprophylaxe

Pädiatrie | Kinderheilkunde

- Lernschwierigkeiten, Leseschwäche und Rechtschreibschwäche
- Konzentrationsschwierigkeiten
- AD(H)S
- Entwicklungsverzögerung
- Verhaltensauffälligkeiten
- Störungen der Motorik und Koordination

Tiergestützte Therapie mit unserem Pony Snoopy.

Tiergestützte Therapie ist eine unterstützende Therapieform die den Einsatz von Tieren in der Behandlung beinhaltet. Das Ziel dieser tiergestützten Intervention ist es, die soziale, emotionale oder kognitive Funktion eines Patienten zu verbessern.

Neurologie

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Schädelhirnverletzungen
- Sensibilitätsstörungen
- Lähmungen

Orthopädie

- Frakturen
- Amputationen
- Verbrennungen
- Verletzungen der Sehnen, Muskeln und Nerven

Psychiatrie

- Schizophrenie
- Depression
- Autismus
- Persönlichkeitsstörungen



SUSANNE BLÖHM

Ergotherapeutin, Legasthietrainerin i.S.,
Vital- und Wellnesanwenderin

- 📍 Schlinging 17 | 94169 Thurmansbang
- ☎ 08544-6473000
- 📞 0151-20249725



Nah am
Menschen

proSenio

Ihre Hilfe im Alltag

Sie leben allein in Ihrem Haushalt und benötigen Hilfe im Alltag?
 Sie haben Angehörige, die berufstätig sind oder nicht in der Umgebung
 wohnen, haben keine oder wenig familiäre Unterstützung?
 Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt?

Wir erstellen mit Ihnen Ihr individuelles Hilfspaket und unterstützen Sie kompetent und passgenau dabei, Ihren Alltag gut zu bewältigen, soziale Beziehungen zu gestalten und am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen, damit Sie so lange wie möglich selbst- bestimmt leben können. **Die Festlegung des individuellen Stundenbedarfs erfolgt nach Ihren Bedürfnissen und kann ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse übernommen werden.**

Unsere Hilfen umfassen:

- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Hilfe bei Reinigungs- und Ordnungsarbeiten, Wäsche- und Pflanzenpflege
- Hilfe bei der Essenszubereitung
- Erledigung von Einkäufen und Besorgungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und der Pflege sozialer Kontakte
- Unterstützung bei der alltäglichen Korrespondenz

E-Mail: prosenio-passau@die-gfi.de, Tel.: 0151-23018803 oder 0851 95625-42
 Büro: Äußere Spitalhofstraße 4, 94036 Passau; www.die-gfi.de/passau

Kunst und Musik brauchen Raum, Spannung u- Gestaltung



Im beschaulichen Ort Grainet lebt der Künstler Florian Hannig. Betritt man das Wohnzimmer, spürt man, der Künstler braucht Raum. Gemütlich, mit

Kamin und viel Holz, aber weitläufig. Somit ist eigentlich schon etwas Grundlegendes gesagt über den Künstler und Musiker. Die Motivwahl seiner Bilder ist vielfältig. Portraits sind oft Auftragsarbeiten oder Menschen, die ihm wichtig sind. An einer Wand findet sich der Monaco Franze, eine Kultfigur, damals gespielt von Helmut Fischer. Nicht weit entfernt, im Vorraum, der schon lang verstorbene Karl Valentin. Beide Gesichter sind ausdrucksstark und erzählen viel über die Persönlichkeiten. Karl Valentin war komisch, tiefgründig, brachte viele Menschen zum Lachen, war aber ein in sich zerrissener Mensch. Fischer spielte wie bereits gesagt den Monaco Franze, eine pffiffige Figur, die sich durch die kleinen und großen Widrigkeiten des Lebens durchmogelte. Ansonsten gehen bei Florian Hannig abstrakte Malerei und Landschaftsmalerei ineinander über. Farben werden spontan gewählt, aber auch hier spielt die Räumlichkeit eine bestimmende Rolle. Im ersten Augenblick schauen die Bilder sehr farbig aus. Schaut man genau hin, findet man oft einen räumlichen Bezug. Der eine sieht einen Strand mit Meer, ein anderer findet wieder eine differenziertere Deutung. Die Großstadt hat für Hannig keinen Reiz. Er lebt lieber hier, wo er aufgewachsen ist. Die Weite oder auch Räumlichkeit des bayerischen Waldes hat es ihm angetan. Der andere Aspekt seiner

Malerei ist die Spannung. Die scheinbar zufällige, nicht zwingend harmonische Wahl der Farben, sowie die Gewichtung der Linien und Flächen zueinander erzeugen diesen Effekt in seinen Bildern. Sein zweites Standbein ist die Musik. Schon in seiner Schulzeit spielte er in einer Schulband. 1998 war er dann Gründungsmitglied der Partyband „Jive“, später kamen das Akustik-Duo „The Double Trouble“ sowie die Tanz- und Partyband „Sammer of Love“ hinzu. Als Sänger und Gitarrist, interpretiert er dort bekannte Songs auf eigene Weise. Auch hier spielen bei der Art der Interpretation die Aspekte Spannung und Raum eine Rolle. Wie interpretiere ich einen bekannten Song, wie erzeuge ich damit Spannung und welchen Raum gewinnt er musikalisch? Wie bei seinen Bildern die Betrachter, sind hier die Zuhörer gefordert. Der Bezug zur Kunst kam eigentlich nach der Musik. Allerdings war Hannig durch seine Mutter, eine Aquarellmalerin, „vorbelastet“. Nach dem Abitur absolvierte er ein Studium der Kunstpädagogik an der Ludwig-Maximilians-Universität in München. Die Lehrtätigkeit war allerdings nicht das, was er sich vorstellte. Nach seinem Abschluss Magister der Kunstpädagogik, widmete er sich der Laufbahn des freien Künstlers. Aller guten Dinge sind drei sagt man. Als in seiner Nachbarschaft eine Bilderrahmenwerkstatt aus Altersgründen des Inhaber schloss, übernahm er diese und eröffnete 2021 die „Rahmenwerkstatt Hannig“ im Stadel seines Wohnhauses. Nicht nur seinen eigenen Bildern gibt er seitdem einen Rahmen. Eine immer größer werdende Kundschaft schätzt seine individuell nach Wunsch gestalteten Rahmen. Somit spielen Raum, Spannung und Gestaltung bei Florian Hannigs Malerei, der Musik und bei der Bilderrahmung eine wichtige Rolle. Foto: Hannig..

Einladung zum Emmausgang

Fürstenstein/Nammering/Aicha v.W./Eging. In diesem Jahr findet am **Ostermontag, dem 01. April**, wieder der traditionelle Emmausgang nach Einzenberg statt. Die Jugendgruppen des Pfarrverbandes laden dabei die Bevölkerung zunächst zu einer Wanderung von Fürstenstein, Nammering und Eging aus ein. Hier wird an zwei Wegstationen mit Texten, Liedern und Gebeten an die Auferstehung Jesu Christi und an den Gang nach Emmaus erinnert.

Anschließend wird dann gegen 10.45 Uhr am Markl-Hof in Einzenberg ein gemeinsamer Wortgottesdienst gefeiert. Besonders eingeladen sind hierzu die Kommunionkinder, Firmlinge und junge Familien mit Kindern. Die Feier wird musikalisch vom Chor Heavenlight Inspiration aus Tittling umrahmt. Im Anschluss sind alle Teilnehmer zu einem gemütlichen Beisammensein bei Brotzeit, Kaffee und Kuchen eingeladen.

Abmarsch und Treffpunkte sind in Fürstenstein um 10 Uhr in der Peigertinger Straße – Abzweigung nach Einzenberg, für Aicha, Nammering und Weferting in Nammering um 10 Uhr beim Kirchvorplatz und für Eging und Thannberg um 9.30 Uhr beim Pfarrheim Eging. Text: Strahberger, Bild: Saller



Anzeige

Gründungsversammlung

Wir laden alle Interessierten aus den Gemeinden
Thurmansbang, Zenting, Saldenburg und Schöfweg ein
zur Gründung eines

Grünen Ortsverbandes Sonnenwald-Dreiburgenland

am 15.03.2024 ab 19.30 Uhr im Gasthaus Kamm in Zenting

Die Grünen und grünnahen Bürgerinnen und Bürger in Sonnenwald und Dreiburgenland
und der Kreisverband Freyung-Grafenau von Bündnis 90 / Die Grünen

Kontakt: Hanna Zintel, Thurmansbang, Mail: hanna.zintel@gruene-frg.de

Torf-Ersatzstoff
Donau-Wald

ganzjährig einsetzbar

GARTEN KOMPOST



Stoppt Moos
Erhaltungskalkung
Mit wertvollem Humus & Nährstoffen

1 X DÜNGEN 6 MONATE WIRKUNG

Für Rasenflächen, Nutzgärten, Hochbeete, Beerensträucher und Staudenrabatte.

45 | Sack: **nur 5,00 €**
Sackware: Kompostieranlagen, Grüngutannahmestellen, Recyclinghöfe & Fachhandel

lose je 1.000 l: **nur 24,00 €**
An jeder Kompostieranlage und Grüngutannahmestelle (außer Passau, Außenzell, Prackebach und Metten)

Fragen Sie nach unserem Lieferservice:
09903/920-170
Anlagen und Infos unter

BBG
Donau-Wald



www.erdenprofis.de

Haus- und Gartenservice

- > Hausmeisterdienste
- > Baum- u. Heckschnitt, Rasenmähen
- > Entrümpelung
- > Winterdienst
- > Kleinere Reparaturen
- > Gartenteichpflege
- > Baumfällarbeiten

Josef Regner
Ilzrettenbach 5
94104 Tittling

☎ 0 85 04 / 24 65
oder
☎ 01 70 / 43 46 771




STARKBIERFEST

SCHÖNBERG

NEPOMUK • MAMA BAVARIA
MARKTKAPELLE SCHÖNBERG

09. MÄRZ IM KUK

EINLASS: 18.00 UHR
BEGINN: 19.00 UHR

AB 14.02. KARTENVORVERKAUF: € 7,00 • ABENDKASSE: € 8,00
TISCHRESERVIERUNGEN UND KARTENVERKAUF IM TOURISTIKBÜRO SCHÖNBERG

Gasthaus Mühlhiasl beim Museumsdorf

Sonntag, 17.03.

Jugendfinken-Einstand mit Freindal Musi
16.00 Uhr mit Florian Nirschl, Familienmusik Schenk, Bieiblechblosa, Bayerischer Bauern- und Beamtengefang
VO: Gasthaus Mühlhiasl
beim Museumsdorf Bayerischer Wald
Eintritt: 8,00 €
Kartenreservierung bei Familie Endl
(ab 17 h): Tel. 08546 9739930

Sonntag, 24.03.

Konzertreihe Klingende Juwelle 2024
19.00 Uhr „Volksmusikkonzert“
der Kreismusikschule Passau
VO: Gasthaus Mühlhiasl
beim Museumsdorf Bayerischer Wald
Eintritt frei

Veranstaltungen Grafenau

- 02.03.2024 - 03.03.2024 20:00 Uhr **Karaoke Abend**
Grafenau - Adebar Lieblingslied finden und mitmachen!
- 04./11.03.2024 19:15 - 20:30 Uhr **Karate**- SANKAN Karate
Fit'n Fun Boxing & Body Cross by SANKAN .
- 05./12./19./26.03.2024 13:00 - 14:00 Uhr **Brauereibesichtigung** Bucherbräu
- 05.03.2024 18:00 - 18:30 Uhr **Karate** SANKAN Karate
STRONG Nation Schnupperstunde:
- 06./13./20.03.2024 11:00 - 12:00 Uhr **Kirchenführung** Grafenau - Stadtpfarrkirche
- 06./13./20.03.2024 14:00 - 15:00 Uhr **Bogenschießen** Bogenshop Binder Einsteigerkurs
- 06.03.2024 17:00 - 17:45 Uhr **Karate**- SANKAN Karate
Kicking Devils - Kickbox Programm für Kinder von 8 bis 13 Jahre
- 07./14.03.2024 15:00 - 15:40 Uhr **Karate** - SANKAN Karate
Karate Schnupperstunde für Little Tigers von 4 - 5 Jahren !
- 07./14.03.2024 16:00 - 16:45 Uhr **Karate**- SANKAN Karate
Karate Schnupperstunde für Juniors von 6 - 9 Jahren
- 08.03.2024 14:30 - 18:00 Uhr **Spielesachmittag**
Spielesachmittag ab 14.30 Uhr für Kinder und Erwachsene im Pfarrheim in Haus i. Wald.
- 08./15.03.2024 19:15 - 20:15 Uhr **Karate** SANKAN Karate
Selbstverteidigung und Kampfkunst - Krav Maga Defcon
- 09.03.2024 09:00 - 14:00 Uhr **Karate**
SANKAN Selbstverteidigungsworkshop für Männer und Frauen mit Krav Maga Defcon
- 12.03.2024 18:00 - 18:30 Uhr **Karate** SANKAN Karate STRONG Nation Schnupperstunde:
- 13.03.2024 17:00 - 17:45 Uhr **Karate** SANKAN Karate Kicking Devils –
Kickbox Programm für Kinder von 8 bis 13 Jahre
- 15.03.2024 19:00 Uhr **Starkbierfest** - Feuerwehrhaus in Neudorf
15. Neudorfer Starkbierfest
- 15.03.2024 19:00 - 20:00 Uhr **Nacht der Lichter** Stadtpfarrkirche
Spirituelle Atempause.
- 16.03.2024 07:00 - 14:00 Uhr **Flohmarkt** Grafenau - Volksfestplatz
- 17.03.2024 17:00 - 18:00 Uhr **Orgelkonzert** Grafenau - Stadtpfarrkirche
- 21./22./23.03.2024 18:00 Uhr **Starkbierfest**
Grafenau - Kulturbühne Haus i. Wald 8. Grafenauer Starkbierfest.
- 24.03.2024 09:00 - 11:00 Uhr **Palmweihe** Stadtpfarrkirche
Palmweihe am Krankenhaus
- 24.03.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Modelleisenbahnausstellung**
Eisenbahnfreunde im Ausstellungsraum in der Schusterbeckstraße 17
- 24.03.2024 13:00 - 17:00 Uhr **Palmsonntag - Verkaufsoffener Sonntag**
Frühlings-Sonntag - Familien-Einkaufssonntag von 13 - 17 Uhr
- 25.03.2024 10:00 - 12:00 Uhr **Kreativwerkstatt** Spannendes Upcycling mit Martha:
- 27.03.2024 08:08 - 18:49 Uhr **Fahrt mit Böhmerwaldcourier nach Klattau** - Bahnstrecke Zwiesel - Grafenau
- 29.03.2024 10:00 - 12:00 Uhr **Kinderkreuzweg** Grafenau - BÄREAL
KurErlebnispark Kinderkreuzweg im Kurpark.
- 30.03.2024 13:00 - 14:00 Uhr **Von Schnupftabak und alten Zeiten**
Grafenau Führung im Stadt- und Schnupftabakmuseum
- 31.03.2024 19:00 - 22:00 Uhr **Osterkonzert** - Kulturbühne Haus i. Wald
des Musik- und Heimatvereins Haus i. Wald.

Veranstaltungen Ilztal und Dreiburgenland

Fr, 01.03. 19.00 Uhr Musikantenstammtisch im GH Schmidbauer Thurmansbang
 Sa, 02.03. 19.00 Uhr Jahreskonzert Musikverein Thurmansbang Festhalle Thurmansbang
 Sa, 02.03. 09.00 Uhr Direktmarkt Parkplatz GH zur Post Neukirchen v. Wald
 Sa, 02.03. 19.00 Uhr Starkbierfest GH Kirchenwirt Neukirchen v. Wald
 Fr, 08.03. 17.00 Uhr 6.Neukirchner Kleiderbörse Rund ums Kind Pfarrheim Neukirchen
 Fr, 08./09./15./16./22./23.03. jeweils 19.30 Uhr So, 17.03. um 10.30 Uhr Neukirchen v.W.
 Theaterfreunde Neukirchen v. Wald „Der Deifi und die Kramerin“ im GH Kirchenwirt
 Sa, 09.03. 10.00 Uhr Kinderbasar im Haus der Kinder in Perlesreut
 Sa, 09.03. 19.00 Uhr Starkbierfest Vollath-Hanse-Haus in Zenting
 Sa, 09.03. 19.30 Uhr Konzert mit MacC&C Celtic Four Festhalle Thurmansbang
 So, 10.03. 19.00 Uhr Orgelkonzert Pfarrkirche St. Margareta in Schönberg
 So, 10.03. 13.00 Uhr Primplsonntag VKO in Eging
 So, 10.03. 11.00 Uhr Frühlingmarkt Gelände XXXLutz in Fürstenstein
 Fr, 15.03. 19.30 Uhr Königsschießen Schützenverein Frohsinn Schützenheim Nammering
 Fr, 15.03. 19.00 Uhr BIG BAND SGG Niederaltaich im Vollath-Hanse-Haus Zenting
 Sa, 16.03. 19.30 Uhr Perlesreuter Starkbierfest Turnhalle Perlesreut
 Sa, 16.03. 20.00 Uhr Jahreskonzert Dreiburgenland Tittling Dreiburgenhalle Tittling
 So, 17.03. 16.00 Uhr Jahreskonzert Dreiburgenland Tittling Dreiburgenhalle Tittling
 So, 17.03. 10.00 Uhr Kinderflohmarkt im KUK Schönberg Elternbeirat Kindergarten
 Sa, 23.03. 20.00 Uhr Keller Steff- Solo Konzert Festhalle Thurmansbang
 Do, 28./31.03. 19.30 Uhr „Der fast keusche Josef“ Theatergruppe Schönberg
 Mehrzweckhalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule Schönberg
 Fr, 29.03. 9.00 Uhr Karfreitagswanderung Bayer. Waldverein TP:Parkplatz Kalteneck
 So, 31.03. 18.00 Uhr Konzert Musikverein Thurmansbang Vollath-Hanse-Haus Zenting



53 Jahre

Die Theaterfreunde
Neukirchen vorm Wald
spielen

Der Deifi und die Kramerin

von Ulla Kling / Theaterverlag Rieder

Ein lustiger Dreiakt
im Gasthaus Dick „Kirchenwirt“

Aufführungstermine

Freitag,	08. März 2024	19.30 Uhr
Sonntag,	09. März 2024	19.30 Uhr
Freitag,	15. März 2024	19.30 Uhr
Sonntag,	16. März 2024	19.30 Uhr
Sonntag,	17. März 2024	10.30 Uhr
Freitag,	22. März 2024	19.30 Uhr
Sonntag,	23. März 2024	19.30 Uhr

Einlass ab 18.00 Uhr / Sonntag ab 9.30 Uhr
 Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Platz
 unter der Telefonnummer 08504 - 2605



Gasthaus „Zum Schmidbauer“
 Anna Maria Moosbauer
 GründelInn 7 > 94169 Thurmansbang
 08504 / 92 31 94

Zu unserem
„Märzenbier“
 am 03.03.2024 ab 11.30 Uhr
 laden wir Sie herzlichst ein

Reservierung unter 08504 / 923194

Auf Ihren Besuch freuen sich Annemarie & Sepp

Die Veranstaltungen sind den Veranstaltungskalendern der verschiedenen Gemeinden entnommen und haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nähere Informationen bekommt man bei der jeweiligen Tourismusinformation. Die vorliegenden Termine für März haben aus Druckgründen Stand 23.2.2024.

Wander- und Naturfreunde Tittling

Mi. 07.03.2024 Wanderung am Ebersberg mit anschließendem Weißwurstessen beim Zacher in Kirchberg v.W.Endgültiger Termin mit Anfahrtsmöglichkeiten und Programm-Ablauf wird rechtzeitig bekannt gegeben.Führung: Alois Rossa, Aicha v.W. Tel. 08544/8554 Handy 0151/61556716 Mail: aloisrossa@web.de

09.03.2024 Schneeschuhwanderung von Scheuereck zum Scheuereckberg

09.00 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Scheuereck. Parken am 1. Wander-parkplatz rechts. 10.00 Uhr Wanderstart auf einer Forststraße, dann biegen wir ab und es geht rauf zum Alten Gefäll, zur Hochplatte und zum alten Taferlbaum hinauf. Auf der Alten Straße bleiben wir bis zum Abzweiger Jährlingsschachten. Nach ca. 1,8 km erreichen wir den Scheuereck-berg auf dem Jährlingsschachten. Bei der Unterstandshütte ist eine längere Pause eingeplant. (Brotzeit, Getränke, Wechselwäsche und Sitzkissen etc. mitnehmen!). Der Rückweg geht bergab entlang des Mittelbacherls in Richtung Spiegelhütte, kurz vorher geht's rechts ab zum Wanderparkplatz. Mit ca. 11 km, einer Gehzeit von über 5 Stunden bei 480 HU ist dies eine mittelschwere bis anspruchsvolle Tour. Schlusseinkehr ist in Ludwigsthal geplant. Mitfahrtgelt = 10 €. Anmeldung erforderlich.

Wer Schneeschuhe vom Verein ausleihen will, bitte beim Wanderführer Bescheid geben.

Führung: Manfred Blöchl, Zenting, Tel. 09907/1318 Handy 0170/9656819

Mail: freddy.befex@web.de

Do. 14.03.2024 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT NEUWAHLEN.

19.00 Uhr im Gasthof Habereder, Tittling, Marktplatz 12 Alle Mitglieder werden dazu noch schriftlich eingeladen.

Di. 19.03.2024 Traditionelle Wanderung am Josefi-Tag, diesmal bei Schöllnach.

12.30 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Simmetsreut.

Mit 2,5 Stunden für 6,5 km bei 250 m HU eine leichte Tour. Einkehr geplant in Neuhof! Mitfahrtgelt = 3 €. Anmeldung nicht erforderlich! Führung: Willi Neduk, Fürstenstein, Tel. 08504/2752 Handy 0151/11193577 Mail: willi-neduk@t-online.de

Sa. 23.03.2024 Frühjahrs-Wanderung auf dem Büchlberger Hüttenrundweg.

11.00 Uhr Abfahrt mit PKW's in Fahrgemeinschaften nach Büchlberg. Parken am Freibad.

11.30 Uhr Wanderstart auf dem gut ausgeschilderten Rundweg (mit vielen schönen Aus-sichten) vom Büchlberger Freibad in Richtung Naturfriedhof Tannöd, über den Friedhof nach Draxing, Mitterbrünst, Kammerwetzdorf, Erlaustausee, Wolfschneidermühle, Freimadlsäge zum Aussichtsturm und Steinbruchweiher und zurück zum Ausgangspunkt. Mit 3,5 bis 4 Stunden Gehzeit für 13 km ist es eine mittelschwere Tour. Schlusseinkehr ist im Büchlberger Tennisüberl geplant. Mitfahrtgelt = 3 €. Anmeldung erforderlich !

Führung: Roswitha Ilg, Voglöd, Tel. 08505/870 Mail: roswitha.ilg@t-online.de

Weiteres unter www.wanderfreundetittling.de

Hinweis vom Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG

Am Samstag, den 02.03.24 von 14 bis 17 Uhr geht es weiter mit der Kleidertauschparty in der Turnhalle Hohenau. Wie viele Kleidungsstücke liegen ungenutzt im Schrank? Bei der Kleidertauschparty sind alle Altersgruppen eingeladen, nicht mehr benötigte, gut erhaltene Kleidung abzugeben und einzutauschen – und das alles zum Nulltarif!



WIR BRINGEN IHRE KARRIERE IN FAHRT!

Starte deine Ausbildung bei uns!

Wir sind ein erfolgreiches Automobilunternehmen, Partner der Ford-Werke GmbH, und suchen zum Beginn des neuen Ausbildungsjahres Auszubildende als: Kfz-Mechatroniker/in (m/w/d), Automobilkaufleute (m/w/d) oder Einzelhandelskaufleute (m/w/d), die bei uns das "Handwerk" im Automobilgeschäft lernen wollen!

Jetzt bewerben zum Ausbildungsbeginn 2024

- Bewerbung gerne per e-Mail (Tittling oder Pocking siehe Ansprechpartner)
- Bewerbungsanschreiben mit Lebenslauf und die letzten beiden Zeugnisse
- Zwischenzeugnis kann nachgereicht werden
- Aktuelles Bild bitte anfügen
- Mittlerer Schulabschluss oder Mittlere Reife wäre gut
- Probearbeit z.B. einen Tag zum Kennenlernen jederzeit gerne

Informationen zu uns und unseren Ausbildungsberufen

- www.autohaus-unrecht.de
- www.kfz-ausbildung-bayern.de

Deine Ansprechpartner

Tittling: Herr Unrecht / Herr Rimbeck e-mail: tittling@unrecht.fsoc.de
 Pocking: Herr Eichinger / Herr Unrecht e-mail: pocking@unrecht.fsoc.de



AUTOHAUS
Unrecht e.K.

Tittling · 08504-9009-0 · tittling@unrecht.fsoc.de

Pocking · 08531-9193-0 · pocking@unrecht.fsoc.de

www.autohaus-unrecht.de

REINIGEN UND PFLEGEN

MULCHEN

MÄHEN

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

BERGMÄHEN

WINTERDIENST

LANDWIRTSCHAFT

HEUERNT

HANGMÄHEN

KOMMUNAL



KÖPPL MOTORGERÄTE FÜR JEDEN EINSATZZWECK

Öffnungszeiten:

MO - FR

08:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 17:00 Uhr

SA

09:00 - 12:00 Uhr



MOTORMÄHER



SCHNEERÄUMGERÄT



BODENBEARBEITUNG



AUFSITZRASENMÄHER



RASENMÄHER



KEHRMASCHINE

WIR BERATEN SIE GERNE

Köppl GmbH Motorgerätefabrik
Hauptstr. 118 · D 94163 Entscheneuth

Telefon (+49 99 07) 89 10 - 0

Telefax (+49 99 07) 89 42

E-mail info@koeppl.com

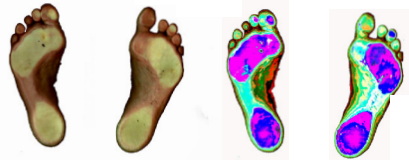
Internet www.koeppl.com



WIR HABEN DIE PASSENDE SCHUHE



Fußabdruck nach modernster Technik



...damit Sie auch morgen noch gut laufen können!

ORTHOPÄDIE

Orthopädische Massschuhe - Einlagen - Schuhzurichtungen - Bandagen - Kompressionsstrümpfe - Diabetesversorgung - Verbandsschuhe - Spezialschuhe
Lieferant aller Krankenkassen - Versorgungsstellen und Berufsgenossenschaften

Neu - Sollten Sie keine Möglichkeit haben, zu mir zu kommen, besuche ich Sie auch gerne zu Hause!

SCHUHHAUS

Schuhe für Jedermann - bequem - modisch - preiswert, Schuhe in speziellen Weiten
Viele namhafte Hersteller wie z. B. FinnComfort, Waldläufer, Jomos, Meindl, Lowa, FretzMen, Birkenstock, Rieker, Ara, Florett, Semler, Adidas u. s. w.

REPARATUR

Für alle Schuhe - selbstverständlich auch für solche, die nicht von uns sind!

Fachgerecht - modern - schnell - wenn's pressiert sofort

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
freundlicher Service - gute Beratung



Schuhhaus
Orthopädie

HÖNL

94154 Neukirchen v.W. Tel.08504/1666 Fax 08504/4290



- SOLAR
- KOMPLETT-BÄDER
- LÜFTUNG
- PHOTOVOLTAIK
- BIOMASSE

Asen GmbH

Bayerwaldstr. 5 | 94169 Thannberg

Telefon **08544 8743** | Telefax 08544 7518

E-Mail: info@heizung-asen.de | Internet: www.heizung-asen.de

Unser umfassendes Leistungsprogramm in der gesamten Haustechnik

Heizung

Energiesparende Heizungsanlagen
in Öl-, Gas- und Festbrennstoffe
Wärmepumpen
Brennwerttechnik
Regelungstechnik
Wandheizungen - Fußbodenheizungen

Pelletsanlagen

Photovoltaikanlagen

Solaranlagen

Sanitär

Hausinstallationen
Wasseraufbereitungsanlagen
Verarbeitung und Verlegung
modernster Installationssysteme

Unsere Kundendienstleistungen

Wartungs- und Störungsdienst
sämtlicher Öl- und Gasfeuerungs-
anlagen - auch am Wochenende

Kesselreinigungen

Kernbohrungen in Ziegel und Beton

von 70-200 mm Lochkreisdurchmesser

Elektroarbeiten

Fachverfahren und schnell

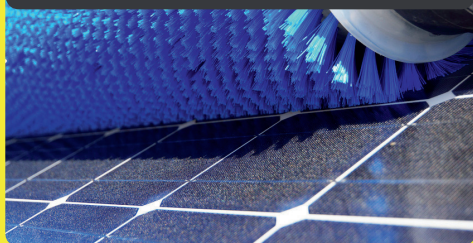
Ihre Serviceprofis !

solar-pur AG ☀ elektro-pur

PHOTOVOLTAIK



SERVICE UND WARTUNG



STROMSPEICHERSYSTEME



www.solar-pur.de

ELEKTRO-/GEBÄUDETECHNIK



solar-pur AG

Am Schlagerfelsen 2
94163 Saldenburg

Telefon +49 (0) 85 04 / 95 79 97 - 0
eMail info@solar-pur.de

Öffnungszeiten

Mo. bis Do. 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 13.00 Uhr



Regional von der Weide ...

**DAS FLEISCH WIRD KÜCHENFERTIG
PORTIONIERT & VAKUUMIERT
EINZELSTÜCKE AUF ANFRAGE**

**SCHLACHTTERMIN:
VORAUSSICHTLICH APRIL**

**15€
(KG)**

**5 KG / 10 KG PAKETE MIT
BRATEN, STEAKS, ROULADEN, HACKFLEISCH,
BEINSCHNITZEN, SUPPENFLEISCH, GULASCH**

Weil uns das Tierwohl wichtig ist:
**DIE SCHLACHTUNG FINDET IN EINER KLEINEN METZGEREI MIT KURZEN TRANSPORTWEG STATT.
UNSERE TIERE VERBRINGEN VOM FRÜHJAHR BIS HERBST AUF DER WEIDE, MIT AUSSCHLIESSLICH
NATÜRLICHEN FUTTERMITTEL. ZART MARMORIERTES FÄRSENFLEISCH.**

Bestellungen unter:
0172 27 58 171 ODER LANDWIRTSCHAFT-OTT@GMX.DE
ABHOLUNG DER BESTELLUNG DIREKT AM HOF: FELIX OTT | OBERANSCHIESSING 50 | 94157 PERLESREUT



**ANGUSFLEISCH
VOM ILZTAL**



Zuverlässig und kompetent stehen wir Ihnen als

Kooperationspartner der  **Mehr als nur Bank...**
Raiffeisenbank
i. Lkrs. Passau-Nord eG

gerne bei der Vermittlung und Vermarktung Ihrer Immobilie zur Verfügung.

Wir suchen für unsere Kunden:

- Wohnhäuser
- Gewerbeobjekte
- landwirtschaftliche Anwesen
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke

Willi Gröbl
Immobilienkaufmann (IHK)
Lindau 6
94169 Thurmansbang
Mobil 0175 2077715
Telefon 09907 9909896
Telefax 09907 9909893

gruebl-immobilien@t-online.de

HOHE STROM- ODER GASPRISE MÜSSEN NICHT SEIN!

Wir finden das beste Angebot
und wickeln alles ab – GEBÜHRENFREI.



**Interesse
geweckt?**
Gerne erstellen
wir Ihnen ein
unverbindliches
Angebot.

DAS BIETEN WIR

- Persönlicher Ansprechpartner
- Unser Kundenkreis umfasst Privat-, Gewerbe- und Industriekunden
- Wärme-/Heizstrom, HT/NT, RLM
- Natürlich auch 100 % Öko-Tarife
- PHOTOVOLTAIK & SPEICHERTECHNIK:
gerne vermitteln wir Ihnen einen Fachberater

DAUERHAFT IN GUTEN HÄNDEN

- Vor Vertragsende neue Preiskontrolle
- Berücksichtigung von Änderungen
- Wechselservice inkl. Kündigung
- Neueinzug- und Umzugservice
- Anpassungen

Wir arbeiten nur mit renommierten und zuverlässigen Energieversorgern sowie Stadtwerken in Deutschland zusammen.



SIE HABEN FRAGEN?
WIR HELFEN GERNE

Michael Farkas

Nikolastraße 16, 94032 Passau
Watzlikstraße 27, 94518 Spiegelau

0851 / 98 845 43-6
0175 / 56 464 54 (gerne via Whatsapp)

m.farkas@kuk-energievertrieb.de

Hier Anfrage stellen



Profitieren Sie von
über 15 Jahren Erfahrung.

Anzeige

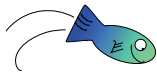
Zeit für was Neues?



**Maler und Lackierer m/w/d
ab sofort gesucht!**

Malermeister Friedsam
Ilztalstr. 5
94104 Witzmannsberg
08504/956744

malermeister.friedsam@t-online.



Fischbraterei vor Ort



**Karfreitag geöffnet
29.3.2024**

TITTLING

Geberts Imbiss

10 - 16 UHR

- Volksfestfisch
- Fischfilet gebacken
- Räucherfisch
- Frischfisch
- Backfischsemmeln
- Fisch-/Lachssemmeln

GRAFENAU

Stadtplatz

**GRÜNDONNERSTAG
WOCHENMARKT** 28. MÄRZ

- Frischfisch
- Räucherfisch
- Käse, Bergkäse

PERLESREUT

10 - 14 UHR

- Volksfestfisch
- Fischfilet gebacken
- Backfischsemmeln
- Fisch-/Lachssemmeln

KARFREITAG **10 - 14 UHR**

- Fische gebacken
Volksfestfisch
Dorsch, Zander, Fischfilet
- Backfischsemmeln
- Fischsemmeln
- Lachssemmeln

FISCHBRATEREI GEBERT OHG



Bleiben Sie ruhig zu Hause!

Kein lästiges Schleppen und Abmühen mit schweren Einkäufen mehr! Nutzen Sie bequem die für Sie je nach Saison zusammengestellten Biokisten. Unsere bunten Gemüse- oder Obstkisten erhalten Sie in drei Größen.

klein
10€*

mittel
12€*

groß
18€*

Wir liefern jeden Freitag im gesamten Landkreis Freyung-Grafenau und in einigen Gemeinden des Landkreises Passau.

*zuzüglich 3,00 € Liefergebühr

**Naturkostladen · Direktvermarkter
Biobäcker · Kunsthandwerk**

Perlesreuter Landmarkt UG

Marktplatz 31 · 94157 Perlestrut

Tel. 08555-405510 · Fax 08555-405512

E-Mail: info@perlesreuter-landmarkt.de

www.perlesreuter-landmarkt.de

klimaneutral
natureOffice.com | DE-275-134850
gedruckt



Die Liebe geht durch den Magen

Orangen-Avocado-Spießchen

Zutaten für 4 Personen

Menge	Zutat
2	Orangen
2	Avocados
400 g	Joghurt (10% Fett)
2 EL	Honig
2 EL	Sesam
	Holzspieße

Zubereitung Dauer: 20 Min.

Orangen mit einem scharfen Messer bis auf das Fruchtfleisch schälen und in Filets schneiden. Saft dabei auffangen. Avocados halbieren, Kerne entfernen, achteln, Schale abziehen und die Spalten in Stücke schneiden. Den Saft der Orangen unter den Joghurt rühren. Orangen und Avocadostücke abwechselnd aufspießen und mit Sesam bestreut auf Tellern positionieren. Joghurt auf die Teller geben, Honig darüberträufeln und servieren. aus www.echt-bio.de mit Empfehlung des Perlesreuter Landmarkt

Anzeige



Hofladen: jeden Donnerstag
9:00 Uhr - 18:30 Uhr

Bauernmarkt jeden Freitag
Tittling Termine: www.KropfaMobil.de

Januar: Winterpause ☞ **August: Sommerpause**

Gerne nehmen wir Bestellungen entgegen: Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern...

☞ **Christa und Josef Artmann GbR** ☞ **Anschießing 3** ☞ **94104 Tittling**
☞ **Telefon 08504/3022** ☞ **www.KropfaMobil.de**

Aufgeschnapptes diesmal präsentiert von Gabriela Hochleitner

Oft gehd's bled her

Kennds es des, wenn ma ois duad was gehd, und am Ende laufd oba doch ois einfach bled?

Meina Freindin is aso mid Corona ganga. Sie hod se do des desinfizieren agfanga.

Sie hod a unterwegs owei sauba desinfiziert, gleichzeitig wohl an Alkohol sauber inha-liert.

Sie hod se nix denkt im Auto und glei s'Fensta obaglossn, Polizei hods bei dem Geruch oba glei moi blasn lossn..

Und so schnai gehds, aus dem ersten Kaffe-klatsch heuer, wird d'Fahrerin - mit Alkohol am Steuer.

Drum ibalegts es enk guad, was doads und was ned, weil ofdasmoi laufds hoid einfach bled.

Und wer klatscht mir?

Also i muas ja song, de Internet Waid vov-undert mi aweng, iba was d'Leid

lochan und wens Liken, des hoisd meng.

Ungschminkt sei, is ja iatz so a modern, jeder Star zaigt se ungeschminkt auf oamoi gern.

Olle doans de Natürlichkeit celebriern, und ohne Schminke se fotografiern.

Früher wads a Skandal gwen, weil man lossd se ja geh, heid kannsd mid da Jogging-hosn ibaroi hi geh.

Umso fertiga wiasd ausschaud, umso bessa gehds da woi, weil des Gmiatliche ja iatz modern sei soi.

Bei uns am Land is des des Normalsde kannnd ma moana. Fias Ungschminkt sei? Do klatscht mir koana.

Back to the Roots foid mir do ei, zrug zum Ursprung, wia owei. Irgendwie verrückt, dass ma d'Stars ois Ideal segd, ährends se zu unsan Lifestyle zuara ziagd. Hach ja, des Leben kannnd so einfach sei, ba wos de Andan ham, des mechd ma hoid owei.



**Dreiburgenland
Baumschulen**

Schlinding 13 / 94169 Thurmansbang
Telefon 08544-91160 Fax 91161

**35
Jahre**

**** Gartenmarkt * Gartenpflege * Gartenservice ****
**** Seit 35 Jahren im Dienste unserer Kunden ****
**** Aktuelle Angebote gibt es im Internet ****

Besuchen Sie uns. WWW.Dreiburgenlandbaumschulen.de

Anzeige



Ulrike Reichmeier
Gesundheitspraktikerin^{BfG}
für humane Energiearbeit

Seminare & Veranstaltungen Feb.-Apr. 2024

Der „schlechte“ Schlafplatz – Auswirkung auf die Gesundheit?
Kostenloses Infoseminar, Terminauswahl: Mo., 05.02.24 **oder**
Do., 25.04.24, jeweils 15-16:30 Uhr

RUTer 1 – Lernen: Pendeln lernen mit der „schlau“ Einhandrute
Terminauswahl: Do., 15.02.24 **oder** Mo., 22.04.24,
jeweils von 15-19:30 Uhr, 95,- €

Theta Healing®-Schnupperkurs: Überzeuge dich selbst von dieser
genialen Technik. Mit praktischen Übungen uvm.
Terminauswahl: Mo., 05.02.24 von 17-19 Uhr **oder** Di., 27.02.24
von 14-16 Uhr **oder** Do., 25.04.24 von 17-19 Uhr, 25,- €

Theta Healing® I Ausbildung Basis (für Anfänger)
Ausbildung zum zertif. ThetaHealer®, **überarbeitete Technik**
Fr., 22.03.-So., 24.03.24, täglich 9:30-17:30 Uhr, 430,- €, inkl.
Kursunterlagen, Originalskript, Zertifikat und Pausenverpflegung

Theta Healing® II Ausbildung Advance (für Fortgeschrittene)
Voraussetzung ThetaHealing® Basis, **überarbeitete Technik**
Fr., 23.02.-So., 25.02.24, täglich 9:30-17:30 Uhr, 430,- €, inkl.
Kursunterlagen; Originalskript, Zertifikat und Pausenverpflegung

RUTer 2 – Anwenden: Umgang mit RUTer vertiefen
RUTer-Programmierung, Positiv-Aufschwung-Programm, Körper-
systeme, ... Mo., 19.02.24 von 15-19:30 Uhr, 125,- €

Kombi-Seminar: RUTer 1 + 2 – Lernen und Anwenden
Fr., 05.04.24 von 9:30-17:30 Uhr,
200,- € (Sie sparen 20,- € gegenüber Einzelkursen)

Infos, Online-Anmeldung & Seminarort:
RUT Seminarhaus Ulrike Reichmeier
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23, 94113 Tiefenbach
Kleine Gruppen, begrenzte Plätze,
Anmeldeschluss 5 Tage vor Kurs
Verwaltung: Am Tonfeld 5, 94104 Tittling,
08504/9233645
www.gsunndhaus.de

